

## Kime no Kata – die klassische Judo Selbstverteidigung

Die Kime no kata (Kata der Entscheidung) wurde früher auch als „Kata für den Kampf auf Leben und Tod“ bezeichnet. Sie beinhaltet festgelegte Formen mit verschiedenen Angriffsszenarien und Verteidigungstechniken. Denn Judo ist weit mehr als nur das Beherrschen von Wurf- und Bodentechniken – Judo ist eine umfassende Kampfkunst, die auch die Kunst der Selbstverteidigung mit einschließt. Mit diesem Lehrgang möchten wir allen Interessierten die Möglichkeit bieten, tiefer in diese Welt einzutauchen.

Egal, ob du Anfänger bist oder bereits langjährige Erfahrung im Judo hast, dieser Lehrgang steht allen offen, die die Selbstverteidigungsaspekte des Judo kennenlernen möchten.

Als Referent erwartet Euch Sven Keidel, 6. Dan.

Veranstalter: Bayerischer Judo-Verband e.V. – Prüfungswesen/Breitensport München  
VfR Garching Abteilung Budosport

Datum: 17.03.2024

Ort: VfR Garching Abteilung Budosport  
Dreifachsporthalle im Business Campus Sportpark  
Schleißheimer Str. 40, 85748 Garching

Zeitplan: Sonntag, 9:30 – 12:30 Uhr

Meldungen: Holger Mair, email: [pruefung@judo-muenchen.de](mailto:pruefung@judo-muenchen.de)

Meldeschluss: 13.03.2024

Teilnehmergebühr: 15,- €

Sonstiges: Es ist ein gültiger Judopass vorzulegen.  
Es gilt das Hygienekonzept für Maßnahmen des BJV

Wir wünschen eine gute Anreise  
Für den Veranstalter

*Holger Mair,  
Bezirksprüfungsreferent München*

*Milko Falke  
Breitensportreferent München*



### Einverständniserklärung:

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Bayerischen Judo-Verband e.V. erklären sich der Sportler bzw. seine Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Bayerischen Judo-Verband e.V. bzw. den Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens und Vornamens, seines Vereins, seines Wohn-Landes und Wohn-Bundeslandes in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) und in allen elektronischen Medien wie dem Internet und Medienkanälen des Bayerischen Judo-Verband e.V. einverstanden