

## Internationales Trainingscamp U 16 männlich und weiblich

im Anschluss an die Internationalen Turniere in Düsseldorf und Duisburg (22.04.2023)

**Veranstalter:** Nordrhein-Westfälischer Judo-Verband e.V.  
Friedrich-Alfred-Str. 25, 47055 Duisburg  
Tel.: 0203 7381622, Fax: 0203 7381624, E-Mail: [info@nwjb.de](mailto:info@nwjb.de)  
Internet: [www.nwjb.de](http://www.nwjb.de)

**Ort:** Bundesleistungszentrum Köln  
Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln

**Zeitplan:** **Beginn:** Samstag, 22. April 2023, Anreise nach dem Turnier  
**Ende:** Montag, 24. April 2023, Abreise ca. 15.00 Uhr

**Trainingsplan:**

	<b>Sonntag, 23. April</b>	<b>Montag, 24. April</b>
<b>Früheinheit</b>	10 – 12 Uhr	10 – 12 Uhr
<b>Späteinheit</b>	09 – 11 Uhr	13 – 14:30 Uhr

**Kosten:** Übernachtung im DZ inkl. Verpflegung & Training (kompletter Zeitraum): 120 Euro p.P.  
Übernachtung im EZ inkl. Verpflegung & Training (kompletter Zeitraum): 140 Euro p.P.  
Es gibt nur eine begrenzte Kapazität an Betten.

Unterkunft und Verpflegung in Eigenorganisation:

Kosten pro Trainingseinheit: 10 Euro  
Kosten für alle Trainingseinheiten: 30 Euro

**Meldungen:** **bis zum 01.04.2023** (verbindliche Anzahl der Teilnehmer)  
nur durch die Vereine/ Landesverbände per Mail an [jens.malewany@nwjb.de](mailto:jens.malewany@nwjb.de)