





## Breitensportlehrgang am 04.06.2026 in Friedberg

Mehr als nur Wettkampf – ein Tag voller Bewegung, Vielfalt und Miteinander!

Du möchtest auch mal über den Mattenrand hinausblicken? Dann bist du bei unserem Breitensportlehrgang genau richtig! Freu dich auf ein buntes Programm: Von Judo Spiel und Spaß bis Einblicke in die Selbstverteidigungskata des Judo (*Kodokan Goshin Jutsu*), Mobilisation und Tanz – diesmal Zumba 😊

Egal ob jung oder alt, Judoka oder Freund – dieser Tag steckt voller Inspiration, Bewegung und Spaß für alle, die Sport und Judo leben und lieben.

Also: Judogi, Eltern, Söhne/Töchter einpacken, Sportsachen einwerfen und dabei sein – wir freuen uns auf dich!

<b>Wann?</b>	04.6.2026 – 09:45 bis 15:30 Uhr
<b>Wo?</b>	Aichacher Str. 16A, 86316 Friedberg
<b>Ausrichter:</b>	Bezirk Schwaben & Judoteam Friedberg
<b>Zielgruppe:</b>	Alle von jung bis alt, unerfahren bis erfahren
<b>Teilnahmegebühr:</b>	15 € in bar oder via. Paypal an:  
<b>Meldung:</b>	Bis zum 02.6.2025 an david.behrens@judoteam-friedberg.de
<b>Verpflegung:</b>	Getränke - Vorort erwerblich. Essen – Selbstverpflegung, zu Mittag kann gemeinsam Essen bestellt werden.
<b>Was mitbringen?</b>	Judogi, Sportkleidung, Hallenschuhe, Duschzeug, Wasserflasche
<b>Ablauf:</b>	09:45 – 10:00 Anreise 10:00 – 10:45 Zumba 10:45 – 11:00 Pause (Bestellung Mittag) 11:00 – 12:00 Technik/Spiel&Spaß Judo 12:00 – 13:15 Mittagessen 13:15 – 14:00 Kodokan Goshin Jutsu (Kata) 14:15 – 15:00 Pilates

gez. David Behrens

Breitensportbeauftragter Schwaben

---

### Einverständniserklärung:

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Bayerischen Judo-Verband e.V. erklären sich der Sportler bzw. seine Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Bayerischen Judo-Verband e.V. bzw. den Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens und Vornamens, seines Vereins, seines Wohn-Landes und Wohn-Bundeslandes in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) und in allen elektronischen Medien wie dem Internet und Medienkanälen des Bayerischen Judo-Verband e.V. einverstanden.