Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

BJR Bayerischer Jugendring

BSJ Bayerische Sportjugend

BJV Bayerischer Judo-Verband e.V.

Judo Mittelfranken Jugend

Trainerassistenten-Ausbildung 2026

„Vom Kindertraining, über das Breitensporttraining bis hin zur Eventorganisation Hier seid Ihr richtig!“

Werde Teil der Trainerassistenten und Jugendleiter Community in Mittelfranken

Veranstalter: Bayerischer Judo Verband e.V. - Bezirk Mittelfranken

Termin: 26.06.2026 - 28.06.2026

Ort: TSV Altenfurt, Wohlauer Straße 16-18, 90475 Nürnberg

Zeitplan: Anreise Freitag, 26.06.2026 bis 18:00 Uhr; Abreise Sonntag, 28.06.2026 17:30 Uhr

Inhalte:

Freitag:

- Kennenlernen beim gemeinsamen Abendessen
- Theoretische Grundlagen der Trainingslehre

Samstag:

- Theoretische Grundlagen des Trainingsaufbaus
- Praktische Vertiefung Aufwärmen
- Praktische Vertiefung Fallschule
- Praktische Vertiefung Stand Techniken
- Praktische Vertiefung Boden Techniken
- Praktische Vertiefung des Korrigierens und Bewegens auf der Matte
- Grundlagen der Organisation von Vereinsveranstaltungen
- Einstieg in Erste Hilfe auf der Judomatte

Sonntag:

- Vorbereiten der praktischen Überprüfung
- Durchsprache der theoretischen Überprüfung (Hausaufgabe)
- Praktische Überprüfung (wird im Zusammenspiel mit der Maßnahme U9 / U11 / U13 durchgeführt)

Teilnehmer: Alle interessierten Judoka des Bezirk Mittelfranken ab dem **3. Kyu** und/oder **ab dem 14. Lebensjahr**

Leitung: Lehrwesen & Jugendleitung vom Bezirk Mittelfranken

Referenten: Ralph Zahneisen, Dominik Röder, Johanna Trentzsch, Judo-Medic-Team

Mitbringen: normale Bekleidung (Jeans, T-Shirt), Sportkleidung und Hallenschuhe, Judoanzug, Trainingsanzug, Waschzeug, Handtuch, Isomatte, Schlafsack, Besteck und Teller, Taschengeld, Schreibzeug, vorsorglich Krankenkassenkarte / Pflaster/ Bandage

Kosten: Die Eigenbeteiligung in Höhe von **70,- Euro** (inkl. Übernachtung, Frühstück und Abendessen, Material und alle weiteren Aktivitäten) werden im Laufe des Anmeldeprozesses fällig.

Anmeldung: Über die BJV-Termin-Seite mit E-Mail, Name, Vorname, Telefonnummer, Geburtsdatum, Graduierung, Verein und Adresse bis spätestens 14.06.2026. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 beschränkt, weshalb die Anmeldungen nach Datumseingang sortiert werden. Zur Durchführung der Maßnahme ist eine Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen notwendig.

Einverständniserklärung:
Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Bayerischen Judo-Verband e.V. erklären sich der Sportler bzw. seine Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Bayerischen Judo-Verband e.V. bzw. den Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens und Vornamens, seines Vereins, seines Wohn-Landes und Wohn-Bundeslandes in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) und in allen elektronischen Medien wie dem Internet und Medienkanälen des Bayerischen Judo-Verband e.V. einverstanden.

BJV BAYERISCHER JUDO-VERBAND E.V.

JUDO Mittelfranken JUGEND

Details: Die Ausbildung findet angelehnt an das Konzept des DJB statt. Für die Teilnahme wird ein Zertifikat ausgestellt, das als Teilnahmebestätigung zählt. Bei der Ausbildung werden sowohl theoretische als auch praktische Inhalte vermittelt. Es findet am Ende der Maßnahme, sowie im Nachgang zuhause eine praktische und theoretische Überprüfung der vermittelten Inhalte statt.
Bitte teilt uns bei der Anmeldung mit, ob wir bei Abendessen und Frühstück auf irgendwelche Besonderheiten bei Eurer Ernährung achten sollen (z.B. Allergien, Glutenunverträglichkeit, vegetarische, vegane Ernährung.
Die Übernachtung im Dojo ist optional, daher bitte dies ebenfalls bei der Anmeldung mit angeben.

Nutzt die Möglichkeit, die ersten Schritte in Eurer Trainerkarriere zu gehen.
Also meldet euch an!

Gez. Euer Jugendteam Bezirk Mittelfranken

„Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales, durch den Bayerischen Jugendring gefördert“. Im Sachbericht eines Projekts ist über Informations- und Publizitätsmaßnahmen zu berichten. Vom Freistaat Bayern ggfs. zur Verfügung gestellte Materialien (Schilder, Plakate, Flyer, etc.) sind in geeigneter Weise anzubringen oder zu verteilen.

BJV BAYERISCHER JUDO-VERBAND E.V.

Einverständniserklärung:
Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Bayerischen Judo-Verband e.V. erklären sich der Sportler bzw. seine Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Bayerischen Judo-Verband e.V. bzw. den Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens und Vornamens, seines Vereins, seines Wohn-Landes und Wohn-Bundeslandes in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) und in allen elektronischen Medien wie dem Internet und Medienkanälen des Bayerischen Judo-Verband e.V. einverstanden.