

Kompetenzorientiertes Training Teil 3

Veranstalter:	Bayerischer Judo-Verband e.V. – Bezirk München - Lehrwesen
Ausrichter:	TSV München Ost
Datum:	11.02.2026
Ort:	Sieboldstr. 4 81669 München
Zeitplan:	19:30 – 21:00 Uhr
Teilnehmergebühr:	kostenlos
Meldungen:	im BJV-Terminplan
Meldeschluss:	08.02.2026

Kompetenzorientiertes Training stellt nicht einzelne Techniken in den Vordergrund, sondern die Idee, dass Judo-Techniken jeweils nur ‚Lösungen von Situationen‘ sind. Das hat eine deutliche Veränderung in der Vorbereitung und im Aufbau von Trainings zur Folge und stellt auch erfahrene Trainer vor Herausforderungen.

Mit einer kleinen Serie von Beispieltrainings sollen Anregungen für Trainer gegeben werden, wie eine Trainingseinheit beispielhaft aussehen kann. Zeit für Diskussionen wird ebenso eingeplant.

Teil 1: ‚Erstes Judotraining (Kinder oder Erwachsene)‘

Teil 2: ‚Kindertraining auf dem Weg zum 6. Kyu‘

Teil 3: ‚Training zur Wettkampfvorbereitung für Jugendliche und Erwachsene‘

Sonstiges: Es ist ein gültiger Judopass (digital) vorzulegen.
Der Lehrgang richtet sich an Trainer, ist aber offen für alle interessierten Judoka.
Auch wenn der Lehrgang kostenlos ist, wird um Anmeldung gebeten,
um vorab die Teilnehmerzahl abschätzen zu können.
Der Lehrgang wird nicht zur Verlängerung von Trainerlizenzen anerkannt.

Für den Veranstalter
Jochen Haucke, Lehrwart Bezirk München

Für den Ausrichter
Cayan Kaya

Einverständniserklärung:

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Bayerischen Judo-Verband e.V. erklären sich der Sportler bzw. seine Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Bayerischen Judo-Verband e.V. bzw. den Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens und Vornamens, seines Vereins, seines Wohn-Landes und Wohn-Bundeslandes in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) und in allen elektronischen Medien wie dem Internet und Medienkanälen des Bayerischen Judo-Verband e.V. einverstanden