

Kompetenzorientiertes Training Teil 1

Veranstalter:	Bayerischer Judo-Verband e.V. – Bezirk München - Lehrwesen
Ausrichter:	SV Lohhof
Datum:	10.12.2025
Ort:	Anna-Wimschneider-Str. 1-3, Ballhausforum 85716 Unterschleißheim
Zeitplan:	19:30 – 21:00 Uhr
Teilnehmergebühr:	kostenlos
Meldungen:	im BJV-Terminplan
Meldeschluss:	07.12.2025

Kompetenzorientiertes Training stellt nicht einzelne Techniken in den Vordergrund, sondern die Idee, dass Judo-Techniken jeweils nur ‚Lösungen von Situationen‘ sind. Das hat eine deutliche Veränderung in der Vorbereitung und im Aufbau von Trainings zur Folge und stellt auch erfahrene Trainer vor Herausforderungen.

Mit einer kleinen Serie von Beispieltrainings sollen Anregungen für Trainer gegeben werden, wie eine Trainingseinheit beispielhaft aussehen kann. Zeit für Diskussionen wird ebenso eingeplant.

Die Lehrgänge sind unabhängig voneinander und können auch einzeln besucht werden.

Teil 1: ‚Erstes Judotraining (Kinder oder Erwachsene)‘

Teil 2: ‚Kindertraining auf dem Weg zum 6. Kyu‘

Teil 3: ‚Training zur Wettkampfvorbereitung für Jugendliche und Erwachsene‘

Kleidung: Da Teilnehmer an einem ersten Judotraining meist noch keinen Judoanzug haben, werden die Teilnehmer gebeten, keine Judojacke anzuziehen. Stattdessen sollen T-Shirt/Sweatshirt und Judo- oder Jogginghose getragen werden.

Sonstiges: Es ist ein gültiger Judopass (digital) vorzulegen.
Der Lehrgang richtet sich an Trainer, ist aber offen für alle interessierten Judoka.
Auch wenn der Lehrgang kostenlos ist, wird um Anmeldung gebeten, um vorab die Teilnehmerzahl abschätzen zu können.
Der Lehrgang wird nicht zur Verlängerung von Trainerlizenzen anerkannt.

Für den Veranstalter
Jochen Haucke, Lehrwart Bezirk München

Für den Ausrichter
Ingrid Zeilinger

Einverständniserklärung:

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Bayerischen Judo-Verband e.V. erklären sich der Sportler bzw. seine Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Bayerischen Judo-Verband e.V. bzw. den Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens und Vornamens, seines Vereins, seines Wohn-Landes und Wohn-Bundeslandes in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) und in allen elektronischen Medien wie dem Internet und Medienkanälen des Bayerischen Judo-Verband e.V. einverstanden



Einverständniserklärung:

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Bayerischen Judo-Verband e.V. erklären sich der Sportler bzw. seine Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Bayerischen Judo-Verband e.V. bzw. den Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens und Vornamens, seines Vereins, seines Wohn-Landes und Wohn-Bundeslandes in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) und in allen elektronischen Medien wie dem Internet und Medienkanälen des Bayerischen Judo-Verband e.V. einverstanden