

Internationales Trainingscamp U 16 männlich und weiblich

im Anschluss an die Internationalen Turniere in Düsseldorf und Duisburg (18.04.2026)

Veranstalter: Nordrhein-Westfälischer Judo-Verband e.V.
Friedrich-Alfred-Str. 25, 47055 Duisburg
Internet: www.nwjb.de

Ort: Bundesleistungszentrum Köln
Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln
Parkplatz: Jahnwiese

Trainingsplan:

	Sonntag, 19. April	Montag, 20. April
Früheinheit Jungs	09:30 – 11:15 Uhr	08:45 – 10:45 Uhr
Früheinheit Mädchen	11:30 – 13:15 Uhr	
Späteinheit Jungs	14:30 – 16:00 Uhr	12:15 – 13:45 Uhr
Späteinheit Mädchen	16:15 – 17:45 Uhr	

Änderungen nach Eingang aller Anmeldungen vorbehalten.

Kosten: Übernachtung im DZ inkl. Verpflegung & Training (kompletter Zeitraum): 140 Euro p.P.
Übernachtung im EZ inkl. Verpflegung & Training (kompletter Zeitraum): 160 Euro p.P.
Es gibt nur eine begrenzte Kapazität an Betten.

Alternativ: Ibis Hotel Köln Frechen (<https://www.ibis-koeln-frechen.de/>)
(Entfernung zur Trainingshalle 5km)

Kosten extern: Kosten pro Trainingseinheit: 10 Euro
Kosten für alle Trainingseinheiten: 30 Euro
Kosten pro Mittagessen/Abendessen: 15 Euro

Meldungen: **bis zum 13.04.2026** (verbindliche Anzahl der Teilnehmer)
nur durch die Vereine/ Landesverbände über folgenden
Link: [ITC U16 Köln – Formular ausfüllen](#)