



Datum:	Teil 1: Samstag, 19.10.2024
Veranstalter:	Bayerischer Judo-Verband e.V. – Bezirk Mittelfranken
Ausrichter:	TV 1848 Erlangen
Ort:	Jahnstraße 8, 91054 Erlangen
Trainer:	Igor Wandtke, Sebastian Seidl
Technische Leitung	Florian Haas
Teilnehmer:	<p>Alle Judoka ab 16 Jahren (Maximal 60 Teilnehmer; es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung). Der Lehrgang richtet sich auch explizit an die Kämpfer der Mannschaften aus dem Bezirk Mittelfranken.</p> <p>Es können 8 Unterrichtseinheiten zur Judo Trainer-C Lizenz Verlängerung angerechnet werden</p>
Zeitplan:	<p>Inhalt:</p> <p>Ne-waza: Umdrehtechniken mit Gürtelgriff Nage-waza: Moderner Kata-guruma und Abtaucher, Tomoe-nage und Sumi-gaeshi Strategie und Taktik: Werfen aus Mattenrandsituationen von innen und außen</p> <p>09:30 – 10:30 Theorie 10:45 – 12:15 Praxis I 12:15 – 13:15 Mittagspause 13:15 – 15:15 Praxis II 15:15 – 16:00 Kaffeepause 16:00 – 17:30 Praxis III 17:30 – 18:00 Fragen und Antworten / Abschlussrunde</p>
Meldung:	Bis 17.10.2024 über das BJV-Kalendertool
Teilnehmergebühr:	<p>Teilnehmergebühr für Mitglieder des Bezirk Mittelfranken:</p> <p>1. Lehrgang Samstag 60,- EUR 2. Lehrgang Sonntag 30,- EUR (Teilnahme an beide Tage zusammen 80,- €)</p> <p>Teilnahmegebühr für Mitglieder aus anderen Bezirken:</p> <p>1. Lehrgang Samstag 70,- EUR 2. Lehrgang Sonntag 35,- EUR (Teilnahme an beide Tage zusammen 95,- €)</p> <p>Inbegriffen: Basisverpflegung (Tee, Kaffee, Brötchen, Getränke),</p>

Judobezirk Mittelfranken – „Doppellehrgang“ 2024

Datum:	Teil 2: Sonntag, 20.10.2024
Veranstalter:	Bayerischer Judo-Verband e.V. – Bezirk Mittelfranken
Ausrichter:	TV 1848 Erlangen
Ort:	Jahnstraße 8, 91054 Erlangen
Trainer:	Igor Wandtke und Sebastian Seidl
Technische Leitung	Florian Haas
Teilnehmer:	Alle Judoka ab 16 Jahren (Maximal 60 Teilnehmer; es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung) Es können 4 Unterrichtseinheiten zur Judo Trainer-C Lizenz Verlängerung angerechnet werden
Zeitplan:	Inhalt: Auslagen, Grifferöffnungen, Griffe, Situation herstellen und lösen: Vom Griffkampf und Griffkampfstrategien in die Technik Technisch, taktische Vorbereitungen Tipps und Tricks / Randori 09:30 – 10:30 Theorie 10:45 – 12:00 Praxis 12:30 – 13:30 Offenes Randori, Anwendung, Tipps und Tricks 13:30 – 14:00 Abschlussrunde, Fragen und Antworten

Hinweis:	Es können für das gesamte Wochenende maximal 8 UE erworben werden.
Übernachtung:	Übernachtung nicht inbegriffen. Es gibt verschiedene Übernachtungsmöglichkeiten in der Nähe. Übernachtungsmöglichkeiten in der Halle bestehen nach Rücksprache mit dem Ausrichter
Sonstiges:	Nach dem Lehrgang am Samstag besteht die Möglichkeit eines gemeinsamen Abendessens. Zudem steht die Sauna vor Ort ebenfalls zur Verfügung

Igor Wandtke:

Olympia 2021: Bronze Team
Deutscher Meister 2012, 2014, 2017, 2018
9 IJF-World Tour Medaillen
Trainer A, 4. Dan

Sebastian Seidl:

Olympia 2021: Bronze Team
Deutscher Meister 2012, 2014 und 2015
8 IJF-World Tour Medaillen
4. Dan

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Bayerischen Judo-Verbandes – Bezirk Mittelfranken, erklären sich der Sportler bzw. seine Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit seiner Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Bayerischen Judo-Verband bzw. den Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens und Vornamens, seiner Altersklasse, seines Vereins, seines Wohn-Landes und Wohn-Bundeslandes und seiner Ergebnisse in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien und in allen elektronischen Medien wie dem Internet einverstanden.