

Biomechanische Funktionsprinzipien – Teil 1

Veranstalter:	Bayerischer Judo-Verband e.V. – Bezirk München - Lehrwesen
Ausrichter:	Judo u. Ju-Jutsu Club Samurai München e.V.
Datum:	27.10.2026
Ort:	Hohenzollernstraße 140 80796 München Eingang über Farinellistraße
Zeitplan:	19:30 bis 21:00 Uhr
Teilnehmergebühr:	kostenlos
Meldungen:	im BJV-Terminplan
Meldeschluss:	26.10.2026

Warum funktioniert eine Technik eigentlich? In diesem Lehrgang geht es um die biomechanischen Grundlagen hinter einer Auswahl an Judotechniken. Anhand praktischer Beispiele wird gezeigt, wie Prinzipien wie Gleichgewicht, Hebel, Drehbewegung und Krafteinleitung im Judo genutzt werden können. Der Lehrgang besteht aus zwei Teilen, die aufeinander aufbauen und Theorie und Praxis miteinander verbinden.

Sonstiges: Es ist ein gültiger Judopass (digital) vorzulegen. Der Lehrgang richtet sich an Trainer, ist aber offen für alle interessierten Judoka. Auch wenn der Lehrgang kostenlos ist, wird um Anmeldung gebeten, um vorab die Teilnehmerzahl abschätzen zu können. Der Lehrgang wird nicht zur Verlängerung von Trainerlizenzen anerkannt

Für den Veranstalter

Jochen Haucke und Max Sindram, Lehrwesen Bezirk München

Für den Ausrichter

Michael Leuprecht

Einverständniserklärung:

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Bayerischen Judo-Verband e.V. erklären sich der Sportler bzw. seine Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Bayerischen Judo-Verband e.V. bzw. den Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens und Vornamens, seines Vereins, seines Wohn-Landes und Wohn-Bundeslandes in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) und in allen elektronischen Medien wie dem Internet und Medienkanälen des Bayerischen Judo-Verband e.V. einverstanden.