

*diese Liste ist eine subjektive Einschätzung des Verfassers; sie soll den interessierten Judoka als Orientierungshilfe dienen;  
sie erhebt weder Anspruch auf Vollständigkeit noch auf absolute Zustimmung*

<b>Titel</b> <b>Inhalt</b> <b>Bemerkungen</b> <b>kurze persönliche Einschätzung</b>	<b>Autor</b>	<b>Verlag</b>	<b>ISBN</b>	<b>Sprache</b>
<b>Judo Revival Points</b> Beschreibung mit Fotos und Zeichnungen über Vitalpunkte und deren Wirkung bei entsprechender Massage gute Beschreibungen zur Umsetzung der Heilmethode (z.B. Muskelkater, Leistungssteigerung, Nervosität) für Trainer von Leistungssportlern sehr empfehlenswert	Lawson-Wood	Abeta Press - London 1960		Englisch
<b>Judo in Evolution</b> Boden- und Standtechniken methodisch aufbereitet einige neue Ideen zur Anfängerausbildung, am besten erlebt man aber Anton Geesink auch auf der Judomatte, um das Buch besser zu verstehen für Trainer empfehlenswert	Anton Geesink	A.W.Bruna & Zoon - Utrecht 1971	90-229-7181-3	Deutsch
<b>Judo</b> Judo Überblick, etwas Geschichte (wenig), Etikette, einige Wurftechniken, wenige Bodentechniken dargestellt mit Text und Fotos Beschreibung der Wurftechniken in Ordnung, Fotos teils schlecht und ungünstig - teils aber auch gut, wenn man Details betrachtet, Bodentechniken oberflächlich und ungünstig gezeigt für Einsteiger bedingt empfehlenswert	Kevin Murphy	A&C Black Ltd. - London 1980	0-7136-2002-1	Englisch
<b>Judo ("know the game")</b> Einführung in den Judoport teils ungünstige Fotos, interessanter Aufbau (aus Ukes Sicht) aber nicht wirklich brauchbar nicht empfehlenswert	Geof Gleeson	A&C Black Ltd. - London 1986	0-7136-5503-8	Englisch
<b>Judo</b> Einführung in den Judoport teils ungünstige Fotos, interessanter Aufbau (aus Ukes Sicht) aber nicht wirklich brauchbar nicht empfehlenswert	Geof Gleeson	A&C Black Ltd. - London 1988	0-7136-5589-5	Englisch
<b>Judo Games</b> die erste Hälfte beschäftigt sich mit der Frage was erreicht werden soll, danach werden einige Spiele vorgestellt - v.a. auch um Taktik und Kreativität zu entwickeln mit dem Ziel Randori ( bei der Entwicklung der im Moment gültigen PO des DJB sind alle diese Gedanken eingeflossen: Entwicklung von Randori und Shiai über Spielformen und Aufgaben, geniales Buch für engagierte Trainer absolut empfehlenswert	Geof Gleeson	A&C Black Ltd. - London 1989	0-7136-5709-X	Englisch
<b>Judo optimal</b> Abhandlung über Gleichgewichtbrechen und Kampferöffnungen sowie Analysen zur Didaktik und Taktik, viel Text und einige Zeichnungen V.a. das erste Kapitel scheint sehr interessant zu sein (leider ist mein Französisch zu schlecht, um alles zu verstehen) durch die Analyse von Kenka- und Ay-yotsu Situationen	Dominique Thabot	Actio - Paris 1995	2-906411-16-7	Französisch

für französisch sprechende Judoka sicher sehr interessant

---

<b>Tout le Judo</b>	Robert Godet	Amiot-Dumont - Paris 1952	Französisch
Geschichte des europäischen Judos, kleines Kapitel über Technikprinzipien ohne Fotos oder Zeichnungen nur mit Erklärungen, großes Kapitel über Vorzüge der Akkupunktur, Zen und Phi sehr "blumig" geschrieben, nett zu lesen aber vielleicht ungenaue Fakten (?), interessante aber wenige Aspekte zu Technikprinzipien für interessierte Judoka teilweise empfehlenswert			
<b>Judo als sportlicher Kampf</b>	Herbert Delius	Albrecht Philler Verlag - Minden	Deutsch
schon recht altes Büchlein mit Beschreibung (Text und Fotos) einiger Techniken interessant sind die Anfangsbemerkungen wie etwa "Judo ist kein Sport für Frauen" oder Beschreibung der Verbände vor dem DJB, ansonsten kein Buch, das man haben muß nicht empfehlenswert			
<b>Japanische Kampfkunst-Serie 1 Judo Boy</b>	Yuancheng Samejima	Alice Hall - Japan 2009	978-4752004318 Japanisch
Judo Grundlagen für Kinder geschrieben, dargestellt mit viel Text (japanisch) und kindgerechten Zeichnungen schön gemachtes Buch für Kinder, leider in japanisch, viele Hinweise (nicht nur Techniken) nur für japanisch sprechende Judoka empfehlenswert			
<b>Kampfsport - Asiatische Kampfkünste im Überblick</b>	Fay Goodman	Anness Publishing Limited - London 1998	3-89815-079-8 Englisch
sehr kurze Beschreibung der Geschichte und Grundtechniken folgender Kampfstile: Taekwondo, Karate, Aikido, Jiu-jitsu, Judo, Kung Fu, Tai Chi Chuan, Kendo, Iaido, Shinto Ryu bei der Vielzahl der Stile natürlich recht oberflächlich muß man nicht gelesen haben			
<b>Go-Kyo Principles of Judo</b>	Anton Geesink	Arco Publishing Co. Inc. - New York 1967	Englisch gibt es auch auf Französisch
Darstellung der 40 Gokyo Würfe mit knappem Text und Fotos sowie kurze Erklärung zum Hintergrund der Gokyo Sehr gute (trotz oder auch wegen der knappen) Beschreibung und aussagekräftige Fotos der Techniken, eines der besten Bücher zu dem Thema für jeden Judoka absolut empfehlenswert			
<b>Judo daijiten</b>	So Sato, Osamu Yoshimi, Kawamura Teiz Atene Shobo, Shohan edition - Japan 1999	978-4871522052	Japanisch
"DAS" Fachwortlexikon mit Technikerklärungen, Biografien und vielem mehr auf 430 großen Seiten, im Anhang Wettkampfbregeln (alte Kodokan und moderne IJF), Wettkampfergebnisse wichtigen Ereignissen (japanischen Meisterschaften), Zeitschiene zur Judo Entwicklung - einige Fotos - sehr interessant für japanisch sprechende Judoka absolut empfehlenswert			
<b>The Pyjama Game</b>	Mark Law	Aurum Press Ltd - London 2007	978-1-84513-090-5 Englisch
Geschichten über Judo und Judoka - auch unter dem Titel "Falling Hard" erschienen ungewöhnliches Buch, keine Techniken, dafür Geschichten über die besten Judoka unserer Zeit, Judo aus der Sicht eines Späteinsteigers, tolle Gedanken über Judo, lesenswert für jeden Judoka absolut empfehlenswert			
<b>Judo for the West</b>	G.R. Gleeson	A.S. Barnes and CO., Inc. - New York 1967	Englisch
Das Buch behandelt alle wichtigen Themen für Trainer, weiterhin stellt Gleeson einige sehr interessante und kontroverse Thesen auf (vieles wurde vom DJB in der PO aufgegriffen) ein MUSS für Trainer, eines der besten Bücher für Trainer, die ich kenne - hier stehen alle entscheidenden Hinweise für Trainer drin und auch die Thesen sind klasse und umsetzbar für Trainer absolut empfehlenswert			
<b>Judo Handbook</b>	G.A.Edwards, A.R.Menzies	Associated Booksellers - USA 1964	Englisch
Judo Überblick (Falltechnik, Wurftechniken und Bodentechniken) dargestellt mit Beschreibungen und Fotos gute Beschreibungen und brauchbare Fotos, einige gute Details bei den Wurftechniken, Bodentechniken nicht so gut bedingt empfehlenswert			

<b>The Textbok of Ju-Jutsu as practised in Japan</b>	S.K. Uyenishi	Athletic Publications Ltd. - London	Englisch
Falltechnik, einige Würfe, einige Arm-/Bein- und Genickhebel dargestellt mit Beschreibungen und Fotos (Serienaufnahmen) interessant sind die Serienaufnahmen, jedoch zu klein, spannend die damaligen Judoanzüge (kurz), Artikel über Balance interessant, insgesamt aber nichts Neues nicht empfehlenswert			
<b>Zen in the Martial Arts</b>	Joe Hyams	Bantam Books - USA 1979	0-553-22510-3 Englisch
28 kurze Episoden, nicht speziell Judobezogen sondern auf alle Kampfkünste, da es aber um "Zen" geht spielt das keine große Rolle sehr lesenswert, man kann viel für sich daraus ziehen für jeden sehr zu empfehlen			
<b>Winning Judo</b>	Teizo Kawamura	Baseball Magazine sha - Japan 1975	2375-600201-7609 Japanisch
Judo Überblick, Gehen, Fallen, Würfe, Bodentechniken, Kata dargestellt mit Text und Fotos sehr gute Fotos, viele Würfe der Gokyo, wenig Bodentechnik (nur Grundtechnik) bedingt empfehlenswert			
<b>Judo 1</b>	Kimura Masahiko, Inokuma Isao, Kaminag	Baseball Magazine sha - Japan 1999	4-583-03615-9 Japanisch
Seoi-nage, Seoi-otoshi, Tai-otoshi dargestellt mit ausführlichen Beschreibungen (japanisch) und Fotos gute Fotoserien, verschiedene japanische Meister zeigen ihre Spezialtechniken in zahlreichen Variationen, schade dass ich die Beschreibungen nicht lesen kann für fortgeschrittene Judoka empfehlenswert			
<b>Judo 2</b>	Kimura, Yamashita, Daigo u.v.m	Baseball Magazine sha - Japan 1999	4-583-03616-7 Japanisch
O-soto-gari, Uchi-mata dargestellt mit ausführlichen Beschreibungen (japanisch) und Fotos absolut gute und zahlreiche Fotoserien, verschiedene japanische Meister zeigen ihre Spezialtechniken in zahlreichen Variationen, schade dass ich die Beschreibungen nicht lesen kann für fortgeschrittene Judoka empfehlenswert			
<b>Judo 3</b>	Yamashita, Hosokawa, Sato, Haruki, Yamagu	Baseball Magazine sha - Japan 1999	4-583-03617-5 Japanisch
Tomoe-nage, Hikkomi-gaeshi, Tani-otoshi, Sukui-nage, O-uchi-gari, Ko-uchi-gari, Kumite dargestellt mit ausführlichen Beschreibungen (japa gute Fotoserien, verschiedene japanische Meister zeigen ihre Spezialtechniken, vieles kann man ohne Beschreibungen aus den Fotos lernen für fortgeschrittene Judoka empfehlenswert			
<b>Secrets of the Art of Judo Book</b>	Yasuhiro Yamashita	Baseball Magazine sha - Japan 2007	978-4-583-10032-€ Japanisch
einer der besten Judoka der Welt zeigt seine Spezialtechniken das gleiche Buch gibt es auf Englisch unter dem Titel "The Fighting Spirit of Judo" für fortgeschrittene Judoka empfehlenswert			
<b>Judo Technique Bible Book</b>		Baseball Magazine sha - Japan 2007	978-4-583-100470 Japanisch
14 japanische Erfolgsjudoka (Männer und Frauen) stellen ihre Spezialtechniken mit Detailfotos und Text dar tolle Details zu den Techniken, durch die Fotos absolut verständlich, hier kann man von den besten lernen für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert			
<b>Kontakt entscheidet - Judo Techniken</b>		Baseball Magazine sha - Japan 2010	978-4583102689 Japanisch
Neun Olympia- und WM-Medaillengewinner (u.a. Koga) erklären ihre Spezialtechniken (v.a. Kombinationen und Übergänge Stand-Boden) mit kurzen Beschreibungen und Fotoserien durch die sehr guten Fotos nachvollziehbare Techniken, eines der besten Bücher über Kombinationen - hervorragend für jeden Judoka absolut empfehlenswert			
<b>Unbesiegbare Judo Champions</b>	Shozo Fuji	Baseball Magazine sha - Japan 2010	978-4583616322 Japanisch

Beschreibung mit Wort und Fotoserien von Griffkampfstrategien in Angriff und Verteidigung  
das einzige Buch, das dieses Thema umfassend aufarbeitet; mordene Judotechniken; tolle Details (leider nicht komplett ohne Sprachkenntnisse verständlich)  
für fortgeschrittene Judoke absolut empfehlenswert

---

**Complete Understanding of Judo** B.B.Mook - Japan 2008 978-4583615080 Japanisch  
alle Wurftechniken des Kodokan sowie die Grundbodentechniken mit hervorragenden Reihen-Fotos und kurzen Beschreibungen dargestellt  
durch die Fotos absolut verständlich, auch Darstellung außergewöhnlicher Techniken  
für jeden Judoka absolut empfehlenswert

---

**The practical judo techniques to victory** B.B.Mook - Japan 2008 978-4583615509 Japanisch  
Spezialtechniken im Stand und Boden von erfolgreichen Judoka dargestellt mit Beschreibungen (japanisch) und Fotoserien  
gute verständliche Fotos, nachvollziehbare Techniken, sehr hilfreich  
für jeden Judoka absolut empfehlenswert

---

**Einführung Judo - Fachleute offenbaren Geheimnisse** Katsuhiko Kashiwazaki, Komuro Hiroshi B.B.Mook - Japan 2010 978-4583616865 Japanisch  
Hebeltechniken, dargestellt aus Situationen mit kurzen (japanischen) Texten und Fotoserien  
auch ohne Sprachkenntnisse zu verstehen, von einem der weltbesten Bodentechniker, viele Details  
für jeden Judoka absolut empfehlenswert

---

**Einführung Judo - Teil 2 Würger** Katsuhiko Kashiwazaki, Komuro Hiroshi B.B.Mook - Japan 2010 978-4583102917 Japanisch  
Würgetechniken, dargestellt aus Situationen mit kurzen (japanischen) Texten und Fotoserien  
auch ohne Sprachkenntnisse zu verstehen, von einem der weltbesten Bodentechniker, viele Details  
für jeden Judoka absolut empfehlenswert

---

**Judo-Lehrbuch Problemlösung durch die Q & A.** Masao Murata B.B.Mook - Japan 2011 978-4583617220 Japanisch  
Wurftechniken als Lösungen von Situationen, dargestellt durch knappen Text und Fotoserien  
verständlich aber ohne den Text (japanisch) nicht vollständig erfassbar  
für interessierte Judoka absolut empfehlenswert

---

**Judo-Lehrbuch Problemlösung durch die Q & A.** Katsuhiko Kashiwazaki, Koji Komuro B.B.Mook - Japan 2011 978-4583617862 Japanisch  
Bodentechniken als Lösungen von Situationen, dargestellt durch knappen Text und gute Fotoserien  
exzellente Bodentechniken von zwei der weltbesten Technikern erklärt  
für jeden Judoka absolut empfehlenswert

---

**Judo kumite - die Geheimnisse des unbesiegbaren** Fuji Zhuchang Tai B.B.Mook - Japan 2011 978-4583617763 Japanisch  
Judotechniken im Stand und Boden als Lösungen von Situationen beschrieben, dargestellt mit Text (bestimmt sehr interessant leider japanisch) und Fotoserien  
durch die Fotos verständlich aber mit dem Text bestimmt um ein Vielfaches besser, tolle Details  
für interessierte Judoka absolut empfehlenswert

---

**Jujutsu - Traditions, Ways & Modern Practices** Andrew Yiannakis Belfort & Bastion - Great Britain 2017 978-1977509321 Englisch

---

**Judo No. 2** Ben's Books - London  
ältere Fotografien von Frauen in Unterwäsche, die "Judotechniken" ausführen

lustiges Buch das den Voyeurismus befriedigt, aber nicht dazu dient, Techniken zu lernen  
nett - mal was anderes

---

**Judo No. 5**

Ben's Books - London

ältere Fotografien von Frauen in Unterwäsche, die "Judotechniken"/Ringkampf ausführen  
lustiges Buch das den Voyeurismus befriedigt, aber nicht dazu dient, Techniken zu lernen  
nett - mal was anderes

---

**Judo in Wort und Bild**

Hein Essink

Bertelsmann Ratgeberverlag - Gütersloh 1968

Deutsch

Vielzahl von Stand- und Bodentechniken, sehr gute Beschreibung zur Geschichte und Hintergründe  
sehr gute Darstellung (Fotos und Text) der Techniken, im Boden aber nur Endpositionen keine Situationen beschrieben  
für jeden Judoka empfehlenswert

---

**Nage-Waza-Ura-no-Kata**

Surhone, Tennoe, Henssonow (Ed.)

Betascript Publishing - 2010

978-613-3-17257-9 Englisch

Inhalt hat wenig mit Titel zu tun, aus dem Internet kopierte Artikel zu allg. Judothemen, Techniken und anderen judofremden Themen  
Technikbeschreibungen nutzlos, ein paar interessante Informationen, die aber im Internet frei erhältlich sind  
nicht empfehlenswert

---

**Judo Handbuch für den Übungsleiter**

Betriebsberufsschule VEB BKW Cottbus

Deutsch

kopiertes Büchlein über Geschichte, Wettkampfordnung der DDR, Ausbildungshilfen, Techniken bis 2. Dan dargestellt mit Text und Zeichnungen  
einige Zeichnungen wurden aus BRD Büchern nachgezeichnet, die meisten sind leider sehr undeutlich, Zusammenstellung ist aber interessant  
für interessierte Judoka

---

**Zen Judo - A way of Life**

Brian N. Bagot

Blandford - London 1989

0-7137-2052-2

Englisch

Autor nennt sein Judo "Zen Judo" - nicht wirklich Neues, Techniken dargestellt durch Fotos, Zeichnungen und Beschreibungen, kaum Bodentechniken, Prüfungsprogramm des "Zen Judos  
Idee nicht nur Wettkampfsjudo anzubieten interessant aber nicht neu, Methodik des Prüfungsprogramms interessant aber ähnlich der PO des DJB, Technikbeschreibung nicht immer gelungen  
nicht empfehlenswert

---

**Play the Game: Judo**

Justin Dando

Blandford - London 1993

0-7137-2416-1

Englisch

Für Judo Anfänger geschrieben, Judo Geschichte, Gürtelbinden, Terminologie, Kampfregeln, Techniken im Stand und Boden dargestellt durch Zeichnungen und kurzen Text  
Zeichnungen und Text teilweise sehr gut, teilweise ungünstig  
empfehlenswert

---

**Get to Grips with Judo**

Peter Holme

Blandford - London 1995

0-7137-2516-8

Englisch

Judo Überblick  
wenig Technikbeschreibungen, interessant Katagana und Hiragana Kapitel  
muß man nicht gelesen haben

---

**Judo Kyohon**

Rosa Emilia del C. Disla Reynoso

Blurb - USA 2016

978-9945-08-661-4 Englisch / Spanisch

Übersetzung des einzigen vom Kano geschriebenen Buches von 1931, Grundlegende Ideen zum Kodokan Judo, einige Techniken beschrieben mit Fotos und Text  
vollständige Beschreibung der Seiryoko-zen-yo-kokumin-taiiku, sehr interessante Beschreibung der Judotechniken, tolle Grundlagenartikel  
für interessierte Judoka sehr empfehlenswert

---

**Kodokan Judo Atemi Waza**

José A. Caracena

Blurb - USA 2016

978-1-36-662673-8 Englisch

Beschreibung und Zusammenstellung der Atemi Waza des Kodokan  
das Buch macht v.a. Werbung für die Wiederbelebung der Atemi Waza im Judotraining, die Zusammenstellung und Beschreibung ist allerdings nicht neu

für interessierte Judoka empfehlenswert

---

**Tenjin Shinyo Ryu Jujutsu** José A. Caracena Blurb - USA 2017 978-1-36-605157-8 Englisch  
Geschichte der Koryu Jujutsu im allgemeinen, Einordnung der Ryu, Techniken der Ryu beschrieben mit Text und Fotos  
interessante Aspekte, und Vergleiche/Parallelen der Techniken zum Kodokan Judo, zum Erlernen der Techniken nicht brauchbar  
für interessierte Judoka empfehlenswert

---

**Writings of Kodokan Judo Founder** J.A.C.F. Blurb - USA 2017 978-1-38-978852-5 Englisch

---

**The Lost Kata of Kodokan Judo** Bruce R. Bethers, Jose A. Caracena Blurb - USA 2018 978-0-36-813611-5 Englisch  
Kata dargestellt mit historischem Hintergrund und Fotos und Text: SZKT, Kime-Shiki, Go no kata, Renkoho (Festlegetechniken), Joshi Goshin Ho)  
interessante Hintergrundinformationen und alte Fotos, Kata teilweise in anderen Büchern besser dargestellt (z.B. Go no kata), Beschreibungen der Techniken im Detail nicht ausreichend  
teilweise empfehlenswert

---

**The Self-Defense of Kodokan Judo** Martin Suarez, Jose A. Caracena, Juan J. L. Blurb - USA 2018 978-1-38-835014-7 Englisch

---

**The Self-Defense Method of Kuyzu Mifune, 10th D** Bruce R. Bethers, Jose A. Caracena Blurb - USA 2019 978-0-36-813429-6 Englisch

---

**Kazuo Ito Goshin Jutsu** Bruce R. Bethers, Jose A. Caracena, Gabriel Blurb - USA 2019 978-0-36-829208-8 Englisch

---

**Judo perfekt - Technik Training Wettkampf** Henri Courtine BLV - München 1977 3-405-11610-4 Deutsch  
Judo Überblick mit Stand und Bodentechniken, gute Fotos (auch Wettkampfaufnahmen), knappe einfache Beschreibungen  
auch wenn ich nicht alles gut finde, so sind doch die meisten Techniken brauchbar erklärt  
empfehlenswert

---

**Judo für Anfänger und Kämpfer** Masahiko Kimura BLV - München 1977 3-405-11815-8 Deutsch  
praxisnahe Wurf- und Bodentechniken  
Fundgrube guter Judotechniken von einem der besten japanischen Kämpfer seiner Zeit  
für fortgeschrittene Judoka empfehlenswert

---

**Das praktische Handbuch der Judotechniken** F.M. van Haesendonck BLV - München 1981 3-405-12006-3 Deutsch  
Sammlung von Judotechniken in Zeichnungen dargestellt  
wie oft manche Zeichnungen gut, manche schlecht; Kombinationen, Kontertechniken und Kata in der Form nicht sehr hilfreich dargestellt  
muß man nicht gelesen haben

---

<b>Richtig Judo</b>	Andreas Schäfer	BLV - München 2002, überarbeitet 2006	3-405-16302-1 3-8354-0080-0	Deutsch
Überblick über die gängigen (modernen) Falltechniken, Standtechniken, Bodentechniken meist gute Darstellung mit Fotos (leider nicht immer), guter Überblick, auch Übergänge Stand-Boden, Eingangsformen als Nachschlagewerk für den Judoka (trotz der manchmal unguuten Fotos) empfehlenswert				
<b>Busen Judo kata</b>	Chris de Korte, Edgar Kruyning	Bookexpress.info - Rotterdam 2008	978-90-77-85022-0	Holländisch
Nage-, Katame-, Kime-, Koshiki-, Itsutsu-, Gonosen-, Juno-kata mit Fotos und Text beschreiben, außerdem Judogeschichte und Abhandlung über Busen Judo Behauptung: Kata so dargestellt wie von Dai Nippon Butokukai festgelegt ohne die Änderungen des Kodokan, Darstellung weicht oft von Kodokan ab, in meinen Augen schlechtere Technik nicht empfehlenswert				
<b>Witze rund um Judo</b>	Theo von Taane	Books on Demand GmbH - Norderstedt 2014	978-3-734-731679	Deutsch
Witze als Text und Bild dargestellt fast nur negativ gehaltene Witze, frauenfeindlich, konstruiert und nicht ein einziger ist witzig, weder die Cartoons noch die Texte absolut nicht empfehlenswert				
<b>Judo-Wurfkreis</b>	Christian Landsberg	Books on Demand GmbH - Norderstedt 2011	978-3-8423-8229-5	Deutsch
Würfe der Goyko und DJB PO werden in einem "neuen" methodischen Kontext angeordnet und mit reinem Text (ohne Fotos oder Bilder) beschrieben; die Idee ist nicht neu aber interessant methodische Verbindungen der Gokyo herzustellen; viele gute Ansätze in den Wurfprinzipien, weniger gut die Beschreibungen der Würfe zumal keine geeigneten Situationen geliefert werden für interessierte Trainer und Judoka bedingt empfehlenswert				
<b>Judo Bodentechniken</b>	Patricia Walter	Books on Demand GmbH - Norderstedt 2008	978-3-8370-4185-5	Deutsch
sehr umfangreiche Sammlung an Bodentechniken aus Situationen demonstriert (auch in Bezug zu den Prüfungsordnungen des DJB gesetzt), mit Fotos und Text dargestellt als Nachschlagewerk sehr geeignet, Fotos leider nicht in bester Qualität, Beschreibungen fehlen Details (was aber in dem Umfang kaum möglich ist); bei Würgern Prinzipien nicht hinreichend für fortgeschrittene Judoka empfehlenswert				
<b>Das Schwert des Samurai</b>	Lydia Icke-Schwalbe	Brandenburgisches Verlagshaus - Berlin 1990	3-327-00735-7	Deutsch
Hintergründe über Samurai Schwerter, Fotos von Exponaten des Staatlichen Museums für Völkerkunde Dresden interessante Artikel über Samuuri Schwerter und Begriffe für interessierte Judoka empfehlenswert				
<b>Technical Grading Syllabus - A Photographic Guide</b>	Roy Inman	British Judo Association		Englisch
Fotografien ohne Kommentar von Wurftechniken, Bodentechniken (plus Wettkampffotos), Kombinationen im Stand und Boden, Konter, Nage-no-kata, Katame-no-kata, Gonosen-no-kata Qualität der Fotos hervorragend (z.T. sind Details ungünstig dargestellt), Techniknamen konstruiert (Erweiterung der Kodokan Systematik), keine Erklärungen, als Gedächtnisstütze hilfreich für fortgeschrittene Judoka empfehlenswert				
<b>Go-Shin-Jutsu, Judo Self Defence Kata</b>	J.P.Cornish	British Judo Association 1984		Englisch
Kata beschrieben durch Text und Fotos sehr gute allg. Informationen zu der Kata, Uke und Tori Verhalten, Fotos nicht detaililert und oft nicht dem Kodokan Standard entsprechend bedingt empfehlenswert				
<b>Nage-no-kata and Katame-no-kata</b>	J.C.Heppenstall	The British Judo Council, London 1985		Englisch
Beschreibung der beiden Kata mit knappem Text und Zeichnungen zu jeder Technik Beschreibung zu wenig, hier fehlen wichtige Details, Befreiungen bei KNK werden nicht beschrieben, Zeichnungen in Ordnung aber nicht aussagekräftig genug nicht empfehlenswert				
<b>Ju-no-kata</b>	J.C.Heppenstall	The British Judo Council, London 1986		Englisch

Beschreibung der Kata mit knappem Text und Zeichnungen zu jeder Technik  
Beschreibung zu wenig, hier fehlen wichtige Details, Zeichnungen in Ordnung aber nicht aussagekräftig genug  
nicht empfehlenswert

---

<b>Kime-no-kata</b> Beschreibung der Kata mit knappem Text und Zeichnungen zu jeder Technik Beschreibung zu wenig, hier fehlen wichtige Details, Zeichnungen in Ordnung aber nicht aussagekräftig genug nicht empfehlenswert	J.C.Heppenstall	The British Judo Council, London 1987		Englisch
<b>Judo Jiu-Jitsu Karate moderne Selbstverteidigung</b> Inhalt entspricht dem Titel, dargestellt durch viele gute Fotos und Text sehr gute Techniken, Antworten auf fast alle auftretenden Situationen, sehr gute Bearbeitung der Thematik für interessierte Judoka sehr empfehlenswert		Buch und Zeit Verlagsgesellschaft mbH, Köln		Deutsch
<b>Sportratgeber Judo</b> Judo Überblick, Grundtechniken Standardtechniken dargestellt durch Fotos, brauchbar aber nicht bemerkenswert muß man nicht gelesen haben	Elisabeth Ehmann	Buch und Zeit Verlagsgesellschaft mbH, Köln 13-8166-9667-8		Deutsch
<b>Le petit guide du Judo</b> Grundlagen des Judo und Organisation in Frankreich mit Text und Fotos interessant sind die Kapitel über Organisation, ist von einem Journalisten geschrieben, Judotechniken nicht immer gut nicht empfehlenswert	Stéphane Weiss	Budo Editions - Frankreich 2003	2-84617-036-3	Französisch
<b>Judo - Kampf und Technik</b> Die Deutsche Übersetzung von "Canon of Judo" sh. "Canon of Judo" für fortgeschrittene Judoka und Trainer absolut empfehlenswert	Kyuzo Mifune	Budo Verlag Sport Rhode - Sprendlingen 1967		Deutsch
<b>Kuatsu</b> Kuatsu dargestellt mit Fotos und ausführlichen Texten sehr gute Abhandlung des Themas, aber wie der Autor selbst sagt sollte man auf jeden Fall Lehrgänge dazu besuchen für interessierte Judoka empfehlenswert	Robert Käsermann	Budo Verlag Sport Rhode - Dreieich 1978		Deutsch
<b>Judo: Der sanfte Weg?</b> Judobiografie der ersten deutschen Weltmeisterin (die übrigens 2 Jahre später Selbstmord begangen hat) sehr kritisch mit sich und ihrer Umgebung (v.a. Funktionäre) beschreibt Barbara Claßen ihren Judowerdegang im Leistungssport für jeden Judoka empfehlenswert	Barbara Claßen	Budo Verlag Sport Rhode - Dreieich 1989		Deutsch
<b>Go No Kata</b> Darstellung dieser Kata mit vielen gut gemachten Fotos und knapper Beschreibung allerdings weicht die Darstellung völlig von derjenigen ab, die Klaus Hanelt in seinem Buch zeigt (ich glaube Hanelts ist die richtige) nicht empfehlenswert	Jan Muilwijk	bookexpress.info - Rotterdam 2006	9-789077850008	Englisch
<b>Nage no Kata</b>	Mas Blonk, Richard de Bijl	Elmar B.V. - Rijswijk 2000	90-389-0989-6	Holländisch
<b>Katame no Kata</b>	Mas Blonk, Richard de Bijl	Elmar B.V. - Rijswijk 2000	90-389-0990-X	Holländisch

---



<b>Ju no Kata</b>	Mas Blonk, Richard de Bijl	Elmar B.V. - Rijswijk 2001	90-389-1209-9	Holländisch
<b>Kime no Kata</b>	Mas Blonk, Richard de Bijl	Elmar B.V. - Rijswijk 2001	90-389-1210-2	Holländisch
Darstellung der einzelnen Kata durch gut gemachte viele Fotos und knappen Text Fotos sind sehr gut aber es fehlen wichtige Details, z.B. fehlen die Befreiungstechniken bei der Katame-no-kata oder falscher Eingang beim Tsuru-komi-goshi etc. bedingt empfehlenswert				
<b>Judo - Dynamiek in Grondtechniek</b>	Roel van Alff	Elmar Budo Sport - Rijswijk 1995	90-389-0353-7	Holländisch
Judo Bodentechniken mit guten Zeichnungen und kurzem Text dargestellt, Bodenangriffssituationen eingeteilt in Gruppen nach Ausgangssituation und Lösung als Ideensammlung sehr gut geeignet, sehr viele gute Lösungen aufgezeigt - auch mit Variationen nach Uke-Reaktionen (sh. Erarbeiten in der Dan PO), Text kann ich nicht beurteilen für fortgeschrittene Judoka sehr zu empfehlen				
<b>Judo</b>	Walter Eichenberger	Buchdruckerei E.+T. Schwarzenbach - Zürich 1962		Deutsch
Allgemeiner Judoüberblick mit wenigen Zeichnungen und knappem Text dargestellt Entstehungsgeschichte sehr fragwürdig erzählt, als grober Techniküberblick zu verwenden, keine Details nicht empfehlenswert				
<b>Judo - Les techniques oubliées</b>	Loic Blanchetete	Budo Éditions - France 2003	2-84617-069-X	Französisch
Kapitel über Judoprinzipien, Beschreibung (und Fotos) von wenig bekannten Wurftechniken und etwas bekannteren Bodentechniken Zusammenhang der 5 jap. Elemente und Itsutsu-no-kata habe ich nirgendwoanders gelesen. Techniken sehr interessant und auch brauchbare Fotos. Beschreibungen extrem knapp. für interessierte Judoka sehr zu empfehlen				
<b>Die 50 besten Arm- und Beinschlüssel</b>	Santiago Sanchis	Budo International Publ. Co	978-84-96492-75-2	Deutsch
Armhebel, Handgelenkshebel, Beinhebel und dazugehörige Ausweichtechniken mit Fotoserien beschrieben klare Fotos und interessante Situationen, viele Anwendungen für den sportlichen Wettkampf aber auch darüber hinaus für interessierte Judoka empfehlenswert				
<b>Judo Kyohan</b>	Sakujiro Yokoyama, Eisuke Oshima	Budo International Publ. Co	978-38-68360-63-5	Deutsch
tolle Theorieartikel über das Wesen des Judo, Nage-no-kata und Goyko (die alte Gokyo von 1915) sowie Bodentechniken mit jeweils einem Foto und Beschreibung dargestellt ein Muß für den interessierten Judoka aufgrund der Theorieartikel und der Beschreibungen der damaligen Ausführungen der Wurftechniken, Übersetzung teilweise sehr holprig für interessierte Judoka absolut empfehlenswert				
<b>Judo Praxis Bodentechniken</b>	Kazuzo Kudo, Dr. Klaus-Jürgen Schulze	Budo Verlag Sport Rhode - Sprendlingen 1973		Deutsch
praxisnahe Bodentechniken sehr gute Beschreibung (Text und Fotos), leider gekürzte Fassung der englischen Ausgabe ("Dynamic Judo") für alle Judoka empfehlenswert				
<b>Judo Praxis Würfe</b>	Kazuzo Kudo, Dr. Klaus-Jürgen Schulze	Budo Verlag Sport Rhode - Sprendlingen 1980		Deutsch
praxisnahe Standtechniken, guter Theorieteil (Erweiterung auf 14 Wurfrichtungen) sehr gute Beschreibung (Text und Fotos) fast aller Standtechniken, leider gekürzte Fassung der englischen Ausgabe ("Dynamic Judo") für alle Judoka empfehlenswert				
<b>Handbuch für den Judolehrer</b>	Fritz Nadler	Budo Verlag Sport Rhode - Sprendlingen 1969		Deutsch
Alles zur Trainerausbildung: Prüfungsordnung, Regelwerke, Dojo, Do Rei, Trainingslehre, Mannschaftsführung, Kata, Anekdoten, etc. sehr viel interessantes Material, das auch heute noch brauchbar ist für jeden Judoka empfehlenswert				

<b>Mijn Judo</b>	Anton Geesink	Budo Verlag Sport Rhode - Sprendlingen 1967	Deutsch
<p>praxisnahe Boden- und Standtechniken Tolle Judotechniken mit vielen Kniffen beschrieben in Wort und mit Fotos, außerdem motivierende Erlebnisse eines der weltbesten Judoka für alle Judoka empfehlenswert</p>			
<b>Das Budo ABC</b>		Budo Verlag Sport Rhode - Sprendlingen 1981 und 1967	Deutsch
<p>Satzungen u. Ordnungen DJB u. DDK, Judo Stoffsammlungen, Ju-Jutsu, Karate, Taekwon-Do, Aikido, Kendo, Kyudo, Meisterschaftserfolgslisten Ordnungen natürlich veraltet, lesenswert: "Der Beitrag des Judo zur Erziehung" von Jigoro Kano und "Die zehn Entwicklungsstufen" (Ausgabe 1981), Geschichte bis 1981 für interessierte Judoka</p>			
<b>Bulletin of the Association for the Scientific Studies on Judo, Kodokan Report X 2005</b>		Bukashobo Hakubunsha Co.Ltd. - Tokyo 2005	Japanisch / Englisch
<p>16 Wissenschaftliche Artikel über Judothemen, in Englisch: The Biomchanics of O-soto-gari, sehr sehr interessant, leider sind die meisten Artikel in Japanisch und nur wenige komplett in Englisch, lediglich die Einleitung nur für Judoka empfehlenswert, die japanisch lesen können</p>			
<b>Bulletin of the Association for the Scientific Studies on Judo, Kodokan Report XI 2007</b>		Bukashobo Hakubunsha Co.Ltd. - Tokyo 2007	Japanisch / Englisch
<p>15 Wissenschaftliche Artikel über Judothemen, in Englisch: Kinetic and Kinematic Analysis of O-soto-gari, Kuzushi and Tsukuri and the Theory of Reaction Resistance sehr sehr interessant, leider sind die meisten Artikel in Japanisch und nur wenige komplett in Englisch, lediglich die Einleitung nur für Judoka empfehlenswert, die japanisch lesen können</p>			
<b>Boy's Judo</b>	H.E. Sharp,, C.C. Hadly Jr.	Burton Publishing Co. - California 19861	Englisch
<p>Grundlagen und einige Grundtechniken (Würfe und Festhalter) sowie Spielformen und SV dargestellt mit knappen Texten und Zeichnungen sowie zusätzlichen Fotos gedacht als Motivation für Jungen mit Judo anzufangen - dafür geeignet; Zeichnungen brauchbar, Texte sehr knapp, SV Teil durch Jugendliche dargestellt - interessant bedingt empfehlenswert</p>			
<b>Judo Kyohan</b>	Sakujizo Yokoyama, Eisuke Oshima	Buyu Shoseki Shuppan - Tokyo 1915 bzw. 2002 4-901619-05-5	Englisch
<p>tolle Theorieartikel über das Wesen des Judo, Nage-no-kata und Goyko (die alte Gokyo von 1915) sowie Bodentechniken mit jeweils einem Foto und Beschreibung dargestellt ein Muß für den interessierten Judoka aufgrund der Theorieartikel und der Beschreibungen der damaligen Ausführungen der Wurftechniken für interessierte Judoka absolut empfehlenswert</p>			
<b>Tomiki Aikido</b>	Dr. Lee Ah Loi	Caric Press London - 1978	1-874250-20-0 Englisch
<p>Grundlagen von Tomiki Aikido mit Fotos und Text beschrieben gute Beschreibung der verschiedenen Hebel (auch für Judoka sehr interessant), zudem über Entwicklung von Randori und Shiai und Grundlagen Kuzushi, Ma-ai, etc. für interessierte Judoka sehr empfehlenswert</p>			
<b>Jiu Jitsu complete</b>	Kiyose Nakae	Castle Books - New Jersey 1958	Englisch
<p>Techniken zur Selbstverteidigung dargestellt mit Zeichnungen und Text gute Zeichnungen, verständlicher Text, gute Lösungen für interessierte Judoka empfehlenswert</p>			
<b>Contest Rules</b>	British Judo Ass.	CBC - London 1985	Englisch
<p>Wettkampffregeln von 1985 mit Zeichnungen der KR Kommandos nicht empfehlenswert, da nicht mehr aktuell</p>			
<b>Judo - The practical way</b>	David White	Chancerel - Italy 1976	0-905703-04-9 Englisch

nettes Buch mit Zeichnungen im Comic Stil, allgemeines über Judo und Beschreibung einiger Würfe und Bodentechniken  
schön gemacht, mal anders durch den Comic Stil, Unterhaltung zwischen zwei Schülern und dem Professor Okano, der wie ein typischer Japaner auch mal dabei raucht  
für interessierte Judoka empfehlenswert

---

**Judo - Action Sports**

Chancerel Editions - France 1984

0-241-11863-8

Englisch

nettes Buch mit Zeichnungen im Comic Stil, allgemeines über Judo und Beschreibung einiger Würfe und Bodentechniken  
schön gemacht, mal anders durch den Comic Stil, Unterhaltung zwischen zwei Schülern und dem Professor Okano, viele Techniken gut beschrieben  
für interessierte Judoka empfehlenswert

---

**The Sport of Judo as practiced in Japan**

Kiyoshi Kobayashi, Harold E. Sharp

Charles E. Tuttle Company - Tokyo 1956

Englisch

28 Wurf- und 19 Bodentechniken dargestellt mit Fotos und Beschreibungen  
Techniken sehr gut dargestellt, Körperpositionen auf den Fotos nicht immer optimal, im Boden nur Techniken - keine Situationen, interessant: Bodenprinzipien  
für jeden Judoka empfehlenswert

---

**A Complete Guide to Judo**

Robert W. Smith

Charles E. Tuttle Company - Tokyo 1958

Englisch

Artikel über Judo allgemein, Karate und Aikido, Entwicklung des Judo in USA und Frankreich, Frauenjudo  
schön gemachtes Buch mit viel Text, wenigen Bildern - interessant aber kein MUSS  
für sehr interessierte Judoka empfehlenswert

---

**The Secrets of Judo**

Jiichi Watanabe, Lindy Avakian

Charles E. Tuttle Company - Tokyo 1960

0-8048-1631-X

Englisch

Judotechniken unter physikalischen Gesichtspunkten betrachtet  
nicht ganz einfach zu lesen aber sehr interessant; Zeichnungen mit Kraftpfeilen  
für interessierte Judoka empfehlenswert

---

**The Mechanics of Judo**

Robert G. Blanchard

Charles E. Tuttle Company - Tokyo 1961

Englisch

15 Judowürfe in verschiedenen Ausführungen mit viel Text und wenig Fotos dargestellt  
interessant aber zu wenig Fotos weshalb die Beschreibungen nicht ganz leicht nachzuvollziehen sind  
nicht empfehlenswert

---

**Judo Formal Techniques**

Tadao Otaki, Donn F. Draeger

Charles E. Tuttle Company - Tokyo 1983

0-8048-1676-X

Englisch

Nage-No-Kata und Katame-No-Kata in allen Einzelheiten  
DAS Buch für die beiden Randori-No-Kata, wer sich aber nur einen Überblick verschaffen möchte ist damit leicht überfordert  
absolut empfehlenswert

---

**The Code of the Samurai**

A.L.Sadler

Charles E. Tuttle Company - Tokyo 1988

0-0848-1535-6

Englisch

---

**Judo - A pictorial Manual**

Pat Harrington

Charles E. Tuttle Company - Tokyo 1992

0-8048-1878-9

Englisch

Judo Überblick (Geschichte, Gokyo, Renraku-waza, Kaeshi-waza, Ne-waza, Kata: Kime, Katame, Nage, Juno, Goshin-ho, Seiryoku-zenyo Kokumin-taiiku)  
interessant, weil der Aspekt des Frauenjudo stark hervortritt (die Autorin ist eine Frau), wie etwa im geschichtlichen Überblick oder bei der Auswahl der Kata (die sind nicht ganz uptodate  
bedingt empfehlenswert

---

**Judo Trainings Methods**

Takahiko Ishikawa, Donn Draeger

Charles E. Tuttle Company - Tokyo 1999

0-8048-3210-2

Englisch

Darstellung japanischer Trainingsmethoden (inkl. Krafttraining, Muskelaufbau, etc.)

viel Text, nicht ganz einfach zu lesen  
???

---

<b>The Techniques of Judo</b> umfassender Überblick von Judotechniken Stand und Boden mit Fotos und Text, interessant das Kapitel über generelle Angriffsmöglichkeiten am Boden gute Beschreibung der meisten Gokyo Techniken plus einiger anderer nicht so bekannter Wurftechniken sowie viele Bodentechniken (allerdings wenig Hebel) empfehlenswert	Shinzo Takagaki, Harold E. Sharp	Charles E. Tuttle Company - Tokyo 1957	0-8048-0569-5	Englisch
<b>Kimura</b> Biografie über Masahiko Kimura, einer der berühmtesten und schillerndsten Figuren im Kodokan Judo, viele Fotos sehr gut zu lesende Biografie, gut recherchiert, sehr interessant und inspirierend für interessierte Judoka sehr empfehlenswert	Christopher M. Clarke	Clarke's Canyon Press - Huntington 2015	978-1506196213	Englisch
<b>Judo</b> Buch in sehr handlichem kleinen Format, wenig Zeichnungen viel Beschreibungen: Hintergrund, Techniküberblick, Training, Selbstverteidigung gute Hintergrundinformationen zum Judosport, Trainingsmethoden und Ziele, guter Ausblick über den sportlichen Aspekt hinaus (Atemi-waza etc.) für interessierte Judoka empfehlenswert	R. Bowen, H.M. Hodkinson	Collins - London 1963		Englisch
<b>Black Belt Judo</b> Geschichte, einige Wurf- und Bodentechniken, Kata, SV mit Text und Fotos Geschichte ist falsch, Judotechniken sind schlecht gezeigt, Katas eine Katastrophe, interessant das Kapitel über Zen nicht empfehlenswert	George R. Parulski	Contemporary Books, Inc. - Chicago 1985	0-8092-5326-7	Englisch
<b>Judo verständlich gemacht</b> Beschreibung des Judosports (nur Text, wenige Fotos) für Judoka zu oberflächlich, geschrieben für interessierte Nicht-Judoka nicht empfehlenswert	Hannelore Schreiner	Copress Verlag GmbH - München 1993	3-7679-0415-2	Deutsch
<b>Judo mit Klaus Glahn</b> Judo Biografie von Klaus Glahn und Spezialtechniken (wenig aber gut) Glahn - einer der ersten deutschen Judoka mit Welterfolg, gute Fotos und Judotechniken für jeden Judoka empfehlenswert	Claus Mittenzwei	Copress Verlag GmbH - München		Deutsch
<b>Judo</b> kleines Buch über Judo mit vielen Informationen, einigen Techniken erklärt mit Text und Fotos eine der besten kompakten Judo-einführungen, die ich kenne sehr empfehlenswert	George Class	Copress Verlag GmbH - München 1190	3-7679-0315-6	Deutsch
<b>Judo Games</b> Judo Übungen und Spiele, beschrieben mit Text und Zeichnungen Fundgrube bekannter Spiele, lohnt sich anzusehen und nachzumachen, auch Hinweise auf vorbereitende Spielformen für Trainer empfehlenswert	Toni Goffe	Corgi-Carousel Books - London 1977	0-552-54124-9	Englisch
<b>Complete Book of Jukado Self-Defence</b> "eigenes" Kampfsystem, welches aber komplett Judo darstellt (inkl. Atemi) mit Fotos und Erklärungen dargestellt, eingeteilt in mehreren Stufen bis zum "schwarzen" Gurt Judo basierend auf Selbstverteidigung, viele Abwehrmöglichkeiten aufgezeigt, brauchbare Fotos und Erklärungen	Bruce Tegner	Corgi edition - London 1970	0-552-08456-5	Englisch

---

für interessierte Judoka empfehlenswert

---

**My Journey to the 10th Dan** Dr. George Kerr Crawford Print&Design Limited - Edinburgh 20 978-1-9997573-0-4 Englisch  
edel aufgemachte Biografie von einem der 4 lebenden 10. Dane (die drei anderen sind Japaner), viele Fotos  
schöne Geschichten von einem interessanten Judoka, tolle Details über sein Leben, man erhält Einblick warum der Mann den 10. Dan hat  
für interessierte Judoka sehr empfehlenswert

---

**Judo for Women** Ruth Horan Crown Publishers, Inc. - New York 1965 Englisch  
Artikel über die Gründe warum auch (oder gerade) Frauen Judo betreiben sollten, SV Techniken mit Fotos und Beschreibungen dargestellt  
zumeist umsetzbare SV Techniken, gute Fotos und Erklärungen  
empfehlenswert

---

**Teddy Riner- Objectif Or** Teddy Riner, Fred Le Berre, Jack Domon Dargaud - Paris 2012 978-2205-06935-8 Französisch  
Comicgeschichte um Teddy Riner und seine Kämpfe  
im Umschlag werden einige Judotechniken gezeigt und Riners Erfolge aufgeführt  
empfehlenswert

---

**Les Aventures de Teddy Riner** Bekaa, Jikko, Maela Dargaud - Paris 2016 978-2205-06935-8 Französisch  
Comicgeschichte um Teddy Riner  
tolle Geschichte um den französischen Superstar, der sich selbst nicht zu ernst nimmt, Fortsetzungen sind geplant  
sehr empfehlenswert

---

**Judo Foundation Skills** John Harrison DB Publishing - Nottingham 2014 978-1780914190 Englisch  
Buch für Anfänger und deren Eltern, das Grundlagen schildert mit Text und Fotos, sehr gut dargestellter geschichtlicher Abriss, Etikette, Dojo, Gehen  
Techniken (Fallen, 6 Wurftechniken, Wurfkombinationen und Haltetechniken) brauchbar, Idee gut: Detailbetrachtung und Trainingsmethoden  
für interessierte Trainer bedingt empfehlenswert

---

**Methodisch-Didactisch Leer/werkplan voor het Juc** Leo de Vries De Vrieseborch -D282 Haarlem 1997 90-6076-4242 Holländisch  
Methodische Lehrhilfen für Judotechniken, Spiel- und Übungsformen, Trainigshilfen  
leider kann ich nicht so gut holländisch um das Buch vollständig zu beurteilen, es erscheint jedoch sehr hilfreich  
für Trainer empfehlenswert

---

**Verneige dich, Judoka** Resi Flierl Der Kinderbuch Verlag - Berlin, DDR 1976 Deutsch  
Roman über zwei junge Judoka, die in Rodewisch trainieren  
leicht zu lesen mit manchmal komischer Ausdruckweise, oft werden japanische Judobegriffe verwendet  
nett zu lesen

---

**Judo Spezialausbildung** H-J.Ulbricht, H.Wolf u.a. Deutsche Hochschule für Körperkultur - Leipzig 1983 Deutsch  
Judo Historie (DDR), Systematik, Wurfprinzipien, Bodenprinzipien, Trainingsformen, Wettkampfstrategie u.v.m.  
fundierte wissenschaftliche Grundlage zu o.a. Themen, perfekt für die Vorbereitung höherer Dangrade  
für interessierte judoka absolut empfehlenswert

---

**Beiträge zum Leistungsfaktor Technik im Judo** H-J.Ulbricht Deutsche Hochschule für Körperkultur - Leipzig 1987 Deutsch

---

für interessierte judoka absolut empfehlenswert

---

<b>Judo First Action Skills</b>	Neil Adams	Diamond Books - London 1994	0-261-66-469-7	Deutsch
Anfängerbuch, Kurze Texte und Fotos kurze Beschreibungen, Techniken durch Jugendliche gezeigt (motivierend aber dadurch auch teilweise technisch ungünstig) für Anfänger empfehlenswert				
<b>Judo-Taschenbuch für 1966 "Alles über Judo"</b>		Dieter Pomrehn Buchverlag - Lübeck 1966		Deutsch
Vorläufer des Budo ABC, Artikel über Judo Systematik, allg. über Bodentechnik, 10 erfolgreichsten Kampfwürfe, Methoden gegen sperrende Gegner, Regelwerk, Organisationen ... ... Artikel über Judogeist, Trainingsgrundsätze, Regeln für Judoka und Funktionäre (sehr interessant), u.v.m. für jeden Judoka sehr empfehlenswert				
<b>Judo Lehrheft: Goshinjitsu-no-kata</b>		DJB 1962		Deutsch
Kata mit vielen Fotos und guten Erklärungen beschrieben viele Details beschrieben, an manchen Stellen fehlen natürlich auch wichtige Kleinigkeiten, aber insgesamt brauchbar empfehlenswert				
<b>Ju-Jutsu</b>		DJB - Saarbrücken 1983		Deutsch
<b>Die wiedervereinigten Judo-Stars</b>	Hannelore Schreiner	DJB 1991		Deutsch
Dokumentation zum Judo Gala-Abend, Porträts und kleine Interviews der bis dahin erfolgreichen Judoka der DDR und DJB mit Fotos tolles Buch zum Nachlesen und Kennenlernen der Judostars dieser Zeit (also von 1950 bis 1991) für interessierte Judoka sehr empfehlenswert				
<b>Judo Kata Heute und Morgen</b>	Erhard Buchholz, Ralf Pöhler (Red.)	DJB 1996		Deutsch
Begleitskript zum Kataworkshop des DJB Texte und praktische Tips zu Kata für interessierte Judoka empfehlenswert				
<b>Judo mit Erwachsenen und Älteren</b>	Ralf Pöhler, Hermann Schladt (Red.)	DJB 1998		Deutsch
Begleitskript zum Workshop des DJB, Ergebnisse und Artikel zum Thema unglaublich viel interessantes und für Judotraining hilfreiches Material, teilweise sofort umsetzbar für interessierte Judoka und Trainer absolut empfehlenswert				
<b>Judo &amp; Pädagogik</b>	Ralf Pöhler (Hrsg.), Hermann Schladt (Red)	DJB 1999		Deutsch
Begleitskript zum Workshop des DJB, Ergebnisse und Artikel zum Thema unglaublich viel interessantes und für Judotraining hilfreiches Material, teilweise sofort umsetzbar für interessierte Judoka und Trainer absolut empfehlenswert				
<b>Ausbildungsskript Fachübungsleiter/Trainer C</b>	Ralf Lippmann (Red.)	DJB 2001	3-8311-2366-7	Deutsch
Theorie und Praxis zur ÜL Ausbildung für Trainer ein MUSS absolut empfehlenswert				
<b>Dokumentation Kongress "Judo 2000"</b>	Erhard Buchholz, Klaus Keßler (Red.)	DJB - Frankfurt 1996		Deutsch

Referate und Resultate des Kongresses im Jahr 1995  
heute so aktuell wie damals, öffnet die Sichtweise in allen Bereichen des Sports  
ein Muss für alle Funktionäre

---

<b>Trainer-B-Ausbildung Skript</b> Theorie und Praxis zur Trainer B Ausbildung viele Anregungen auch für Judoka, die nicht in der Ausbildung zum Trainer B stecken empfehlenswert	Ralf Lippmann	DJB 1999	Deutsch
<b>Judo spielend lernen</b> Leitfaden für die Ausbildung der 5-7jährigen, 120 Seiten Praxisübungen, mit kindgerechten Bildern (obwohl das Buch für den Trainer gemacht ist) und kurzen aussagekräftigen Beschreibungen auch für andere Altersstufen viele Anregungen dabei ein Muß für Trainer dieser Altersstufe	Arbeitsgruppe	DJB 2006	Deutsch
<b>Rio 2016</b> Porträts der DJB Nationalmannschaft für die Olympischen Spiele tolle Aufnahmen für interessierte Judoka empfehlenswert	Micha Neugebauer	DJB 2016	Deutsch
<b>Judo-Weltmeister 2017 Alexander Wieczersak</b> Porträt des Weltmeisters (v.a. vom Kampftag) schöne Aufnahmen für interessierte Judoka empfehlenswert	Boris Teofanovic (Fotos)	DJB 2017	Deutsch
<b>Nage-no-kata (Volume n. 2 Kata di Kodokan Judo)</b> Geschichtliches zu Kata und speziell Nage-no-kata sowie Beschreibung mit kurzem Text und Fotos Interessanter geschichtlicher Teil, Fotoqualität könnte besser sein aber Techniken sehr gut gezeigt mit Fotoserien, teilweise auch Details gut fotografiert sehr empfehlenswert	Sugiyama Shoji	Dojo Sugiyama - Turin 1982	Italienisch
<b>Katame-no-kata (Volume n. 3 Kata di Kodokan Judo)</b> Geschichtliches zu Kata und speziell Katame-no-kata sowie Beschreibung mit etwas zu kurzem Text (v.a. bzgl. Abwehr und Befreiungen) und Fotos Interessanter geschichtlicher Teil, Fotoqualität könnte besser sein aber Techniken sehr gut gezeigt mit Fotoserien, teilweise auch Details gut fotografiert sehr empfehlenswert	Sugiyama Shoji	Dojo Sugiyama - Turin 1983	Italienisch
<b>The complete Kano Jiu-Jitsu (Judo)</b> Beschreibung und Fotos von 487 Judo-Techniken (Würfe, Hebel, Festhalter, Würger, Kombinationen, Übergänge Stand/Boden, Bein- und Fingerhebel), Angriff von Nervenpunkten, Kuatsu interessant, da 1905 geschrieben und sehr viele "neomodische" Techniken hier beschrieben werden (Kata-guruma Varianten, Abtaucher, Khabarelli, ...) und Techniken außerhalb des "Sportjudo" für interessierte Judoka sehr empfehlenswert	H.Irving Hancock, Katsukuma Higashi	Dover Publications - New York (1. Ausgabe 1900-486-44343-4)	Englisch
<b>Samuari Aikijutsu</b> Historisches über Aikido bzw. Aikijutsu, Linien der versch. Stile, kritische Betrachtungen über Judo und Aikido, Aikido Techniken für Judoka sind v.a. die kritische Betrachtungen sehr interessant, aber auch die Techniken, wie z.B. Yama-arashi für interessierte Judoka sehr empfehlenswert	Toshihiro Obata	Dragon Books - Essex 1988	0-946062-22-6 Englisch
<b>the JUDO handbook</b> Würfe (in alphabetischer Reihenfolge), Renraku- und Renzoku-waza (Kombinationen), Kaeshi-waza (Konter) sowie einige wenige Bodentechniken dargestellt mit Fotos und Text	Roy Inman	D&S Books Ltd - England 2005	1-84509-041-1 Englisch

---

Foto teils sehr gut (gute Qualität), teilweise aber auch im Detail schlecht (v.a. die Bodentechniken), Beschreibungen kurz aber ausreichend, interessant sind die Kombinationen bedingt empfehlenswert

---

<b>Ausbildungsprogramm für die Trainingszentren der DDR</b>	DTSB DDR	Deutsch
die ersten 3 Jahre im Leben eines DDR Judoka, kurz un knapp dargestelltes Ausbildungsprogramm: Erziehung, Techniken, Umfänge interessante Informationen, aber keine Technikbeschreibungen nur Inhalte für sehr interessierte Trainer empfehlenswert		
<b>Judo Moderno</b>	J.K.Koblev, M.N.Rubanov, V.M.Nevzorov Edi Ermes - Mailand 1988	88-7051-054-9 Italienisch
Falltechniken, Techniken im Stand und Boden, Kombinationen mit Fotoserien und Beschreibungen Falltechniken sehr ungünstig gezeigt, Techniken teilweise gut teilweise ungünstig bedingt empfehlenswert		
<b>Judo Progression Officielle Francaise</b>	Bernard Pariset Ediprint - Paris	Französisch
Vorstellung des damaligen (?) französischen Prüfungsprogramms mit Zeichnungen und knappem Text (Goyko, Bodentechniken und einige wenige Lösungen von Situationen am Boden) Zeichnungen teilweise gut aber sehr wenig Erklärungen und keine Details nicht empfehlenswert		
<b>Judo Kata</b>	Silvano Addamiani Edizioni Mediterranee - Rom 1975	Italienisch
Nage-no-kata und Katame-no-kata erläutert mit Text, Zeichnungen und "Fußabdrücken" wenig bis keine (Befreiungen) Details in den Erläuterungen, Zeichnungen in Ordnung aber auch hier keine Details nicht empfehlenswert		
<b>Ezio Gamba - nato per Vincere</b>	Giorgio Sozzi Edizioni Sport Promotion - Italien 1999	Italienisch
Biografie und Spezialtechniken von Ezio Gamba (u.a. Olympiasieger) mit vielen Wettkampfbildern, Techniken mit Fotoserien und sehr knappem Text erklärt gute Techniken eines der weltbesten Judoka, interessante Biografie mit vielen Geschichten für interessierte Judoka sehr empfehlenswert		
<b>Judo International</b>	Editions A.M.I - Paris 1950	Französisch, Englisch
Zwei Bände des Magazins (ich weiß nicht ob später mehr erschienen sind), Band 1 mit Geschichte, Artikel über Kiai, Atemi, Tai-sabaki, u.a., Nage-no-kata, Spezialtechniken, Sugata Sans Band 2: Aufzählung von Judoclubs und teilweise Mitgliedern in Europa, Artikel äußerst interessant, Techniken leider nur mit Text beschrieben und deshalb schwer nachzuvollziehen für interessierte Judoka empfehlenswert		
<b>Judo D'Attaque</b>	Jean-Luc Masnières Editions Amphora s.a. - Paris 1975	Französisch
Technikbuch über direkte Angriffe, Platzwechsel, Kombinationen, Finten und taktisches Kämpfen (Standtechniken) beschrieben durch Text, Fotos und Zeichnungen (nur Schritte) guter Ansatz, Techniken in taktischen Zusammenhang zu stellen und v.a. mit Aktionen-Reaktion zu arbeiten - allerdings auf heutigen Standkampf nur bedingt anwendbar bedingt empfehlenswert		
<b>Judo de Competition</b>	Eugène Crespin Editions Amphora s.a. - Paris 1986	9-782851-8198 Französisch
Wurftechniken (inkl. Vorbereitung, Kombinationen, Verhinderung) für den Wettkampf dargestellt mit ausführlichen Beschreibungen und Fotoserien Beschreibungen sind klasse, Fotos leider etwas klein, Inhalt sehr gut - bewußte Abgrenzung zu traditionellen Ausführungen, zentrale Frage: was funktioniert im Wettkampf? für fortgeschrittene Judoka sehr empfehlenswert		
<b>Découvrir et pratiquer le judo</b>	R.Habersetzer Editions Amphora s.a. - Paris 1992	2-85180-161-9 Französisch
Judo Überblick (Geschichte, Anzugfalten, Stand- und Bodentechniken, Übungsformen, ...) dargestellt mit sehr guten Zeichnungen und Text guter kurzer Geschichtsüberblick mit Darstellung einiger Schulen aus denen Judo entstanden ist, exzellente Zeichnungen zu den Techniken		



für jeden Judoka empfehlenswert

---

<b>Judo Pratique</b>	T.Inogai, R.Habersetzer	Editions Amphora s.a. - Paris 1997	2-85180-048-5	Französisch
Geschichte, Etikette, Ukemi, alle Würfe der Gokyo, Kombinationen, Kontertechniken, Bodentechniken dargestellt mit hervorragenden Zeichnungen und guten Beschreibungen die besten Zeichnungen auf dem Markt, Wurffamilien (Kombinationen, Konter) toll ausgeführt (wie im Buch "Wir machen Judo")				
für jeden Judoka sehr zu empfehlenswert				
<b>Judo Kata</b>	T.Inogai, R.Habersetzer	Editions Amphora s.a. - Paris 1998	2-85180-327-1	Französisch
7 Kodokan Kata plus Seiryoku-Zenyo Kokumin-Taiiku No Kata				
sehr gute Bilddarstellung (Zeichnungen) aller Kata, gutes Nachschlagewerk fürs Training, um die Kata zu lernen zu wenig Erklärungen als Nachschlagewerk sehr empfehlenswert				
<b>Le Grand Livre des Techniques de Judo</b>	Frédeéric Demontfaucon, Stéphane Weiss	Editions Amphora s.a. - Paris 2011	978-2-85180-796-C	Französisch
Würfe und Grundtechniken am Boden mit vielen Fotos und wenig Text erklärt, dargestellt durch Spitzenjudoka aus Frankreich				
Fotos gute Qualität - im Detail manchmal ungünstige Darstellung, Text sehr wenig, keine Situationen - nur Grundform der Techniken bedingt empfehlenswert				
<b>Initiation au Judo</b>	René Moyset	Editions Borneman - Paris 1959		Französisch
oberflächlicher allgemeiner Judoüberlick, wenige Techniken dargestellt mit sehr kurzem Text und Zeichnungen				
Technikbeschreibungen zu kurz, Judoregeln veraltet				
nicht empfehlenswert				
<b>du Judo (Jiu-Jitsu)</b>	M. Feldenkrais	Editions Chiron - Paris 1948		Französisch
etwas Geschichte (ein langer Absatz über Gleichgewicht), einige wenige Techniken im Stand und Boden erklärt mit kurzen Beschreibungen und Zeichnungen				
Zeichnungen der Techniken nur sehr rudimentär, Messerabwehr teils ungünstig				
nicht empfehlenswert				
<b>Judo pour Ceintures Noires</b>	M. Feldenkrais	Editions Chiron - Paris 1951		Französisch
nach einigen theoretischen Artikeln über Judo-Sinn, Prinzipien, Gebrauch der Füße, Gleichgewicht, Orientierung etc. folgen Bodentechniken dargestellt durch Text und Zeichnungen				
die Überschriften der Artikel versprechen interessante Themen, leider reicht mein französisch nicht zur Beurteilung der Qualität, die Zeichnungen der Techniken sind exzellent und detailreich				
für jeden Judoka empfehlenswert				
<b>Judo par Ichiro Abe</b>	Ichiro Abe	Editions Chiron - Paris 1972		Französisch
Regularien für Prüfungen, Wurf- und Bodentechniken sowie Kombinationen und Konter mit Fotos und Beschreibungen erklärt				
sehr gute Fotos und Beschreibungen, v.a. werden für alle Würfe verschiedene Situationen dargestellt				
für jeden Judoka absolut empfehlenswert				
<b>Le Kime no Kata</b>	Patrick Le Meé	Editions Chiron - Paris 2010	978-2-919009-08-4	Französisch
Judo Geschichte und Techniken der Kata mit Fotos und Text dargestellt, spezieller Waki-gatame in der Kime-no-kata beschrieben (fraglich ob richtig)				
sehr interessante Aspekte zur Judogeschichte allgemein, Katademonstration schlecht, Beschreibungen unzureichend, Fotodarstellung sehr ungünstig				
nicht empfehlenswert				
<b>Judo et Auto-Defense</b>	E.G. Bartlett	Editions Denoel - Paris 1963		Französisch
Judo-Grundtechniken im Stand und Boden sowie Anwendung in der Selbstverteidigung (auch Handgelenks- und Beinhebel) mit Text und Zeichnungen				
nur eine Zeichnung pro Technik mit Kraftpfeilen versehen, interessant sind die Prinzipien zu einigen Wurfgruppen und Bodentechniken				
für interessierte Judoka bedingt empfehlenswert				

<b>Le Judo du Kodokan</b>	Jean Pujol	Editions de L'Acropole - Lyon 1952		Französisch
Gokyo Würfe, Bodentechniken, Kime-no-kata mit Fotos und Beschreibungen sehr schlechte Fotos nicht empfehlenswert				
<b>Le Judo en 12 lecons</b>	Cesar Barioli	Editions de Vecchi - Paris 1974		Französisch
von allem etwas (ersten 3 Gokyo Stufen), Bodentechniken, Nage-no-kata beschrieben mit Text und wenigen Zeichnungen Text zu viel und oberflächlich, Zeichnungen teilweise ungünstig, gute Beschreibung der Kata bedingt empfehlenswert				
<b>Le Judo</b>	Tadashi Koike, Michel Boulet	Editions de Vecchi - Paris 1976		Französisch
Grundlagen (Gruß, Position, Falltechnik, Techniken der ersten Stufe) mit Fotos und Beschreibungen sehr gute Fotos, aber nur wenig Techniken (nur Grundformen, keine Situationen) bedingt empfehlenswert				
<b>Le Grand Livre de Judo</b>	Cesar Barioli	Editions de Vecchi - Paris 1998	2-7328-0570-X	Französisch
großes Kapitel über Geschichte und Judoprinzipien, Technikbeschreibungen (Stand, Boden, Situationen, Konter etc.) mit guten Fotos und Text, Trainingsformen und ausführliches Lexikon sehr informatives Buch v.a. Geschichte und Hintergründe, auch die Techniken sehr gut bis auf Eindrehtechniken (die sind alle sehr ungünstig ohne Gleichgewichtsbruch gezeigt) für jeden Judoka absolut empfehlenswert (bis auf angesprochenen Mangel)				
<b>Grand Course de Judo</b>	Christian Chabosseau, Bruno Hoffer	Editions de Vecchi - Paris 1999	2-7328-6733-0	Französisch
Judo Überblick mit Geschichte (v.a. Judo in Frankreich), Wurf- und Bodentechnik, Kamprichterkommandos und -zeichen erklärt mit Fotos und Texten interessant die beiden Seiten über famz. Judogesichte, Fotos sehr unterschiedlich - teilweise gute Bewegungsvorbilder, aber teils auch sehr schlechte wie ich finde nicht empfehlenswert				
<b>Lecons de Judo</b>	R. Ghetti	Editions de Vecchi - Paris 2000	2-7328-6752-7	Französisch
Judo Grundlagenbuch, Geschichte, Verbeugung, viele Stand (Gokyo und außerhalb) und einige Bodentechniken, große Fotos und Text gute aussagekräftige Fotos, während bei den Standtechniken oft gute Situationen angeboten werden, fehlt das leider bei den Bodentechniken komplett für jeden Judoka absolut empfehlenswert				
<b>Cours de Judo</b>	Emanuel Charlot, Jane Bridge	Editions de Vecchi - Paris 2008	978-2-7328-6837-0	Französisch
Judo Grundtechniken: Fallen, Wurftechniken, Bodentechniken beschrieben mit großen Fotos und Text Sehr gute Fotos, viele Wurftechniken aus und außerhalb der Gokyo, keine Situationen empfehlenswert				
<b>Jigoro Kano Judo (Jujutsu) - Méthode et pédagogi</b>	Jean-Francois Hernandez	Editions Fabert - Paris 2008		Französisch
Das Buch hat drei Teile - im ersten ein kurzer Überblick über Kano Lebens, Wirken und seine Stellung als Pädagoge, danach eine Übersetzung des Buchs "Judo" von Kano (Tourist Library) drittens ein Gespräch mit Kano 1934, das Kanos Judo-Idee als erzieherisches System widerspiegelt (losgelöst von jeglicher Judotechnik) für interessierte Judoka sehr erhellend und empfehlenswert				
<b>Le P'tit abc du Judo</b>	M-P. Oddoux, B. Jadot	Editions Fleur de Ville - 2014	978-2-919466-14-6	Französisch
Judobegriffe mittels Text und Zeichnungen erklärt sehr nett gemacht, viele Informationen, wenig Falsches empfehlenswert				
<b>Judo de la légende à l'histoire</b>	Carré, Michaud	Editions Glénat - Grenoble 1996	2-7234-2150-3	Französisch

Comic über Judo und Historie

Handlung: ein französischer Jugebdlicher wird auf eine Japanreise eingeladen und erfährt dort einiges über Judo Geschichte für jeden Judoka empfehlenswert

---

**Le Judo** Maurice van Nieuwenhuizen Editions J. Dupuis - Paris 1949 Französisch  
Theoretische Artikel über Judo, Entwicklung eines Judoka, Technischeinteilung und einige Techniken, die durch Text und wenige Fotos beschrieben werden die Artikel sind interessant, Technikbeschreibungen unbrauchbar, da die Fotos ungünstig platziert und oft schlecht sind bedingt empfehlenswert

---

**Maitrise et Puissance par le Judo au sol** Alain Valin Editions J. Oliven - Paris 1956 Französisch  
Bodentechniken (in Situationen), Prinzipien und Kapitel über Kuatsu und Kiai dargestellt durch detaillierten Text und sehr gute Zeichnungen (Techniken) und Fotos (Kuatsu) Details die selten zu finden sind (z.B. Ude-Garami), Techniken die auch heute im Wettkampf angewandt werden, kleiner Nachteil: keine japanischen Bezeichnungen für jeden Judoka absolut empfehlenswert

---

**Le Livre du Kiai et des Kuatsu** Robert Lasserre Editions Judo - Toulouse 1954 Französisch  
Umfangreiches Buch über Titelthemen mit viel Text und sehr guten Zeichnungen umfassende Darstellung und sehr interessant für interessierte Judoka absolut empfehlenswert

---

**Souvenirs de Judo** Robert Lasserre Editions Judo - Toulouse 1953 Französisch  
Ichiro Abé (jetzt 10. Dan) beschreibt seine Judojahre - Training und Wettkämpfe - an der Highschool eine Erzählung, keine Judotechniken - schön und realtiv leicht (französisch) zu lesen für interessierte Judoka absolut empfehlenswert

---

**Atémis et Jiu-Jitsu** Robert Lasserre Editions Judo - Toulouse 1957 Französisch  
Detaillierte Beschreibung verschiedener Atemis, Trainingsmethoden und Vitalpunkte, Positionen, Tai-sabaki und anschließend SV Situationen mit Zeichnungen und Beschreibungen gute verständliche Zeichnungen, ausführliche Darstellung der Vitalpunkte, gute Darstellung der SV Situationen und Lösungen für interessierte Judoka sehr empfehlenswert

---

**Le Judo - son histoire, ses succès** Michel Brousse Editions Liber - Genf 1996 Französisch  
Geschichte des Judo in Frankreich, viele schöne Fotos sehr interessante Darstellung der Judogeschichte Japans und Frankreichs, man erfährt viel Wissenswertes über die Ursprünge für interessierte Judoka sehr empfehlenswert

---

**Méthode de Judo au Sol** Shozo Awazu Editions Publi-Judo - France 1959 Französisch  
Prinzipien, Techniken und Situationen des Bodenkampfes dargestellt mit Fotos und Beschreibungen sehr gute Möglichkeiten der Befreiung und Verhinderung aller Techniken, Techniken werden leider erst isoliert und in späterem Kapitel mit Situationen beschrieben für fortgeschrittene Judoka empfehlenswert

---

**Manuel Complet de Judo et Jiu-Jitsu Tome 1** M. Lamotte Edition privée - Paris 1950 Französisch  
Geschichte, Prinzipien, Regeln sowie Technikbeschreibung von 60 Wurftechniken mit Zeichnungen und Text (nach Kawaishi Systematik) sehr interessant die Aufzählung der Ju-jutsu Schulen die Judo beeinflusst haben, Technikbeschreibungen ohne veile Details, Zeichnungen nur teilweise gut für interessierte Judoka empfehlenswert

---

**Manuel Complet de Judo et Jiu-Jitsu Tome 2** M. Lamotte, J.R. Marcelin Edition privée - Paris 1950 Französisch  
Bodentechniken, dargestellt mit jeweils einer Zeichnung und Text, Grundtechniken (System Kawaishi), Beinhebel und Genickhebel

nicht detailliert genug sowohl Zeichnung als auch Beschreibung, gut: Befreiungen zu den Haltetechniken und die Aufstellung der Bein/Genickhebel, aber keine Situationen nur Grundtechn bedingt empfehlenswert

---

**Manuel Complet de Judo et Jiu-Jitsu Tome 3** M. Lamotte, J.R. Marcelin Edition privée - Paris 1950 Französisch  
Selbstverteidigung, Hebel, Schlagtechniken und Abwehrtechniken, dargestellt mit Zeichnungen und Text  
interessante theoretische Einführung, Schaubild über Vitalpunkte und über die Eintritt bis zur Bewußtlosigkeit/Tot an einzelnen Stellen  
für interessierte Judoka empfehlenswert

---

**Manuel Complet de Judo et Jiu-Jitsu Tome 4** M. Lamotte, J.R. Marcelin Edition privée - Paris 1951 Französisch  
Konter und Kombinationen, Nage-, Katame und Gonosen-no-kata  
Technikbeschreibungen nicht sehr brauchbar  
nicht empfehlenswert

---

**Manuel Complet de Judo et Jiu-Jitsu Tome 5** M. Lamotte, J.R. Marcelin Edition privée - Paris 1950 Französisch  
Anatomie und Wirkungsweise der Judotechniken dargestellt mit guten Zeichnungen und Text, Artikel über Zen  
das interessanteste Heft der Reihe, Funktionsweise der Hebel- und Würgetechniken  
für interessierte Judoka sehr empfehlenswert

---

**Manuel Complet de Judo et Jiu-Jitsu Tome 6** M. Lamotte, J.R. Marcelin Edition privée - Paris 1955 Französisch  
Bodentechniken, Kime-no-kata, Aufwärmübungen, Artikel über Gleichgewicht ,Bewegung und Kräfte  
Technikbeschreibungen, Aufwärmübungen und Kata nicht brauchbar, die anderen Artikel zwar nicht sehr in der Tiefe ergiebig aber teilweise interessant  
bedingt empfehlenswert

---

**Judo - la technique, la tactique, l'entrainement** Jean-Paul Coche, Jean-Francois Renault Editions Robert Laffont - Paris 1975 und 1989 2-221-06542-5 Französisch  
Judo beschrieben für verschiedene Altersklassen (6-9 Jahre, 10-14, 15-17, 18-20, 21-32, 32+), Vorbereitung, Wettkampf, wenige Judotechniken 9-782221-06542-6  
interessante Einteilung, lesenswert - die zweite Auflage enthält tolle Wettkampffotos und Kumi-kata Techniken  
für interessierte Judoka empfehlenswert

---

**Judo David Douillet** Michel Birot, Jena-Michel Rascol Editions du Sport - Paris 1996 2-9106-3578-3 Französisch  
Biografisches Buch über einen der weltweit erfolgreichsten Judoka mit vielen Fotos, wenige Judotechniken ohne Text nur mit Fotos dargestellt  
allein die fantastischen Fotos sind das Buch wert, mein Französisch reicht nicht aus, um die Qualität der kurzen Texte einzuschätzen  
für interessierte Judoka empfehlenswert

---

**La Progression Officielle Judo** Angelo Parisi, Jacques Noris Editions SFAM - Cergy Village 1987 978-2-906-823-03- Französisch  
Wurf- und Bodentechniken mit kurzem Text und Fotos beschrieben; eingeteilt nach Gürtelprüfungsprogramm von Gelb bis Braun  
teils sind Fotos sehr gut und zeigen exzellente Technik, teils sind auch schlechte dabei, bei denen die Akteure zu wenig Spannung zeigen, es fehlen vielfach Situationen für die Techniken  
für jeden Judoka empfehlenswert

---

**Judo Champion** J-P. Gibert, J-B. Flamand Editions Solar - Lucon 1993 2-263-02142-6 Französisch  
Bodentechniken und Übergänge vom Stand zum Boden mit guten Fotoserien und kurzen Texten dargestellt  
moderne Wettkampftechniken sehr gut gezeigt - eine Fülle guter Ideen für Bodenangriffe und -verteidigungen  
für fortgeschrittene Judoka sehr empfehlenswert

---

**Judo Moderno Nage-no-kata** Raymond Thomas Editorial Alas - Barcelona Spanisch  
Nage-no-kata dargestellt mit Text wenigen Zeichnungen  
die Zeichnungen sind nicht schlecht aber viel zu wenig aussagekräftig, hier fehlen viele Details

nicht empfehlenswert

---

**Judo Moderno Progrma para cinturón azul y marr** Raymond Thomas  
Prüfungsprogramm zum Blau- und Braungurt dargestellt mit Zeichnungen und Text  
nur eine Zeichnung pro Technik, Techniken werden nicht aus Situationen gemacht  
nicht empfehlenswert

---

**Mi Methodo de Judo** M. Kawaishi  
Übersetzung von "My method of Judo"

---

**Die Kata im Jiu-Jitsu (1) Ju-No-Kata, Kime-No-Ka** Klaus Härtel  
Eigenverlag - Kiel 1989  
O.a. Kata mit Text und Fotos erklärt. Leider fehlen Details im Text und Fotos, beides sehr unzureichend.  
Die Darstellung der Kata weicht erheblich von den Kodokan Kata ab, obwohl der Autor das Gegenteil behauptet. Auch technisch sind die Darstellung teilweise schlecht und zeugen von Ur  
absolut nicht empfehlenswert

---

**Die Kata im Jiu-Jitsu (2) Koshiki-No-Kata, Goshir** Klaus Härtel  
Eigenverlag - Kiel 1989  
O.a. Kata mit Text und Fotos erklärt. Leider fehlen Details im Text und Fotos, beides sehr unzureichend.  
Die Darstellung der Kata weicht erheblich von den Kodokan Kata ab, obwohl der Autor das Gegenteil behauptet. Auch technisch sind die Darstellung teilweise schlecht und zeugen von Ur  
absolut nicht empfehlenswert

---

**Die Kata im Jiu-Jitsu (3) SZYKT-No-Kata, Itsutsu** Klaus Härtel  
Eigenverlag - Kiel 1989  
Seiryoku-Zen-Yo-Kokumin-Taiiku-No-Kata und Itsutsu-No-Kata mit Text und Fotos erklärt. Leider fehlen Details im Text und Fotos, beides sehr unzureichend.  
Die Darstellung der Kata weicht erheblich von den Kodokan Kata ab, obwohl der Autor das Gegenteil behauptet. Auch technisch sind die Darstellung teilweise schlecht und zeugen von Ur  
absolut nicht empfehlenswert

---

**Judo - De Nieuwe Basisleermethode** Anton Geesink  
Elsevier - Amsterdam/Brussel 90-10-060772 Holländisch  
Lehrideen von Geesink mit Text, Zeichnungen und Fotos erklärt  
viele gute Ideen und Methoden, auch zu einzelnen Techniken  
für interessierte Judoka sehr empfehlenswert

---

**Modern Judo** Harry Ewen  
Emerson Books - New York 2010 978-1438288178 Englisch  
Judo Überblick: Falltechnik, Würfe, Bodentechnik, Atemi dargestellt mit Text und (sehr schlechten) Fotos  
Inhalt und Titel sind absolut gegensätzlich, Beschreibung der Techniken völlig veraltet und schlecht, Fotos miserabel  
nicht empfehlenswert

---

**Championship Judo** Mike Swain  
Empire Books - Los Angeles 2006 1-933901-17-9 Englisch  
etwas über Mike Swains Judobiografie, Judogrundtechniken im Stand und Boden sowie Wettkampftechnik und Trainingsmethoden mit Beschreibungen und Fotos  
tolle Technikdarstellung, besonders das Kapitel über Grifftechnik - sehr wettkampfnah; außerdem ein Kapitel über Deuserbandtraining  
für jeden Judoka absolut empfehlenswert

---

**All about Judo** Geof Gleeson  
ep Publishing Ltd. - West Yorkshire 1975 0-7158-0590 Englisch

---

<b>Leben und Werk KANO Jigoro</b> Ausführliche Biografie Jigoro Kanos viel Lesestoff, dem Thema entsprechend nicht immer leicht zu lesen, aber sehr interessant, um die Idee und das Wirken Kanos zu verstehen für interessierte Judoka sehr empfehlenswert	Andreas Niehaus	ERGON Verlag - Würzburg 2003	3-89913-310-2	Deutsch
<b>Jiu-Jitsu</b> Gymnastik, Befreiungen aus Handgelenkfassung und Umklammerung, Transportgriffe, Verteidigung gegen Messer, Stock, Bodenangriffe, Falltechnik dargestellt mit Foto und Text gute Techniken, verständliche Fotos für interessierte Judoka empfehlenswert	Ernst Lieb	Ernst'sche Verlagsbuchhandlung - München 1958		Deutsch
<b>Das Judo Arbeitsbuch</b> DJB Prüfungsordnung Inhalte der Prüfungsordnung unzureichend dargestellt, die Materialien des DJB sind wesentlich besser nicht empfehlenswert	Eric Froemer	Eigenverlag		Deutsch
<b>Judo Wurftechniken außerhalb der Gokyo</b> Auflistung von Techniken unbrauchbares Buch, Prinzipien unzureichend dargestellt, Würfe unzureichend beschrieben nicht empfehlenswert	Kurt Fuchs, Alfred Geuer	Eigenverlag 2005		Deutsch
<b>Judo Complete</b>	Pat Butler	Faber & Faber - London 1963	0-571-09725-1	Englisch
<b>Competitive Judo - Throwing Techniques and wei</b> Handlungsrepertoire im Stand eines Weltklassekämpfers, Fotos und Beschreibung sowie Artikel über Gewichtskontrolle sehr gute Technikauswahl und Beschreibung, sehr gute Artikel über Einführung der Gewichtsklassen, Training und Wettkampf für fortgeschrittene Judoka empfehlenswert	George Glass	Faber & Faber - London 1977	0-571-10915-2	Englisch
<b>Ich lerne Judo</b> Judogrundlagen sowie Stand- und Bodentechniken für die ersten beiden Stufen dargestellt mittels Zeichnungen, Fotos und Beschreibung, außerdem Trainingsmethoden und Organisationen Zeichnungen und Fotos sind brauchbar, Beschreibungen ebenfalls, viele wichtige Details werden erwähnt (sehr interessant), leider wenig auf Situationen eingegangen für jeden Judoka empfehlenswert	Herbert Velte	Fackelverlag - Stuttgart 1967		Deutsch
<b>Ich lerne Jiu-Jitsu</b> Thema Selbstverteidigung, Psychologie (von einem Psychologen) und Praxis (von Rahn), dargestellt mit Text und Fotos sehr praxisnah, sehr interessant ist das erste theoretische Kapitel, wichtige Aspekte klar beleuchtet für interessierte Judoka sehr empfehlenswert	Erich Rahn	Fackelverlag - Stuttgart 1953		Deutsch
<b>Neue Kniffe und Griffe im Jiu-Jitsu / Judo</b> Judoentwicklung viel Jiu-jitsu, interessant über die Entwicklung der damaligen Zeit zu lesen für interessierte Judoka empfehlenswert	Erich Rahn	Falken Verlag Sicker - Wiesbaden		Deutsch
<b>Kampfsport Fernost</b>	J. Wilson	Falken Verlag - Niedernhausen 1976	3-8068-4108-X	Deutsch

kurzer Überblick über verschiedene Kampfsportarten: Judo, Kendo, Karate, Aikido, Kungfu mit Fotos  
als Überblick ganz nett aber natürlich recht oberflächlich  
muß man nicht gelesen haben

---

<b>Neue Lehrmethoden der Judo-Praxis</b> Handlungsketten, verschiedene Wurftechniken und Bodentechniken durch die außergewöhnliche Gliederung interessant, viele gute Techniken für fortgeschrittene Judoka empfehlenswert	Pierre Herrmann	Falken Verlag - Niedernhausen 1977	3-8068-0424-9	Deutsch
<b>Fußwürfe</b> Beschreibung von Fußwürfen für Judo, Karate und SV Situationen mit Fotos und Text sehr gute Fotos und brauchbare Beschreibungen für jeden Judoka empfehlenswert	Hayward Nishioka	Falken Verlag - Niedernhausen 1978	3-8068-0439-7	Deutsch
<b>Judo Grundlagen des Stand- und Bodenkampf</b> Stand- und Bodentechniken, Nage-No-Kata und Demonstrations-Kata gute Beschreibung aller Würfe der Gokyo und grundlegenden Bodentechniken sowie der Nage-No-Kata auch wenn sie in Feinheiten nicht dem heutigen Standard entspricht für jeden Judoka empfehlenswert	Wolfgang Hofmann	Falken Verlag - Niedernhausen 1978	3-8068-4013-X	Deutsch
<b>Wir machen Judo</b> Handlungsketten, verschiedene Wurftechniken und Bodentechniken mit Hinweisen auf das Prüfungsprogramm Darstellung mit gezeichneten Figuren, eins der wenigen Bücher zu diesem Thema, etwas komplex aber toll für Trainer für Trainer oder zur Vorbereitung auf die Danprüfung (2./3. Dan) sehr empfehlenswert	Riccardo Bonfranchi, Ulrich Klocke	Falken Verlag - Niedernhausen 1978 und 2008	3-8068-5069-0 3-922006-29-9	Deutsch
<b>Judo Grundlagen - Methodik</b> Wurftechniken (auch einige Bodentechniken) nach der Ohgo Methode beschrieben gute Darstellung durch Fotos, "Ohgo-Methode" Trennung von Uke und Tori Bewegung und dann Zusammenführung der beiden für Trainer empfehlenswert	Mahito Ohgo	Falken Verlag - Wiesbaden 1972 Flammarion - Frankreich 1976	3-8068-0305-6 2-08-200652-2	Deutsch Französisch
<b>Gokyo Kampftechniken</b> 40 Gokyo Würfe im Detail beschrieben gute und sehr detaillierte Beschreibungen der Wurftechniken für jeden Judoka empfehlenswert	Mahito Ohgo	Falken Verlag - Wiesbaden 1974		Deutsch
<b>Budo-Lexikon</b> kurze Abhandlung über asiatische Kampfkünste, etwas über asiatische Sprache, Lexikon, Judo Katas und System Kawaishi interessant ist v.a. das Lexikon mit vielen japanischen (aber auch chinesischen und koreanischen) Fachbegriffen für jeden Judoka empfehlenswert	Herbert Velte	Falken Verlag - Wiesbaden 1976	3-8068-0383-8	Deutsch
<b>Judo</b> Grundlagen, Techniken dargestellt mit Text und Fotos Fotos fehlerhaft, Technikbeschreibungen ohne Details brauchbar auf keinen Fall empfehlenswert	Kurt Fuchs	Falken Verlag - Niedernhausen 1990	3-8068-2319-7	Deutsch
<b>Judo perfekt 1</b> Bewegungsformen, Übungsformen, 40 Gokyowürfe dargestellt mit kurzem Text und Fotos	Kurt Fuchs	Falken Verlag - Niedernhausen 1992/1997	3-8068-1249-7	Deutsch

---

viele fehlerhafte Fotos, Beschreibungen der Würfe viel zu kurz, einzig interessant ist die Auflistung der Übungsformen  
auf keinen Fall empfehlenswert

---

<b>Judo perfekt 2</b> Wettkampfsport in Theorie und einige Techniken neben einigen Ergänzungen werden die Wurftechniken aus Band 1 noch einmal vorgestellt, Fotos fehlerhaft, Technikbeschreibungen nicht brauchbar auf keinen Fall empfehlenswert	Kurt Fuchs	Falken Verlag - Niedernhausen 1994	3-8068-1461-9	Deutsch
---	------------	------------------------------------	---------------	---------

---

<b>Judo perfekt 3</b> Bodentechniken dargestellt mit Text und Fotos Fotos fehlerhaft, Technikbeschreibungen nicht brauchbar, fehlendes Ukeverhalten auf keinen Fall empfehlenswert	Kurt Fuchs	Falken Verlag - Niedernhausen 1996	3-8068-1641-7	Deutsch
---	------------	------------------------------------	---------------	---------

---

<b>Aikido</b>	Rolf Brand	Falken Verlag - Wiesbaden 1996	3-8068-0537-7	Deutsch
---------------	------------	--------------------------------	---------------	---------

---

<b>Judo Newaza of Koji Komura - Komlock!</b> Vorübungen und moderne Bodentechniken aus allen Situationen, dargestellt durch exzellente Fotoserien so dass es auch nicht japanisch lesende gut verstehen können eines der besten Bücher zum Thema Bodentechniken, ein "Muss", mittlerweile auch als ebook in Englisch erhältlich so dass auch die Texte verständlich sind (und zudem sehr interessant) für jeden Judoka absolut empfehlenswert	Koji Komuro	Fighting Spirit - Japan 2011	978-4863910058	Japanisch/Englisch
--	-------------	------------------------------	----------------	--------------------

---

<b>Le Judo</b> Allgemeines, Wurf- und Bodentechniken mit Zeichnungen und Text erklärt die Zeichnungen sind mit das Schlechteste was ich gesehen habe, unbrauchbar, interessant sind nur die Zusammenstellung der Bein- und Genickhebel nicht empfehlenswert	André Lehnert	Flammarion - Paris 1952		Französisch
--	---------------	-------------------------	--	-------------

---

<b>Le Judo</b> Judouberblick auf 27 Seiten mit tollen Bildern, auf Frankreich abgestimmt, erschienen in einer Infotmations-Buchreihe toll gemachte Werbeplattform für Judo, einige Techniken gezeigt, "Judohelden" und Hintergründe empfehlenswert	J.Beaumont, S.Deraime, P.Marin	Fleurus Editions - Paris 2009	978-2-215-08895-0	Französisch
---	--------------------------------	-------------------------------	-------------------	-------------

---

<b>Judo Faszination</b> Fotoserien und Vorstellung von Weltklasse Judoka von 1980 - 1989 tolle Fotos und Hintergrundinformationen zu den Kämpfern für jeden Judoka absolut empfehlenswert	Ulrich Klocke, David Finch	Flying Kiwi Verlag - Bonn 1990	3-926055-03-0	Deutsch/Englisch
--	----------------------------	--------------------------------	---------------	------------------

---

<b>My Method of Judo</b>	Mikonosuke Kawaishi	Foulsham & Co.Ltd - London		Englisch
--------------------------	---------------------	----------------------------	--	----------

---

<b>Judo Combination Techniques</b> Wurfkombinationen und Kontertechniken im Stand und Boden mit Fotos und kurzem Text dargestellt (gibt es auch in Deutsch, übersetzt von Edgar Schäfer - etwas gekürzt, Parzeller Verlag) praktikable Techniken, gute Beschreibung - auch der Uke Reaktionen	Teizo Kawamura	Foulsham & Co.Ltd - London		Englisch
---	----------------	----------------------------	--	----------



für jeden Judoka empfehlenswert

---

**Judo on the Ground - The Oda Method** E.J.Harrison Foulsham & Co.Ltd - London Englisch  
Bodentechniken nach Oda (teilweise mit Hinweisen zur Abgrenzung zu anderen Jap. Judomeister) mit viel Text und wenigen Zeichnungen, Grundtechniken, Henka (Variationen) und Hairi-  
sehr schön: viele jap. Begriffe, Beschreibungen und Zeichnungen gut - aber: viel zu wenig Zeichnungen (bei Würgesituationen ausschließlich Text, hier fehlen Bilder !), gut: Verbindung S  
durch die fehlenden Zeichnungen nur bedingt empfehlenswert

---

**Kodokan Judo** Hikoichi Aida Foulsham & Co.Ltd - London Englisch  
Beschreibungen und Zeichnungen, Techniken (Stand und Boden), Kata, Nage-no-kata, Trainingspläne, Grundlagen, Glossary  
sehr ausführliche Beschreibungen der Wurftechniken, interessante Ausführungen aus allen Bereichen (Kuzushi, Randori, Prinzipien, Training)  
für fortgeschrittene Judoka empfehlenswert

---

**Manual of Judo** E.J. Harrison Foulsham & Co.Ltd - London 1952 0-572-01379-5 Englisch  
Judo Überblick dargestellt durch viel Text und sehr wenige Zeichnungen  
durch die wenigen nicht aussagekräftigen Zeichnungen ist das Buch recht unbrauchbar, dient nur zum Kennenlernen von Begriffen  
nicht empfehlenswert

---

**Judo Throws an Counters** Eric Dominy Foulsham & Co.Ltd - London 1956 Englisch  
Wurftechniken  
versucht Wurfprinzipien zu erklären, teils schlechte Zeichnungen  
nicht empfehlenswert

---

**My Method of Self-Defence** Mikonosuke Kawaishi Foulsham & Co.Ltd - London 1957 Englisch  
Teil 1 zeigt Verteidigungen gegen Angriffe (Klammerattacken, Schläge, Tritte, Waffen), Teil 2 zeigt Atemi-waza, kurze Beschreibungen, gute Zeichnungen  
Zeichnungen verständlich. Befreiungstechniken klasse - auch im Sportjudo anwendbar, für die Details braucht man wie immer einen guten Lehrer  
für interessierte Judoka sehr empfehlenswert

---

**Japanese Judo Champions** Iain Morris Foulsham & Co.Ltd - London 1960 Englisch  
Beschreibung mit Text und Fotos der Spezialwurftechniken der beste japanischen Judoka der sechziger Jahre (u.a. Daigo, Inokuma etc.)  
interessant ist es die japanischen Spitzenkämpfer der damaligen Zeit kennen zu lernen, Beschreibung der Techniken ist sehr kurz gehalten  
für interessierte Judoka empfehlenswert

---

**Judo The Art of Jujutsu** E.J. Harrison Foulsham & Co.Ltd - London 1960 Englisch  
Kleines Handbuch mit viel Text, wenigen Fotos und (unzulänglichen) Zeichnungen, Geschichte, einige Wurftechniken, wenige Bodentechniken beschrieben  
Interessant ist die Einführung und Artikel zur Geschichte (mit Anekdoten über alte Judomeister wie etwa Mifune bei einer Schlägerei) wo auch verschiedene Jujutsu Schulen aufgezählt wer  
für interessierte Judoka ist der Artikel über Geschichte empfehlenswert

---

**Judo - The Basic Technical Principles and Exercis** G. Koizumi Foulsham & Co.Ltd - London 1958 Englisch  
Artikel über Judoprinzipien (u.a. Balance - sh. andere Bücher von Koizumi), einige Würfe beschrieben mit Text und Fotos, Wettkampfgeln und Judo-Übungen  
Würfe gut beschrieben, aber ansonsten nicht besonders interessantes Buch  
bedingt empfehlenswert

---

**My Study of Judo** G. Koizumi Foulsham & Co.Ltd - London 1960 Englisch  
umfassendes Buch, Stand- und Bodentechniken, Atemi-waza, Handgelenk- und Beinhebel, Kappo und großes Kapitel zu erzieherischen Aspekten und Bezüge zum "way of life"  
Technikdarstellung interessant, wenn auch nicht sehr detailliert, interessant aber v.a. die anderen Kapitel (s.o.), genial (wenn auch schwer zu lesen) der philosophische Teil  
für interessierte Judoka sehr empfehlenswert

---

<b>Contest Judo - Ten Decisive Throws</b>	Saburo Matsushita, Warwick Stepto	Foulsham & Co.Ltd - London 1961	Englisch
Beschreibung mit Fotos und Text der zehn häufigsten Kampfwürfe (1961), außerdem theoretische Kapitel über Judotraining in Japan und Europa, Wettkampfstrategien sehr gute Ideen zu den einzelnen Würfen, sehr interessant sind die theoretischen Artikel und der Vergleich Japan/Europa für interessierte Judoka sehr empfehlenswert			
<b>Standing Judo</b>	Mikinosuke Kawaishi	Foulsham & Co.Ltd - London 1963	Englisch
Kombinationen und Kontertechniken im Stand beschrieben mit knappen Beschreibungen und guten Fotos nach den Prinzipien werden eine Fülle von guten Beispielen gezeigt, alle praktische durchführbar und keine theoretischen Überlegungen (eine wahre Fundgrube) für jeden Judoka sehr empfehlenswert			
<b>The Demonstration of Throws (Nage-no-Kata)</b>	T.P.Leggett	Foulsham & Co.Ltd - London 1963	Englisch
Nage-no-kata mit Fotos und Beschreibung (auch enthalten im Buch Kata Judo vom gleichen Autor) Sehr gute Darstellung, nicht immer ganz up-to-date aber sehr informativ, vor allem das letzte Kapitel (Commentary) enthält selten zu lesende Hinweise sehr empfehlenswert			
<b>Championship Judo</b>	T.P.Leggett, Kisaburo Watanabe	Foulsham & Co.Ltd - London 1964	Englisch
Tai-otoshi und O-uchi-gari tolle ausführliche Darstellung der beiden Würfe inkl. Kombinationen und Konter für jeden Judoka empfehlenswert			
<b>Judo: Basic Training Manual for Beginners</b>	George Kerr	Foulsham & Co.Ltd - London 1964	Englisch
geschrieben für Trainer und Ausübende, Grundlagen, aufwärmen, Würfe, Haltegriffe, Regeln in Wort und Fotos Techniken bauen sehr gut aufeinander auf, sowohl im Stand als auch im Boden, interessante Gedanken von Gleeson beeinflusst für interessierte Trainer empfehlenswert			
<b>Judo Principles Ne-Waza</b>	Anton Geesink	Foulsham & Co.Ltd - London 1969	Englisch gibt es auch auf Holländis
eine Auswahl an Bodentechniken dargestellt mit Fotos und knappen Texten gute Darstellung und Beschreibung, allerdings wenig Situationen für jeden Judoka empfehlenswert			
<b>Kata Judo</b>	T.P.Leggett, Jigoro Kano	Foulsham & Co.Ltd - London 1982	0-572-01175-X Englisch
Nage-no-kata, Katame-no-kata, Juno-kata mit Fotos und Beschreibungen Nage-no-kata sehr gute Tips (die man selten findet), Katame-no-kata gut beschrieben - Befreiungen zu kurz, Juno-kata sehr gute Fotos mit Jigoro Kano als Tori für Feinheiten der Katas sehr zu empfehlen			
<b>A Game of Throws</b>	Neil Adams	Fox Spirit Books - England 2016	978-1-909348-96-7 Englisch
Biografie von Neil Adams über die Zeit nach seiner Wettkampfkariere teils sehr selbstkritische Biografie, auch Kritik gegen verschiedene Institutionen, Adams wiederholt sich sehr oft für interessierte Judoka empfehlenswert			
<b>Jiu-Jitsu Judo Tricks und neue Würfe</b>	A. Glucker	Franckh'sche Verlagshandlung - Stuttgart 1955	Deutsch
Allgemeines über Judo, verschiedene Wurftechniken, Nage-no-kata und SV dargestellt mit Beschreibungen, Zeichnungen und Fototafeln interessant ist die Aussage der neuen Erkenntnisse über verschiedene Würfe; allerdings schade, dass der Autor der Meinung ist, Uke müsse mitspringen bei der Kata nicht empfehlenswert			
<b>Jiu-Jitsu Judo Selbstverteidigung ohne Waffen</b>	A. Glucker	Franckh'sche Verlagshandlung - Stuttgart 1955	Deutsch

<b>Judo-Grundschole</b> Grüßen, Gürtelbinden, Fallen, Judo Überblick teils sehr ungoe Fotos, insgesamt nicht sehr aussagekräftig nicht empfehlenswert	Alfred Hasemeier	Franckh'sche Verlagshandlung Stuttgart 1977	3-440-04420-3	Deutsch
<b>Judo-Kampftechnik</b> Konter, Kombinationen im Stand und Boden insgesamt nicht sehr aussagekräftig, interessant der kurze Artikel über Sambo nicht empfehlenswert	Alfred Hasemeier	Franckh'sche Verlagshandlung Stuttgart 1977	3-440-04429-7	Deutsch
<b>Das Judobuch für Kinder</b> Grundlagen (Aufwärmen, Fallen, einige Würfe, Haltetechniken) dargestellt durch Text und Zeichnungen, zum Selbststudium und als Ergänzung zum Training nette Texte und Geschichten (nicht alles ist historisch einwandfrei), sehr gute Technikbeschreibungen für Anfänger sehr empfehlenswert	Jeannette Bruce	Franckh'sche Verlagshandlung Stuttgart 1975	3-440-04628-1	Deutsch
<b>Ju Jutsu-Lehrgang</b> SV Techniken erläutert mit knappen Texten und Fotos, außerdem Prüfungsordnung Ju Jutsu die meisten Techniken sind sinnvoll und durch die Fotos gut nachvollziehbar für interessierte Judoka empfehlenswert	Alfred Hasemeier	Franckh'sche Verlagshandlung Stuttgart 1971	3-440-03766-5	Deutsch
<b>Kuatsu - Kunst der Wiederbelebung</b> In Kurzform anschaulich erklärt: Blutkreislauf, Skelett, Wirbelsäule - danach Kuatsu Punkte und deren Anwendung sowie Verhalten bei anderen Verletzungen sehr gute Erklärungen, praxisbezogen und anwendbar für interessierte Judoka sehr empfehlenswert	Alfred Hasemeier	Franckh'sche Verlagshandlung Stuttgart 1968	3530K	Deutsch
<b>Bruce Tegner's Complete Book of Self-Defence</b> aufgebaut als SV Kurs mit 21 Lektionen, brauchbare Techniken aus dem Judo und Karate Bereich, man lernt Schläge, Tritte und Nervenpunkte kennen gute Fotos, Techniken durchführbar und für Judoka eine sehr interessante Erweiterung für interessierte Judoka empfehlenswert	Bruce Tegner	Frederick Muller. Ltd. - London 1965		Englisch
<b>Judo The Art of Defence an Attack</b> Judokurs in neun Lektionen, Grundtechniken dargestellt mit viel Text, wenig Zeichnungen, teils ungoe Darstellungen, Feldenkrais gibt exakte Anweisungen wie oft jede Übung durchgeführt werden soll nicht empfehlenswert	M. Feldenkrais	Frederick Warne & Co. Ltd. - London 1944		Englisch
<b>Judo im Bild 2</b> Bodentechniken nach den Prüfungsrichtlinien des DJB und DDK 1969 Übersicht über Grundtechniken, historisch interessant aber nicht mehr zeitgemäß (auch die Darstellung der Katame-no-kata ist nicht mehr aktuell) nicht empfehlenswert	R-J. Krutwig, F-K. Patzner	Friedr.Bassermann'sche Verlagsbuchhandlung München 1969		Deutsch
<b>Judo im Bild</b> (Übersetzung des englischen Buchs) Grundlagen in Form von Judogi, Falltechnik, Verbeugung, Gokyo 1.+2. Stufe, Festhaltetechniken, Angriffe/Übergänge zwischen den Beinen mit Text und Fotos dargestellt	S.Nakabayashi, H.Nagao, H.Okamura, P.H	Friedr.Bassermann'sche Verlagsbuchhandlung München 1967		Deutsch

die beschriebenen Techniken sind verständlich in knappen Worten und Fotos mit hilfreichen Pfeilen dargestellt, Angriffstechniken im Boden sind klasse weil Prinzipien gezeigt werden für jeden Judoka sehr empfehlenswert

---

**Jiu-Jitsu Judo** Erich Rahn Friedr. M.Hörhold Verlag - Hildesheim 1951 Deutsch  
ein Buch im "Miniformat", Rahn beschreibt knapp seine Sicht der Judoentwicklung in Deutschland, einige SV Techniken (dargestellt mit Text und Zeichnungen) und Kampfregeln das "kleinste" Buch in meiner Sammlung; interessant, weil so komprimiert bedingt empfehlenswert

---

**Judo - Prinzip und Technik** Walter Becker Fuldaer Verlagsanstalt GmbH - Fulda 1961 Deutsch  
Grundlagen, Wurftechniken und Kombinationen dargestellt mit Zeichnungen und Text interessant sind die Einführung (gehen, stehen, Gleichgewichtbrechen), Techniken brauchbar erklärt empfehlenswert

---

**Judo Kata, Saishin jūdō no kata** S. Kotani, T.Otaki Fumaido - Japan 1971 4-8293-0093-0 Japanisch  
alle Kodokan Kata in Wort (japanisch) und mit Fotos (Serienbilder) beschrieben wegen der guten Fotos auch für Nichtjapaner ein sehr gutes Nachschlagewerk für Kata Fans absolut empfehlenswert

---

**Judo Polizeigriffe Ju-Jutsu** Josef Art Funk-Druck - Eichstätt 1975 Deutsch

---

**The Basis of Judo** F.W.Pearson G.Bell and Sons, Ltd. - London 1966 Englisch  
Judo Prinzipien zu Wurftechniken mit Beschreibungen und Fotobeispielen erklärt, außerdem generelle Punkte zum Judowettkampf sowie kurze Vorstellung einiger Wurf- und Bodentechnik die ersten beiden Kapitel über Wurfprinzipien und judoprinzipien machen das Buch so lesenswert, da dies selten beschrieben wird für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert

---

**Judo Arbeitsmaterial für den Schulsport** Frank Geisler, Mirko Grosche Geisler/Grosche GbR - Leipzig 1993 Deutsch

---

**The Art of Peace** George Ohsawa George Ohsawa Macrobiotic Foundation - Califo 0-918860-50-4 Englisch  
Judo (und Aikido) als universelles Prinzip zur friedlichen Welt hier wird Judo mal auf ganz andere Weise erklärt - völlig unabhängig von Techniken - das erweitert den Horizont ungemein für interessierte Judoka absolut empfehlenswert

---

**Das Buch vom Judo** George Ohsawa Verlag Mahajiva - Holthausen 1988 3-924845-12-3 Deutsch  
deutsche Übersetzung von obigem Buch, das in französisch erschienen ist. Judo (und Aikido) als universelles Prinzip zur friedlichen Welt hier wird Judo mal auf ganz andere Weise erklärt - völlig unabhängig von Techniken - das erweitert den Horizont ungemein für interessierte Judoka absolut empfehlenswert

---

**Manuale Pratico di Judo** E. Falsoni, G. Panada Giovanni De Vecchi Editore - Mailand 1985 Italienisch  
Grundlagen und Techniken mit viel Text und sehr wenigen Fotos Fotos in Ordnung aber viel zu wenig

nicht empfehlenswert

---

**Judo Kata lernen** Japans Judo Academy Reduktion, Shinagav Gogatsu-Shobo Web - Japan 2006 4-7727-0443-4 Japanisch  
alle Kodokan Kata in Wort (japanisch/teils englisch) und mit Zeichnungen beschrieben  
wegen der guten Zeichnungen auch für Nichtjapaner ein sehr gutes Nachschlagewerk  
für Kata Fans absolut empfehlenswert

---

**Judo lernen in Abbildungen** Japans Judo Academy Reduktion, Shinagav Gogatsu-Shobo Web - Japan 2006 978-4772704427 Japanisch  
Judo Grundlagen (Judogi binden und falten, Fallen, Würfe und Bodentechniken) dargestellt mit deutlichen Zeichnungen und kurzen Beschreibungen (japanisch)  
durch die Zeichnungen und Hinweispfeile leicht verständlich  
für Grundlagen absolut empfehlenswert

---

**Illustrated Judo Book 1** Gogatsu-Shobo Web - Japan 1984 4-7727-0295-4 Japanisch  
Grundlagen (fallen, stehen, Gleichgewichtbrechen) und Grundtechniken im Stand und Boden mittels klarer Zeichnungen und kurzer (jap.) Beschreibungen dargestellt  
durch die deutlichen Zeichnungen leicht verständlich  
für jeden Judoka empfehlenswert

---

**Judo** Roger Marks, Akinori Hosaka Grange Books - Rocheste 2008 978-1-84804-021-2 Englisch  
Judo Überblick mit Aufwärmübungen, Ukemi, Stand- und Bodentechniken, Kombinationen dargestellt mit Zeichnungen und Text  
Zeichnungen meist in Ordnung (nicht immer), Text nicht detailliert aber ok, schön sind die Kombinationen (brauchbar)  
bedingt empfehlenswert

---

**Essence of Kosen Judo** Masato Naruse harashobo - Japan 4-562-03705-9 Japanisch  
Bodentechniken und Übergänge Stand-Boden mit Fotos und Beschreibungen dargestellt  
ohne japanisch zu können ist das Buch ungeeignet, da die Fotos nicht sehr aussagekräftig sind  
für nicht japanisch sprechende Leser nicht empfehlenswert

---

**Vital Judo Wurftechniken** T.Sato, I.Okano HA-RU GmbH - Wetzlar 1979 (1.Aufl. 1973) 3-9800288-0-1 Deutsch  
Würfe und Wurfkombinationen  
grandioses Buch, tolle Darstellung (Fotos), Techniken für Wettkampf und Danprüfung, lesenswert Artikel über "die Bedeutung eines echten Judosieges"  
für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert

---

**Vital Judo Boden-Techniken** Isao Okano HA-RU GmbH - Wetzlar 1980 (1.Aufl. 1976) 3-9800288-0-1 Deutsch  
Übergänge Stand-Boden und Bodentechniken zu allen Situationen  
grandioses Buch, tolle Darstellung (Fotos), Techniken für Wettkampf und Danprüfung (nur anders systematisiert: nach Situationen geordnet)  
für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert

---

**Judo Revival Points, Athletes Points&Posture** Denis & Joyce Lawson-Wood Health Science Press - England 1960 Englisch  
Beschreibung der Massagepunkte der chinesischen Massage (hier Kwappo genannt)  
Beschreibung wo die Punkte liegen und was eine Massage derselben bewirkt, zum Teil kann der Athlet dies selbst anwenden  
nur für an Kappo interessierte Judoka

---

**A World-Class Judo Champion** Paul Mason Heinemann Library - Oxford 2004 0-431-18932-3 Englisch  
Überblick über den Sport Judo mit Fotos  
nett gemachtes "Heft", das versucht sehr kurz viele Aspekte des Sportjudos abzudecken, muß man nicht gelesen haben  
nicht empfehlenswert

---

<b>Der Weg des Kriegers - Kampfsportarten</b>	Howard Reid, Michael Croucher	Heinrich Hugendubel Verlag - München 1986	3-88034-792-1	Deutsch
<b>T'ai Chi Ch'uan</b>	Toyo & Petra Kobayashi	Heinrich Hugendubel Verlag - München 1979	3-88034-145-1	Deutsch
<b>Judo &amp; Judo-Do</b> Judotechniken (Stand, Boden inkl. Genick- und Beinhebel) mit Fotos und Text dargestellt, außerdem Techniken und Hintergründe zu einem weiteren "Judostil" dem Judo-Do Techniken meist schlecht dargestellt, die Techniken des Judo-Do sind nichts anderes als Judotechniken, die aber sehr schlecht gezeigt werden nutzloses Buch	Hubert Klinger-Klingerstorff	Herbert Jenkins - London 1953		Englisch
<b>Judo: Basic Principles</b> Judo Grundlagen (Ukemi, Würfe, Bodentechniken) mit Text und Zeichnungen erklärt Erklärungen brauchbar, Zeichnungen meist gut, als Grundlagenwerk in Ordnung empfehlenswert	Eric Dominy	Herbert Jenkins - London 1958 auch unter dem Titel "Judo" bei The New English Library erschienen dort einsortiert		Englisch
<b>Kampfwürfe und Kampfaktionen</b> Fotos von Judomeistern interessant weil ältere Aufnahmen für interessierte Judoka empfehlenswert		Herbert Velte - Bad Homburg 1974		Deutsch
<b>Uchi-mata</b>	Hebrert Velte	Herbert Velte - Bad Homburg 1974		Deutsch
<b>Von Blau bis Schwarz Judo Gürtelprüfung</b> Gürtelprogramm nach DDK Prüfungsordnung brauchbare Technikbeschreibungen durch Text und Fotos, Prüfungsordnung aber nicht mehr aktuell für interessierte Judoka brauchbar	Herbert Velte	Herbert Velte - Bad Homburg 1983		Deutsch
<b>Ninja - Die Schattenkrieger</b>	Wolfgang Ettig	Herbert Velte - Bad Homburg 1985	3-923473-20-6	Deutsch
<b>Schwertkampf Training</b> Wissenswertes über Geschichte, Herstellung, Umgang mit Schwertern für Judoka, die sich mit Kata und Waffen beschäftigen sehr informativ für interessierte Judoka sehr empfehlenswert	Wolfgang Ettig	Sportbuch Verlag Velte - Neu-Anspach 1991	3-923473-34-6	Deutsch
<b>Judo Koza 1 - 5</b>	Kyuzo Mifune, Kazuzo Kudo, Yoshizoo M Hakuishu	Tokyo 1955		Japanisch

<b>The Game of Jujitsu</b>	Taro Miyake, Yukio Tani	Hazel, Watson and Viney, LD - Japan 1906	978-4-88142-811-5	Japanisch / Englisch
<b>Anfängermethodik und neue Prüfungsordnung für</b> Darstellung der PO von 1994 nicht alles gut aber viele Ideen zur Methodik für Trainer empfehlenswert	Regina Sigmund	Hessischer Judo Verband - 1994		Deutsch
<b>Judo mit Klaus Glahn</b> Judo Biografie von Klaus Glahn und Spezialtechniken (wenig aber gut) Glahn - einer der ersten deutschen Judoka mit Welterfolg, gute Fotos und Judotechniken für jeden Judoka empfehlenswert	Claus Mittenzwei	Heyne Verlag - München 19773-453-41217-6		Deutsch
<b>Teach yourself Judo</b> kompletter Judoüberblick, nicht nur Sportjudo sondern auch andere Facetten werden angerissen (Kata, SV, Philisophy), Text und Zeichnungen hervorragendes Buch mit sehr guten Beschreibungen und vor allem wertvollen weiteren Hinweisen zum gesamten Judo, sehr lesenswert auch die "theoretischen" Kapitel für jeden Judoka (v.a. Einsteiger) sehr empfehlenswert	Syd Hoare	Hodder&Stoughton - Great Britain 1980	0-340-24786-X	Englisch
<b>Nage-no-Kata als Bildgeschichte</b> Darstellung der Nage-No-Kata in Zeichnungen brauchbare Darstellung, guter Einstieg in die Kata empfehlenswert für Kata Einsteiger und Kinder		Prass - Düsseldorf 1987		Deutsch
<b>Kodokan Nage Waza 1-3</b> alle Wurftechniken nach der Kodokan Klassifizierung, beschrieben mit Fotos und Text gibt es auch als englische Ausgabe (1 Buch), im Original etwas mehr Inhalt (z.B. verschwommene Wettkampffotos) für Nicht-Japansprechende ist die englische Ausgabe empfehlenswerter - Mittlerweile gibt es die vollständige Ausgabe in Deutsch	Toshiro Daigo	Hon-no-Tomo-Sha - Japan 1999	4-89439-188-0 4-89439-189-9 4-89439-190-2	Japanisch
<b>Judo für die Jugend - Band 1: Kennenlernen und</b> Judo Überblick mit Falltechniken, etwas Geschichte, berühmte deutsche Judoka, Hintergründe und Techniken im Stand und Boden mit Fotos und Beschreibungen neben den Techniken werden auch methodische Hinweise gegeben, natürlich sind neuere Werke in vielen Teilen besser aber auch hier steht viel Gutes für Trainer empfehlenswert	Hofmann, Kessler, Klocke, Bonfranchi	Honnefer Buchverlag GmbH - Bad Honnef 1976	3-88128-005-7	Deutsch
<b>Judo für die Jugend - Band 2: Trainieren und Kä</b> Trainingsanleitung zur langfristigen Entwicklung eines Judoka mit Techniken, Zielen, Kontrollen, Trainingsmethoden sehr interessante Ausführungen für Trainer empfehlenswert	Hofmann, Kessler, Klocke, Bonfranchi	Honnefer Buchverlag GmbH - Bad Honnef 1977	3-88128-002-2	Deutsch
<b>Judo für Anfänger ab weißem Gürtel und Fortgeschrittene bis zum orange-grünen Gürtel</b> Techniken für die im Titel angeführten Gürtelstufen (aber nicht aktuelle Prüfungsordnung) beschrieben mit Zeichnungen im Comic-Stil und kurzen Beschreibungen		Honner Hornuß Sportartikel - Vechelde		Deutsch

Zeichnungen sind gut, Beschreibungen hilfreich, allerdings wird nicht auf Situationen eingegangen  
für Einsteiger empfehlenswert

---

**Judo Techniques & Tactics** Jimmy Pedro Human Kinetics, USA 2001 0-7360-0343-6 Englisch  
befasst sich vor allem mit dem Wettkampfsjudo, aber auch Hinweise auf andere Facetten, gute Fotos, v.a. Basistechniken sind beschrieben  
Technik-Beschreibungen und Fotos sehr gut (von einem Weltklassejudoka)  
für jeden Judoka empfehlenswert

---

**Competitive Judo** Ron Angus Human Kinetics, USA 2006 0-7360-5744-7 Englisch  
widmet sich ausschliesslich dem Wettkampfsjudo, über die Regeln zu Handlungsweisen im Kampf, Wettkampftechniken, Griffkampf, Taktik und Strategie, Konditionsprogramme  
sehr interessantes Buch mit dem Problem, dass der Text mit zu wenig Fotos hinterlegt und daher schwer nachvollziehbar ist, außerdem sind die Fachausdrücke teilweise falsch gewählt  
für interessierte Judoka bedingt empfehlenswert

---

**Mastering Judo** Takahashi Family Human Kinetics, USA 2005 0-7360-5099-X Englisch  
Umfassender Überblick über Geschichte, Etikette, Trainingsmethoden, Techniken, Gewichtmachen, Kampfstrategien, etc.  
eins der besten Bücher für den Judo Überblick - aber auch Details, die selten zu finden sind; sehr gute Technikübersicht und theoretische Artikel  
für jeden Judoka und vor allem Trainer empfehlenswert

---

**Judo für Jugendliche** Paul Barth, Ulrich Kaiser Humboldt Taschenbuchverlag - München 1980 3-581-66391-0 Deutsch  
Judoüberblick mit einigen Würfen und Bodentechniken, Fotos hauptsächlich von Jugendlichen, Geschichten und Tips von Paul Barth  
sehr schön geschrieben, gute Texte und viele Detail-Tips, gute Technikbeschreibungen, leider sind die Technik-Fotos der Jugendlichen nicht immer optimal  
für alle Judoka empfehlenswert

---

**Judo - mein Freizeitsport** Rolf-Jürgen Krutwig Humboldt Taschenbuchverlag - München 1983 3-581-66454-2 Deutsch  
Einführung, Techniken der Kyugrade gelb bis braun dargestellt durch Fotos und Text  
historische Darstellung sehr fehlerhaft, Fotos nur teilweise brauchbar  
nicht empfehlenswert

---

**Le Judo de champions "la compétition"** Jean-Luc Rouge ichiban - Paris 1977 Französisch  
Standtechniken dargestellt mit vielen großen Fotos und kurzem Text  
die Erfolgstechniken des Autors und einigen Mitstreitern, sehr gute deutliche Fotos, Text knapp aber ausreichend  
für alle Judoka sehr empfehlenswert

---

**Judo Kombinacije** Branko M. Dragic Ilustrovani Casopis - Belgrad 1980 Serbisch  
Kombinationen um Stand und Boden, dargestellt durch Text und Fotos  
Aneinanderreihung möglichst vieler Kombinationen, manche sinnvoll - andere nicht, Fotos teilweise gut teilweise unbrauchbar  
nicht empfehlenswert

---

**Judo - Manual Pratique** Robert Lasserre Imprimerie du Commerce - Toulouse 1951 Französisch  
Kurzer Überblick, Prinzipien (Tsukuri, Kuzushi), viele Wurftechniken beschrieben mit Wort und Zeichnungen  
brauchbare Zeichnungen, interessant aufgrund der Vielzahl an Wurftechniken  
für interessierte Judoka empfehlenswert

---

**Les Enchainements et les Contreprises du Judo del** Mikinosuke Kawaishi Imprimerie Maurice Blanchard - Paris 1959 Französisch  
Kombinationen und Kontertechniken mit Fotos und Beschreibungen dargestellt  
kurzer Text, brauchbare Fotos - allerdings sind einige Techniken in meinen Augen "suboptimal"



empfehlenswert

---

<b>Judo Universel</b>	Jean Pujol	Imprimerie Molière - Lyon 1962		Französisch
Judo Technik Überblick, Würfe und Bodensituationen im Detail erklärt durch Fotos und Text (Kawaiishi System) Fotos in Ordnung aber oft im Detail nicht aussagekräftig genug, insgesamt aber interessante Aspekte für sehr interessierte Judoka empfehlenswert				
<b>Harmonisation naturelle du Judo</b>	Maurice Dardenne	Imprimerie Rousseaux - Meaux 1961		Französisch
kleines Heft über Judoprinzipien, dargestellt mit kurzem Text und einigen Zeichnungen und Fotos interessant aber nicht wirklich viel Neues zum Gleichgewichtsbruch und verschiedenen Kräfteeinwirkungen bei Wurftechniken für sehr interessierte Judoka empfehlenswert				
<b>Judo Technique No. 1</b>	Tokio Hirano	Imprimerie Technique et Comemrciale G.Barbiaux - Brüssel		Französisch/Holländisch
Technikbeschreibung (Tai-otoshi, Ippon-Seoi-nage, Morote-seoi-nage, O-soto-gari und SV Anwendungen) mit einigen Fotos und kurzen Beschreibungen Beschreibungen sehr kurz, Fotos gut, insgesamt sehr wenig Information bedingt empfehlenswert				
<b>100 Years of Judo in Great Britain - Vol. 1</b>	Richard Bowen	IndePenPress - Brighton 2011	978-1-907499-31-5	Englisch
<b>100 Years of Judo in Great Britain - Vol. 2</b>	Richard Bowen	IndePenPress - Brighton 2011	978-1-78003-010-4	Englisch
<b>Der Weg zum Top-Judoka</b>	Dr. Hans Müller-Deck	Infostrada Sports - Wien 2007	978-3-902480-19-4	Deutsch
Analyse Wettkampfjudo, Leistungsaufbau, Trainingsmethodik mit viel Theorie und einige praktischen Beispielen einiges kann man praktisch verwerten, einiges wiederholt sich, einige interessante Aspekte - insgesamt aber etwas enttäuschend für sehr interessierte Trainer empfehlenswert				
<b>Judo</b>	Isao Inokuma	I.Inokuma - Japan 1979	4-06-141437-2	Japanisch
Grundlagen, sehr viele Goyko Techniken, Wurf-Kombinationen und Angriffe im Boden, Übergänge dargestellt mit Reihenfotos und Text, Wettkampffotos tolle Techniken von einem der weltbesten Judoka, detaillierte und sehr gute Fotoserien für jeden Judoka absolut empfehlenswert				
<b>Judo: From A Russian Perspective</b>	Andrew Moshanov	Ipa Verlag, Vaihingen 2004		Englisch
Entwicklung des Judo in Rußland Trainingsmethoden, Kampfstile, Entwicklung des Judo in Rußland sehr empfehlenswert für Trainer und interessierte Judoka				
<b>Judo for the World</b>	Michael Brousse	ed.International Judo Federation 2015		Englisch
großformatiges Buch mit tollen Texten und tw. bisher unveröffentlichten Fotos, Geschichte, Judo Hintergrund, Werte, Aktivitäten der IJF, Erklärungen Judogeschiehte hervorragend interpretiert mit den Unterschieden der einzelnen Länder, Werbung für die IJF (aber sehr positiv) absolut empfehlenswert für alle Judoka(leider nicht frei erhältlich)				

**Judo - A Sport And Way Of Life**

ed. International Judo Federation 1999

Englisch

Judo Überblick: Einteilung Techniken, Regeln, Etikette, Geschichte, Verbreitung, u. a.  
Hervorragender Gesamtüberblick mit viel Hintergrundwissen  
empfehlenswert für alle Judoka

<b>Armlocks</b>	Neil Adams	Ippon Books - London 1989	0-9518455-2-7	Englisch
<b>Grips</b>	Neil Adams	Ippon Books - London 1990	1-85223-386-9	Englisch
<b>Ashi Waza</b>	Nobuyuki Sato	Ippon Books - London 1990	1-85223-491-1	Englisch
<b>Uchi-mata</b>	Hitoshi Sugai	Ippon Books - London 1991	0-9518455-1-9	Englisch
<b>O-soto-gari</b>	Yasuhiro Yamashita	Ippon Books - London 1991	1-85223-490-3	Englisch
<b>Seoi-nage</b>	Hidetoshi Nakanishi	Ippon Books - London 1992	0-9518455-4-3	Englisch
<b>Shimewaza</b>	Katsuhiko Kashiwazaki	Ippon Books - London 1992	0-9518455-3-5	Englisch
<b>Pick-ups</b>	Robert Van de Walle	Ippon Books - London 1993	1-874572-10-0	Englisch
<b>Ashi Waza II</b>	Michael Swain	Ippon Books - London 1994	1-874572-65-8	Englisch
<b>Tomoe-nage</b>	Katsuhiko Kashiwazaki	Ippon Books - London 1989	1-85223-249-8	Englisch
<b>Osaekomi</b>	Katsuhiko Kashiwazaki	Ippon Books - London 1997	1-874572-36-4	Englisch
<b>Tai-otoshi</b>	Neil Adams	Ippon Books - London 1998	1-874572-21-6	Englisch
<b>Harai-goshi</b>	Jean-Luc Rouge	Ippon Books - London 1999	1-85223-597-7	Englisch
<b>Russian Judo</b>	Alexander Iatskevich	Ippon Books - London 1999	1-874572-46-1	Englisch

detaillierte Darstellung einer einzelnen Technik von Spezialisten derselben  
ausführliche und gute Beschreibungen, wettkampfbezogen, auch für Danprüfung geeignet um seine Spezialtechnik darzulegen  
für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert

<b>The Fighting Spirit of Judo</b>	Yasuhiro Yamashita	Ippon Books - London 1993	1-874572-15-1	Englisch
------------------------------------	--------------------	---------------------------	---------------	----------

einer der besten Judoka der Welt berichtet über seine Wettkampfkariere und mehr und zeigt seine Spezialtechniken  
tolles Buch, Texte motivieren, Techniken sind klasse (natürlich auf Yamashita zugeschnitten), Beispiel für ein Handlungsrepertoire eines Judoka (sh. Prüfung zum 5. Dan)  
für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert

<b>Great Judo Championships of the World</b>	Oon Oon Yeoh	Ippon Books - London 1993	1-874572-20-8	Englisch
--	--------------	---------------------------	---------------	----------

Ergebnisse von 1951-1993 Olympische Spiele, Welt- und Europameisterschaften Senior und Junior, Kano Cup, Fukuola Cup und Tournoi de Paris  
außerdem kleine Biografien der bedeutendsten Kämpfer  
für interessierte Judoka empfehlenswert

<b>The Dragon Mask</b>	Trevor Leggett	Ippon Books - London	1-874572-16-X	Englisch
------------------------	----------------	----------------------	---------------	----------

kurze Geschichten in der Zen Tradition über Judo  
hier kann jeder etwas mitnehmen, sehr motivierend und zum Nachdenken anregend  
für alle Judoka absolut empfehlenswert

<b>The A-Z of Judo</b>	Syd Hoare	Ippon Books - London 1994	1-874572-70-4	Englisch
------------------------	-----------	---------------------------	---------------	----------

Beschreibung (Fotos) und "Benennung" aller bekannten Wurftechniken und Bodentechniken  
alle laut Kodokan bekannten Wurftechniken beschrieben (einige "moderne" fehlen), Bodentechniken in der Endposition beschrieben - auch hier fehlen moderne Wettkampftechniken  
für jeden Judoka empfehlenswert

<b>Attacking Judo</b>	Katsuhiko Kashiwazaki, Hidetoshi Nakanishi	Ippon Books - London 1995	0-9518455-9-4	Englisch
-----------------------	--	---------------------------	---------------	----------

Kombinationen, Konter und Grundtechniken im Stand und Boden dargestellt durch exzellente Zeichnungen und knappen Text

fantastische Zeichnungen (mit sinnvollen Kraftpfeilen), sehr gute, praktikable Techniken - für Wettkampf- und Prüfungsvorbereitung ideal für alle Judoka absolut empfehlenswert

---

**Decisive Judo** Des Marwood Ippon Books - London 1998 1-874572-41-0 Englisch  
kompletter Judoüberblick mit vielen Techniken (Stand und Boden) dargestellt mit Zeichnungen, kurzen Beschreibungen und Variationen die Beschreibungen sind gut, auch die Details interessant - nur die Zeichnungen sind oft schlecht  
nicht empfehlenswert

---

**Great Judo Champions** Simon Hicks, Nicolas Soames Ippon Books - London 2001 1-8745729-1-7 Englisch  
Porträts von 50 der besten Judoka der Welt  
sehr schön zu lesen mit vielen Anekdoten und Informationen zu den größten Judoka der Welt von 1964 bis 2001  
für jeden Judoka empfehlenswert

---

**Judo Strategies** Syd Hoare Ippon Books - London 2002 1-874572-02-X Englisch  
178 kurze Statements zu Judo  
toll zu lesen, viele Anregungen, Weisheiten, sehr modern, eines meiner Lieblingsbücher  
für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert

---

**The Gokyo** Neil Adams Ippon Books - London 2007 978-1-874572-00-8 Englisch  
Geschichte und Techniken der Gokyo mit Text, Serienfotos (dargestellt durch Neil Adams) und Wettkampffotos beschrieben  
das wohl derzeit beste Buch zum Thema; toll, dass zu jeder Technik Wettkampffotos geliefert werden, Beschreibungen knapp aber durch historische Details angereichert  
für jeden Judoka absolut empfehlenswert

---

**Judo Evolution** Neil Adams Ippon Books - London 2011 978-0-9570804-0-9 Englisch  
Regeländerungen von 2010 dargestellt und beschrieben mit Fotos und Text sowie innovative Techniken  
Verständliche Beschreibung des Themas mit gestellten Szenen und Wettkampffotos, nur beim "Bear Hug" fehlen m.E. notwendige wichtige Erklärungen  
für Kamprichter, Trainer und Kämpfer sehr empfehlenswert

---

**Reflections of Keiko Fukuda** Kumiko Hirano iUniverse - Bloomington 2018 978-1-5320-3574-6 Englisch  
Biografie von Keiko Fukuda, basierend auf Interviews mit ihr, Danksagungen von ihren Wegbegleitern  
man bekommt einen guten Einblick in das Leben von Keiko Fukuda (einziger weiblicher 10. Dan) und auch viel geschichtliche Informationen  
sehr empfehlenswert

---

**Elements of Judo - A Guide for Coaches** Jim Sheedy J&K Sheedy - Australien 2009 Englisch  
grundlegende Judobewegungen und dazugehörige Techniken mit Fotos und Beschreibungen, außerdem Ideen zu Coaching und Trainingslehre  
einige Details bei den Techniken machen das Buch lesenswert, auch die Gedanken über Coaching und Trainingslehre sind interessant, die Judotechniken sind nicht immer absolut brauchbar  
bedingt empfehlenswert

---

**Champions ! Judo** Moloch und Michel Huet, Marcel Uderzo J2B edition - Paris 2000 2-9515009-1-1 Französisch  
Comic über David Douillet und Marie Claire Restoux  
vom französischen Judoverband herausgegeben, tolle Idee Judo populär zu machen  
empfehlenswert

---

**Newaza of Kashiwazaki** Katsuhiko Kashiwazaki Japan 1998 4-583-03529-2 Japanisch  
Bodentechniken vom japanischen Meister  
aufgrund der vielen tollen Fotos auch ohne japanische Sprachkenntnisse zu verstehen, tolle Judotechniken, wettkampfbezogen

für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert

---

**Dynamic Judo - Grappling Techniques** Kazuzo Kudo Japan Publications Trading Company - Tokyo 1967 Englisch  
Bodentechniken mit tollen Fotos und Text, Grundsätze und Hintergrund  
eins der besten Judobücher überhaupt, muß man gelesen haben, neben den praxisnahen Techniken lohnt sich auch der Theorieteil  
für alle Judoka absolut empfehlenswert

---

**Dynamic Judo - Throwing Techniques** Kazuzo Kudo Japan Publications Trading Company - Tokyo 1966 Englisch  
praxisnahe Standtechniken, guter Theorieteil, sehr gute Beschreibungen (Text und Fotos)  
viele Standtechniken, dies ist Originalausgabe (gekürzt unter Judo Praxis erschienen), hier kommen Kombinationen und Konter zu jeder Wurftechnik hinzu  
für alle Judoka absolut empfehlenswert

---

**Vital Judo** T.Sato und I.Okano Japan Publications Trading Company - Tokyo 1967 0-87040-173-4 Englisch  
Würfe und Wurfkombinationen  
grandioses Buch, tolle Darstellung (Fotos), Techniken für Wettkampf und Danprüfung, lesenswert Artikel über "die Bedeutung eines echten Judosieges"  
für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert

---

**Vital Judo - Grappling Techniques** Isao Okano Japan Publications Trading Company - Tokyo 1967 0-87040-352-4 Englisch  
Übergänge Stand-Boden und Bodentechniken zu allen Situationen  
grandioses Buch, tolle Darstellung (Fotos), Techniken für Wettkampf und Danprüfung (nur anders systematisiert: nach Situationen geordnet)  
für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert

---

**Judo and Aikido** Kenji Tomiki Japan Travel Bureau - Tokyo 1963 Englisch  
Buch basierend auf dem System von Tomiki, der Judo als Grundlage versteht und daraus zwei Untergruppen ableitet: Sportjudo und Aikido Techniken  
tolle theoretische Artikel und Technikbeschreibungen (mit Erklärung und Fotos) von Judo- und Aikidotechniken  
für interessierte Judoka absolut empfehlenswert

---

**The Game of Ju-Jitsu** Taro Miyake, Yukio Tani Japanese School - London 1906 Englisch

---

**Katas Modernes** E. Couzinié, E. Crespin Judogi - Frankreich 1970 Französisch  
Nage-no-kata, Katame-no-kata, Kime-no-kata mit kurzen Beschreibungen und Zeichnungen  
gute Zeichnungen, Beschreibungen sehr kurz, nicht sehr detailreich aber mit Befreiungstechniken bei Katame-no-kata (Osaekomi-waza)  
bedingt empfehlenswert

---

**Judo Moderne** E. Couzinié, E. Crespin Judogi - Frankreich 1971 Französisch  
Techniken Stand und Boden sortiert nach Gürtelstufen (franz. Prüfungsprogramm) mit Zeichnungen und Beschreibungen dargestellt  
brauchbare Zeichnungen aber Situationen für die Techniken nur wenig beschrieben  
bedingt empfehlenswert

---

**Self Defense Moderne par le Judo** E. Couzinié, E. Crespin Judogi - Frankreich 1972 Französisch  
Wurftechniken zur Selbstverteidigung dargestellt mit sehr kurzen Texten und Zeichnungen  
Sammlung von Würfen, die im SV Kontext gezeigt werden, Technikbeschreibung zu knapp - wenn man die Techniken kennt ist es eine brauchbare Zusammenstellung  
bedingt empfehlenswert

---

<b>Ne-waza, Le Judo Moderne au Sol</b>	E. Couzinié, E. Crespin	Judogi - Frankreich 1984	9-782702-709054	Französisch
Bodentechniken mit kurzem Text und Zeichnungen erklärt, Grundtechniken nach Kodokan Einteilung und Varianten sowie Lösungen für Standardpositionen und Befreiungen hervorragende Techniken durch die guten Zeichnungen auch ohne Sprachkenntnisse leicht verständlich, sehr gute Befreiungstechniken aus Haltegriffen für jeden Judoka sehr empfehlenswert				
<b>Atemi, Band 1 + 2</b>	Claude Fradet	Judogi - Paris	2-7027-0757-2	Deutsch
Selbstverteidigungstechniken mit Atemi und Judotechniken, Beschreibung mit Text und Bildern gute Zeichnungen, Comicstil; Techniken interessant, meist aus den Kata (z.B. Kime-no-kata) für interessierte Judoka sehr empfehlenswert				
<b>Judo für uns, Band 1 - 3</b>	Claude Fradet	Judogi - Paris	2-7027-0756-4	Deutsch
in 3 Stufen (weisser/gelber Gürtel - oranger/grüner Gürtel - blauer/brauner Gürtel) vorgestellte Judotechniken, Stand und Boden gute Zeichnungen, Comicstil (auch lustig), für Kinder geeignet, natürlich nach alten Prüfungsordnungen aufgebaut aber Techniken sind gut für Trainer und Judoka empfehlenswert				
<b>Les 4 Projections Clefs du Judo</b>	Jean Beaujean	Judo International - Paris 1953		Französisch
Zuerst allgemeine Artikel zu Griffen, Eindrehen und Gleichgewichtsbruch und danach Beschreibung der vier "Schlüsselwürfe" O-uchi-gari, O-soto-gari, Tsuru-komi-goshi, Tai-otoshi Fotos zu klein und undeutlich, auch die Markierungen innerhalb der Fotos sind nicht hilfreich, einige Informationen können interessant sein aber der Großteil ist nicht empfehlenswert nicht empfehlenswert				
<b>Ma Methode Secrete de Judo</b>	Mikinosuke Kawaishi	Judo International - Paris 1964		Französisch
Kappo, Einrenkungen, Atemi auf Nervenpunkte, Zen, Würgeprinzipien, Kiai dargestellt durch sehr gute Fotos und kurze klare Texte das beste mir bekannte Buch zu den Themen, sehr übersichtlich und nachvollziehbar, hier findet man tatsächlich "Geheimnisse" für interessierte Judoka absolut empfehlenswert				
<b>Methodes Comparées Kodokan-Kawaishi</b>	C. Thibault	Judo International - Paris 1966		Französisch
Vergleich der beiden Techniksysteme (Wurf- und Bodentechniken) sowie Beschreibung der Techniken (umständlich und etwas schwer verständlich) und der Nage-no-kata, alles mit Zeichnungen zwar beschreibt der Autor für jede Technik die Ausführung in beiden Systemen, welche sich aber kaum unterscheidet, einige Techniken werden im anderen System nicht klassifiziert für sehr interessierte Judoka empfehlenswert				
<b>Sugata Sanshiro</b>	E. Crespin	Judo International - Paris 1966 (?)		Französisch
Judo Comic nach dem gleichnamigen Roman nett gemacht für interessierte Judoka empfehlenswert				
<b>Officiel Nage No Kata</b>	Bernard Pariset, Henri Courtine	Judo International - Paris 1970		Französisch
Buch über Nage-no-kata mit großen Fotoseiten und wenigen Erklärungen qualitativ gute Fotos aber oftmals nicht gut dargestellt, zu knappe Beschreibungen, schlechte Distanz bei Schlägen nicht empfehlenswert				
<b>Dschiu-Dschitsu - Die Quelle japanischer Kraft</b>	H. Irving Hancock	Julius Hoffmann Verlag - Stuttgart ca. 1905		Deutsch
<b>50 Tips to win at Judo</b>		Jun Tomiwaza - Japan 2008	978-4-7804-0449-4	Japanisch

Grifflösetechniken, sich daraus ergebende Würfe und Kombinationen und einige Bodentechniken mit hervorragenden Fotos und jap. Beschreibungen dargestellt tolles Material, das sich durch die Fotos erklärt; Grifflösetechniken wie sie fast nirgends zu finden sind - japanischer Kampfstil wie er in der Praxis aussieht für fortgeschrittene Judoa absolut empfehlenswert

---

<b>Judo - Gokyo Würfe zur Selbstverteidigung</b>	R. Hellerforth, G. Sallmann	Joh. van Acken - Krefeld		Deutsch
Die 40 Gokyo Würfe im SV Zusammenhang, dargestellt mit Fotos und Erklärungen Teilweise interessante und brauchbare Lösung, teilweise aber auch unpraktikable Lösungsmöglichkeiten, Fotos ebenso nur teilweise gut für interessierte Judoka bedingt empfehlenswert				
<b>Judo Technik Methodik Geist</b>	Hans Hartmann, Walter Graf	Karl Hofmann - Schondorf 1986 (2.Aufl)	3-7780-3042-6	Deutsch
alle Gokyo Würfe, Bodentechniken, Prinzipien, Nage- und Katame-No-Kata interessant weil ungewöhnliche (aber schwer lesbare) Beschreibung, Zeichnungen nicht gelungen, gute Darstellung der Katame-No-Kata weil Befreiungsaktionen beschrieben für interessierte Judoka bedingt empfehlenswert				
<b>Judo Wurf und Fall</b>	Uwe Mosebach (Hrsg.)	Karl Hofmann - Schondorf 1997	3-7780-7520-9	Deutsch
Texte zu modernem Wettkampfsport, Schulsport, psychische und physische Aspekte, Frauenjudo, Verletzungen, Trainingsformen hervorragende Artikel zu modernem Judo und Tendenzen, sehr gute Informationen für Trainer und interessierte Judoka absolut empfehlenswert				
<b>Texte zur Theorie der Sportarten Band 3 Judo</b>	Rudolf Mieth	Karl Hofmann - Schondorf 1980	3-7780-7201-3	Deutsch
Geschichte, Entwicklung, medizinische Aspekte, Bewegungsanalysen, lehren und lernen, Trainingstheorie durch den ausschließlichen Textanteil nicht ganz leicht zu lesen, jedoch tolle Artikel für Trainer und interessierte Judoka absolut empfehlenswert				
<b>Judo Band 1: Bodenarbeit, Wege zum guten Falle</b>	Gunter Bischof, Norbert Schöllhorn	Karl Weinmann - Stuttgart 2013		Deutsch
Broschüre für Bewegung, Spiel und Sport in der Schule, methodische Hinweise zur Bodenarbeit und Falltechniken viele gute Ideen für Trainer, dargestellt durch viele Fotos und knappem Text für Trainer sehr empfehlenswert				
<b>Anatomy of Judo</b>	G.R. Gleeson	Kaye & Ward Ltd. - London 1969	0-7182-0789-0	Englisch
Nage-no-kata; lesenswert finde ich v.a. die ersten Kapitel über Grundlegendes zum Katatraining wie oft schreibt Gleeson seine eigenen Gedanken und Interpretationen nieder; das ist sehr interessant aber nicht immer gehe ich mit ihm konform für interessierte Judoka bedingt empfehlenswert				
<b>How to play Judo</b>	G.R. Gleeson	Kaye & Ward Ltd. - London 1970	0-7182-0864-1	Englisch
Beschreibung einiger Wurf- und Bodentechniken mit Fotos und Text, im Vordergrund stehen aber nicht die Techniken, sondern Lösungen von Situationen und dazugehörige Muster wie immer geht Gleeson eigene Wege, was das Buch sehr interessant macht; nicht die spezielle Technik ist das Ziel, sondern die Situation mit der der Judoka flexibel fertig werden soll für interessierte Judoka und Trainer empfehlenswert				
<b>Better Judo</b>	G.R. Gleeson	Kaye & Ward Ltd. - London 1972	0-7182-0485-9	Englisch
Stand- und Bodentechniken mit Text und Fotos gezeigt, wie immer eröffnet Gleeson seinen eigenen Zugang zum Technikerwerb, der äußerst interessant ist neben den Techniken sind vor allem die Methode und die Beschreibungen über Raum, Tempo, Distanz sehr lesenswert für fortgeschrittene Trainer sehr empfehlenswert				
<b>Judo - Principes et Fondements</b>	Emmanuel Charlot	K.éditions - France 2006	978-952413503	Französisch

---

<b>The Spirit of Budo</b>	Trevor Leggett	Kegan Paul International - London 1998	0-710305621	Englisch
Budo Geschichten von Trevor Leggett, einem der herausragenden englischen Judoka motivierende und zum Nachdenken anregende Geschichten, sehr lesenswert - über die reine Technik hinausgehendes Judoverständnis für jeden Judoka absolut empfehlenswert				
<b>JUDO Wurftechniken</b>	Frank Robrecht, Igor Fürnberg	knet-kombinat - Halle 2004	3-00-014810-8	Deutsch
alle Wurftechniken der Gokyo plus viele mehr, Falltechniken, Grundlagen dargestellt durch Knetmännchen plus eine DVD tolle neuartige Darstellung, gute Beschreibungen, sehr wenige Techniken sind ungünstig dargestellt, tolles Buch (sh. auch Buchbesprechung im Judo Magazin) für jeden Judoka absolut empfehlenswert				
<b>JUDO Bodentechniken Teil 1 - Haltetechniken</b>	Frank Robrecht, Hubertus Kieslich	knet-kombinat - Torgau 2014	978-3-00-047627-3	Deutsch
Haltetechniken in Grundform und Anwendungen dargestellt durch Knetmännchen, ausserdem trainingsmethodische Aspekte neuartige Darstellung, allerdings finde ich sie für die Bodentechniken etwas ungünstig, vielleicht mit DVD besser (ist aber noch nicht lieferbar) für jeden Judoka empfehlenswert				
<b>Kodokan Judo - A Guide to Proficiency</b>	Y.Matsumoto, T.Kawamura, T.Daigo, Y.C	Kodansha International Ltd - Tokyo 1963		Englisch
Grundlagen, Geschichte, fast alle Goyko Würfe mit mehreren Ausführungen, Kombinationen, Konter, Techniken am Boden inklusive Befreiungen und Verkettungen, Übergänge sehr gute Fotos und ausführliche Erklärungen, bemerkenswert: zu allen Bodentechniken werden Befreiungen gezeigt für jeden Judoka absolut empfehlenswert				
<b>Judo for Young Men</b>	Tadao Otaki, Donn F. Draeger	Kodansha International Ltd - Tokyo 1965		Englisch
Das Buch richtet sich direkt an die Judoka (nicht Trainer): Geschichte, Regeln (USA), Falltechniken, Techniken im Stand und Boden, Trainingstipps dargestellt durch gute Fotos und Text gute Technikbeschreibungen, wenig Anwendungssituationen für die Techniken (Stand und Boden) beschrieben für jeden Judoka empfehlenswert				
<b>Best Judo</b>	Isao Inokuma, Nobuyuki Sato	Kodansha International Ltd - Tokyo 1979	0-87011-786-6	Englisch
Würfe, Kombinationen, Bodentechniken, Trainingsmethoden wettkampfnaher Techniken, gute Darstellung, das beste Buch zur Danvorbereitung, alles Wissenswerte bis zum 2. Dan, außerdem tolle motivierende Artikel der Autoren für Trainer und fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert				
<b>The Father of Judo</b>	Brian N. Watson	Kodansha International Ltd - New York 2000	4-7700-2530-0	Englisch
Biografie über Jigoro Kano, man lernt ihn als Erzieher kennen und schätzen toll geschrieben, Watson erzählt als wäre er selbst dabei gewesen (deswegen weiß ich auch nicht, ob alle Ausschmückungen ganz der Wahrheit entsprechen) für jeden Judoka sehr empfehlenswert				
<b>Booklets zu allen Kodokan Kata (6 Stück)</b>		Kodokan - 2004 bis 2008		Japanisch
In Fotoserien werden die Kata dargestellt (alle Fotos sind den Kodokan Videos entnommen (teilweise mit weiteren versehen), Beschreibung japanisch durch die Fotos für jeden verständlich, Qualität der Fotos in Ordnung aber nicht hochauflösend, als Merkhilfe sehr gut geeignet für interessierte Judoka empfehlenswert				
<b>Illustrated Kodokan Judo</b>		Dainippon Printing Co. Ltd - Tokyo 1955		Englisch
Geschichte, Falltechnik, alle Gokyo Würfe, Bodentechniken, alle Kodokan Katas, Kappo gute Beschreibungen, zum Teil alte Fotos (interessant aber etwas undeutlich), gute aber kurze Beschreibung der Katas				

für jeden Judoka empfehlenswert

---

<b>Kodokan Judo</b>	Jigoro Kano	Kodansha International Ltd - Tokyo 1986	4-7700-1799-5	Englisch
Geschichte, Falltechnik, alle Gokyo Würfe, Bodentechniken, alle Kodokan Katas, Kappo gute Beschreibungen, viele Fotos wurden in der neueren Ausgabe ersetzt und sind jetzt wesentlich deutlicher (v.a. bei den Katas) für jeden Judoka absolut empfehlenswert				
<b>Three Budo Masters</b>	John Stevens	Kodansha International Ltd - Tokyo 1995	4-7700-1852-5	Englisch
Kurze Biografie über Jigoro Kano (Judo), Gichin Funakoshi (Karate) und Morihei Ueshiba (Aikido) Sehr interessant und leicht zu lesen. Viel Wissenswertes über diese drei Meister des Budo, ihre Gemeinsamkeiten und Unterschiede für jeden Judoka absolut empfehlenswert				
<b>Judo Basics</b>	Patricia Harrington	Kodansha International Ltd - Tokyo 2002	4-7700-2807-5	Englisch
Techniken basierend auf dem Graduierungssystem Australiens mit Zeichnungen und Text beschrieben, außerdem IJF Regularien und Kampfregeln Zeichnungen sehr rudimentär und teilweise schlecht, vieles mehrfach beschrieben und für die meisten Judoka unnötige Information, interessant sind die Einführung und Kapitel über Coach nicht empfehlenswert				
<b>The Canon of Judo</b>	Kyuzo Mifune	Kodansha International Ltd - Tokyo 2004	4-7700-2979-2	Englisch
Theorie, Stand- und Bodentechniken von Mifune, einem der besten Judoka der Welt ausführliche Technikbeschreibungen, gute Darstellung von Judoprinzipien, Techniken von 1960 heute so modern wie damals für Trainer und fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert				
<b>Mind over Muscle</b>	Jigoro Kano	Kodansha International Ltd - Tokyo 2005	4-7700-3015-0	Englisch
Artikel über Judo von Jigoro Kano (keine Techniken) Jigoro Kano schreibt über die Ziele des Judo und Auswirkungen auf die Gesellschaft und das "normale" Leben, hier erfährt man was Judo bedeutet (auch über den "Sport-Horizont" hinaus) ein Muß für jeden ernsthaften Judoka				
<b>Kodokan Throwing Techniques</b>	Toshiro Daigo	Kodansha International Ltd - Tokyo 2005	4-7700-2330-8	Englisch
alle Wurftechniken nach der Kodokan Klassifizierung, beschrieben mit Fotos und Text hervorragende Fotos und detaillierter Text, viele Details, 67 Wurftechniken vom Kodokan klassifiziert mit jeweils 3-4 Ausführungen und Situationen für jeden Judoka absolut empfehlenswert (ein Muß zur Danvorbereitung)				
<b>Histoire du Judo (Judo Kodokan Review)</b>		Kodokan Institute Tokyo 1962		Englisch / Französisch
ausführliche Dokumentation zur Judogeschichte sehr ausführliche Beschreibungen zur Judogeschichte, oft nicht als Fakt belegt sondern in angenehmer Sprache geschildert ("Erlebnisberichte"), viele Informationen für interessierte Judoka absolut empfehlenswert				
<b>What is Judo?</b>		Kodokan - Tokyo 1960 (Erstausgabe 1947)		Englisch
Judo Überblick: Ziele, Geschichte, Techniküberblick, Übungsformen, Kampfregeln des Kodokan kurze, prägnante Beschreibung der obigen Themen - im Techniküberblick auch die Atemi-waza angeführt für interessierte Judoka empfehlenswert				
<b>Kodokan New Japanese-English Dictionary</b>		Kodokan Judo Institute - Tokyo 2000		Englisch, Japanisch
Übersetzung von Judo Fachbegriffen neben den Übersetzungen viele Informationen zum Judo empfehlenswert				



<b>Jigoro Kano and the Kodokan</b> Über die Historie des Kodokan Judo Das wohl beste Buch über die Geschichte des Kodokan Judo, sehr leicht zu lesen und unglaublich informativ für interessierte Judoka absolut empfehlenswert	Alex Bennett	Kodokan Judo Institute - Tokyo 2009		Englisch
<b>Textbook of Judo</b> Stand- und Bodentechniken nichts was es woanders nicht besser gäbe nicht empfehlenswert	Nagayasu Ogasawara	Kokushi Dojo Inc, - Montvale 1988		Englisch
<b>Judo based on social aspects and biomechanical p</b> Verteidigung des Doktorarbeit anl. der Verleihung der Ehrendoktorwürde von Anton Geesink, Text und Fotos neben biografischen Daten von Geesink stellt er sein "Lehrsystem" vor, auch in anderen Büchern zu lesen aber nicht so deutlich und komprimiert, sehr verständliche Sprache für interessierte Judoak absolut empfehlenswert	Anton J. Geesink	Kokushikan University - Tokyo 2000		Englisch, Japanisch
<b>Keiko Shokon</b> Neun Artikel über Koryu Bujutsu für Judoka nur peripher interessant nur für sehr interessierte Judoka bedingt empfehlenswert	Diane Skoss	Koryu Books - USA 2002	1-890536-06-7	Englisch
<b>Koryu Bujutsu</b> Einführung in den Begriff der Koryu Bujutsu, Einblicke in Sichtweisen verschiedener Lehrer "studiere das Alte, um das Neue zu verstehen" - darum geht es bei der Lektüre, sehr interessant u.a. etwas über Tenshin Shinyo-ryu Jujutsu zu erfahren für interessierte Judoka empfehlenswert	Diane Skoss	Koryu Books - USA 1997	1-890536-04-0	Englisch
<b>Kata of Kodokan Judo</b> Nage-, Katame-, Goshin-jitsu-, Kime-, Joshi-Goshinho-, Seiryoku-zenyo Kokumin-taiiku-no-kata mit ausführlichen Beschreibungen und Fotos tolles Buch, wenn auch nicht alle Details erklärt werden so doch sehr viele, einige wenige Details werden heute anders ausgeführt für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert	S.Kotani, Y.Osawa, Y.Hirose	Koyano Bussan Kaisha, Ltd. - Kobe 1968		Englisch
<b>Newaza of Judo</b> alle klassifizierten Bodentechniken des Kodokan dargestellt mit Fotos und Beschreibungen inkl. Verteidigung und Situationen, Kappo, Taktik im Shiai, Katame-no-kata (Befreiungen nicht geschrieben wurde das Buch für Japaner, weil man festgestellt hatte, dass sie in den 50er und 60er Jahren auf Weltniveau schlechter im Bodenkampf geworden waren, Fotos etws klein für jeden Judoka absolut empfehlenswert	S.Kotani, Y.Osawa, Y.Hirose	Koyano Bussan Kaisha, Ltd. - Kobe 1973		Englisch
<b>Zen in den Kampfkünsten Japans</b> zum Teil mit Judobezug sehr schön zu lesen, motivierend und anregend für fortgeschrittene Judoka empfehlenswert	Taisen Deshimaru-Roshi	Kristkeitz Verlag - Berlin 1978	3-921-508-04-5	Deutsch
<b>Kyusho-Jitsu Geheimnisse der Vitalpunkte - Band</b> ausführliche Darstellung der verschiedenen Leitbahnen (weitere in Band 2 und 3), Nutzung in der SV, dargestellt durch Text und Fotos sehr deutlich dargestellt, eventuell auch im Judo Shiai nutzbar (z.B. Griff lösen) für interessierte Judoka empfehlenswert	Manfred Zink	Kyusho-Verlag - Sasbachwalden 2013	978-3-945172-00-1	Deutsch
<b>Judo supérieur 1</b>	G. Baudot, G. Pelletier, C. Urvoy	La Maison du Judoka - Frankreich 1971		Französisch

einige weniger bekannte Würfe sowie Kombinationen, Finten, Konter, Bodenübergänge (zu O-goshi, ISN, Hiza-guruma, DAB, OSG, Uki-goshi) beschrieben mit Text und Fotos  
brauchbare Fotos (aber sehr klein und teilweise dann undeutlich) und viele Ideen zu Kombinationen, Bodenübergänge unbrauchbar  
für fortgeschrittene Judoka empfehlenswert

---

**Judo supérieur 2** G. Baudot, G. Pelletier, C. Urvoy La Maison du Judoka - Frankreich 1971 Französisch

Wurfkombinationen, Konter und Finten sowie Kombinationen am Boden vom Halten zum Hebeln und Halten zum Würgen dargestellt mit Fotos und Text  
brauchbare Fotos (aber sehr klein und teilweise dann undeutlich) und viele gute Techniken sowohl im Stand wie am Boden  
sehr empfehlenswert

---

**Judo supérieur 3** G. Baudot, G. Pelletier, C. Urvoy Sedirep - France 1975 2-901551-24-6 Französisch

Wurfkombinationen, Konter und Finten (zu OUG, TO, OAB, Koshi-guruma) sowie Kombinationen am Boden vom Halten zum Hebeln und Halten zum Würgen dargestellt mit Fotos und  
brauchbare Fotos (aber sehr klein und teilweise dann undeutlich) und viele gute Techniken sowohl im Stand wie am Boden  
sehr empfehlenswert

---

**Judo supérieur 4** G. Baudot, G. Pelletier, C. Urvoy Sedirep - France 1977 Französisch

Wurfkombinationen, Konter und Finten (zu Hane-goshi, UM, KSG, Kata-guruma, Tomoe-nage) sowie Kombinationen am Boden vom Halten zum Hebeln und Halten zum Würgen dargestellt  
brauchbare Fotos (aber sehr klein und teilweise dann undeutlich) und viele gute Techniken sowohl im Stand wie am Boden  
sehr empfehlenswert

---

**Judo supérieur 5** G. Baudot, G. Pelletier, C. Urvoy Sedirep - France 1979 Französisch

einige weniger bekannte Würfe sowie Wurfkombinationen, Konter und Finten (zu Ko-soto-gake, Uki-otoshi, Ashi-guruma, O-guruma, O-soto-otoshi, Soto-mamki-komi, etc.) dargestellt mit  
viele gute Techniken sowohl im Stand (weitere Würfe: HTKA, Yoko-otoshi, Utsuri-goshi, Te-guruma, Tsuru-goshi, Sukui-nage, Morote-gari, Kuchiki-taoshi, Osoto-guruma, Kani-basami,  
sehr empfehlenswert

---

**Japanese Traditional Jujutsu Yoshin-ryu and Ten** Kazuhiko Kuboyama Lambert Academic Publishing - Saarbrücken 201 978-3-330-07311-1 Englisch

Wissenschaftliche Abhandlung zum Thema  
nicht wirklich viel Text, viele Referenzen und Hinweise, interessante Ideen und belegte Theorien zur Judohistorie  
bedingt empfehlenswert

---

**Ringens und Kämpfen - Zweikampfsport** A.Andree, V.Gößling, M.Kohl LandesSportBund NRW Deutsch

---

**Le Judo** G. Baudot, G. Pelletier, C. Urvoy Larousse - Paris 2018 978-2-03-594876-2 Französisch

Bilderbuch für ganz junge Judoka, mit Klebesticker zum selbst bekleben mancher Seiten  
Judo Grundlagen nett erklärt, keine Techniken  
bedingt empfehlenswert

---

**Judo Inside Out** Geof Gleeson Lepus Books - 1983 0-86019-100-1 Englisch

Theoretisches Buch mit Gedanken über den Unterschied zwischen Technik und Judo-Fähigkeiten  
Sehr interessante Gedanken über Judofertigkeiten und Trainingsmethoden, etwas schwer zu lesen  
für interessierte Judoka empfehlenswert

---

**Two Faces of Judo** P.H.Hargreaves, J.M.Goodger, B.C.Goodg Leonard Hill Books - London 1967 Englisch

einige ausgewählte Techniken im Stand und Boden werden mit Fotos und Text beschrieben, plus Verteidigungstechniken

Fotos in Ordnung, Beschreibungen interessant und ausführlich, nicht nur Technik sondern auch Details beschrieben  
für fortgeschrittene Judoka empfehlenswert

---

**Oсотogari (Famous Judo Throws 2)** S.R.Hoare, J.M.Goodger Leonard Hill Books - London 1968 Englisch  
Abhandlung über O-soto-gari: Grundform, Variationen, Griffe, Kombinationen, Abwehr, Konter, Spezialübungen und Wettkampffotos - dargestellt durch Serienaufnahmen und kurze Texte  
exzellente Darstellung, klare Fotos und Texte, aus der Praxis - viele Kombinationen (sehr gut geeignet für TTM Aufgabe 1.+2. Dan)  
für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert

---

**Haraigoshi (Famous Judo Throws 1)** P.H.Hargreaves, R.F.Ross, J.M.Goodger Leonard Hill Books - London 1969 Englisch  
Abhandlung über Harai-goshi: Grundform, Variationen, Griffe, Kombinationen, Abwehr, Konter, Spezialübungen und Wettkampffotos - dargestellt durch Serienaufnahmen und kurze Texte  
exzellente Darstellung, klare Fotos und Texte, aus der Praxis - viele Kombinationen (sehr gut geeignet für TTM Aufgabe 1.+2. Dan)  
für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert

---

**Seoinage (Famous Judo Throws 3)** P.H.Hargreaves, A.J.Sweeney, B.C.Goodg Leonard Hill Books - London 1969 Englisch  
Abhandlung über Seoi-nage: Grundform, Variationen, Griffe, Kombinationen, Abwehr, Konter, Spezialübungen und Wettkampffotos - dargestellt durch Serienaufnahmen und kurze Texte  
exzellente Darstellung, klare Fotos und Texte, aus der Praxis - viele Kombinationen (sehr gut geeignet für TTM Aufgabe 1.+2. Dan)  
für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert

---

**Mein Weg zur Olympia-Medaille** Jürg Röthlisberger Leonis Verlag - Zürich 1976 3-7210-4876-8 Deutsch  
kurze Biografie des Überraschungsmedaillengewinners  
nett geschrieben mit einigen interessanten Einblicken, Technikbeschreibungen unnötig, da zu kurz  
für interessierte Judoka empfehlenswert

---

**Le Judo, École de Vie** J.-L. Jazarin Le Pavillon - Paris 1974 Französisch

---

**Judo** Toshihiko Koga Level up Book - Japan 2006 4-408-40339-3 Japanisch  
Spezialtechniken (Stand) von einem der weltbesten Judoka sowie einige Basissachen (Verbeugung, Fallen)  
Exzellente Fotos mit Hervorhebungen, die auch nicht japanisch sprechenden Lesern die Techniken deutlich machen, super Material  
für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert

---

**Le Guide du Judo au Sol** Louis Arpin Les Éditions d l'homme - Montreal 1971 Französisch  
Judoüberblick (Aussprache, allg. Empfehlungen, Danprüfungsordnung, Kampfkommandos, Personen der kanadischen Judoszene) und einige Bodentechniken mit Text und Fotos  
Techniken in Ordnung aber keine Situationen, Beschreibungen sehr kurz  
nicht empfehlenswert

---

**J'aime le Judo** Les Éditions du Sport - Mango 1992 9-782740-401682 Französisch  
kleines Büchlein über Judo mit vielen Fotos bekannter französischer Judoka, Zeichnungen und kurzen Texten  
als Einführung und Vorstellung von Judo geeignet, nicht um Techniken zu erlernen  
als kleiner Judoeinblick empfehlenswert

---

**Leistungstraining Judo** Landessportbund NRW (Hrsg.) Limpert Verlag GmbH - Wiebelsheim 2006 3-7853-1715-8 Deutsch  
Rahmentrainingskonzeption (U11 - U20) des NRW JV, die aber auf andere LV übertragbar ist (Grundlagen Techniktraining, Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Koordination, Ernährung, Mentales Training, Kämpferprofil u.v.m.) hervorragende Zusammenstellung zum langfristigen Aufbau guter Athleten, sehr hilfreich, mit vielen konkreten Beispielen und Judotechniken

für Trainer absolut empfehlenswert

---

**Judo Ne-Waza Bodenarbeit** Fritz Nadler Limpert Verlag GmbH - Bad Homburg 1976 3-7853-1239-3 Deutsch

Bodentechniken einzeln und als Verkettungen sehr gut dargestellt mit Fotos und Text

sehr gute Techniken und Befreiungen und v.a. fast alle Techniken als Verkettung, ideale Vorbereitung für die Prüfungsaufgabe zum 3. Dan, wenig Standardsituationen - nicht up to date für jeden Judoka empfehlenswert

---

**Judo im Schulsport** Herz, Eisenacher, Schwarwel Limpert Verlag GmbH - Wiebelsheim 2010 978-3-7853-1797-€ Deutsch

Weit über Schulsport hinausgehender Judo Überblick, Regeln, Spiele, Gymnastik, Fallen, Techniken, Zweikampf, Bewertung, SV, Judo-Wissen dargestellt mit Text und Zeichnungen

gute Technikbeschreibungen und Methodik, viele Ideen zum Training und Ausbildung, viel Hintergrundwissen, einziger Kritikpunkt: Historie

für jeden Judoka und Trainer empfehlenswert

---

**Ippon !** Dave Hammond London League Publication Ltd. - London 2008 978-1-903659-38-C Englisch

Judoideen die über das "Sportjudo" hinaus gehen in verständlicher Sprache zusammengefasst (nur Text)

absolut lesenswert weil viele Fakten zusammengetragen wurden, ein Muß für Judoka, die mehr wissen und ihren Horizont erweitern wollen

für interessierte Judoka absolut empfehlenswert

---

**Judo - A Samurai Legacy** David Monteverde Lulu Publishing - Los Angeles 2009 978-0-557-12364-3 Englisch

Judogesichte, Philosophie, technische Grundlagen, Etikette - sehr gute Texte (keine Bilder)

sehr gute Lektüre zur Judogesichte, knapp und trotzdem umfassende Informationen, mit die beste komprimierte Darstellung die ich kenne

für jeden Judoka absolut empfehlenswert

---

**Judo Starbrook Style** Dave Starbrook Macdonald and Jane's Publishers Ltd - London 1 0-354-085204 Englisch

Der Weltklassejudoka der 70er Jahre beschreibt in Text und Fotos seine Judotechniken und sein Training

schöne Techniken (interessant, weil er sie auf seine Kraft und relative Unbeweglichkeit aufbaut), interessante Biografie

für fortgeschrittene Judoka empfehlenswert

---

**An Introduction to Judo** Gary Murray Macdonald and Jane's Publishers Ltd - London 1 0-356-17856-0 Englisch

Buch über Hintergründe und Judoinformationen neben sehr wenigen Judotechniken, Geschichte (sehr informativ), Judobeginn (wie finde ich einen guten Club), Philosophie (sehr gute Ged.

... Übungen (Meditation, Atmung etc.), Abgrenzung Sportjudo - trad. Judo (sehr informativ, Kano gegen olympischen Judo), Selbstverteidigung und Kano Artikel zur Verbreitung und Er

für interessierte Judoka absolut empfehlenswert

---

**Le nouveau guide marabout du Judo** Luis Robert marabout - Belgien 1977 Französisch

umfassendes Judobuch: Geschichte, Techniken (Stand und Boden, Kata) beschrieben in Wort und mit Zeichnungen, Grundlagen (Kiai, Tai-sabaki), etwas Atemi, Trainingsmethoden, Kuats

viel Text, Zeichnungen brauchbar, z.T. interessant weil so viele Bereiche abgedeckt werden, jedoch oft an der Oberfläche

bedingt empfehlenswert

---

**le judo et les techniques de l'autodéfense** marabout - Belgien 1968 Französisch

kleines Büchlein mit Judo Überblick (Was ist Judo, Ukemi, einige Wüfe und Bodentechniken, Übungsformen, Kappo - Kiai - Zen, Atemi, SV)

gute Beschreibungen und Zeichnungen, interessante nicht so häufig behandelte Aspekte kurz angerissen

empfehlenswert

---

**Judo** Barnaby Chesterman Mason Crest Publishers - Broomall 2005 1-59084-389-4 Englisch

Auf modernes Wettkampfjudo bezogener Judoüberblick mit einigen Technikbeschreibungen und dazugehörigen Zeichnungen sowie tollen Wettkampffotos

als Überblick brauchbar, das Beste sind die Wettkampffotos, Techniken in Ordnung aber eine geringe Auswahl

bedingt empfehlenswert

---

<b>Werden Sie stärker! "Judo gewinnen"</b>	Mochida, T.Koga, Y.Hidehiko, T.Makoto	Mates Publishing - Japan 2010	978-4780408348	Japansich
Fotoserien von Wurftechniken aus verschiedenen Situationen und Wurf-Kombinationen und jap. Beschreibungen hervorragende Darstellung, auch ohne japanische Sprachkenntnisse verständlich für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert				
<b>Judo Kata</b>	Michael A. DeMarco	Media Publishing Company - Santa Fe 2016	978-893765351	Englisch
<b>Kampfgeist</b>	Yvonne Wagner	Mellinger Verlag GmbH - Stuttgart 2010	978-3-88069-403-3	Deutsch
Roman, Freundschaft unter Jugendlichen, die gemeinsam Judo betreiben Toll, wie hier die Judowerte und vieles mehr in eine lesenswerte Geschichte verpackt wurden für jeden Judoka (besonders Jugendliche absolut) empfehlenswert				
<b>Elemente des Judo als Rehabilitationssport mehrfa</b>	Lutz Worms	Meyer und Meyer - Aachen 1999	3-89124-550-5	Deutsch
<b>Judo Top Action</b>	Ulrich Klocke	Meyer und Meyer - Aachen 2001	3-89124-670-6	Deutsch
Fotoserien und Porträts von Weltklassejudoka der Neunziger Jahre tolle Fotos und Hintergrundinformationen zu den Kämpfern, außerdem Technikprinzipien modernen Judos für jeden Judoka absolut empfehlenswert				
<b>Judo - Das Standprogramm</b>	Hedda Sander / Björn Deling	Meyer und Meyer - Aachen 2000, überarbeitet 20	3-899899-051-6	Deutsch
Wurfeingänge, Standprogramm von weißgelb bis brauner Gürtel dargestellt mit Text und Zeichnungen Zeichnungen und Beschreibungen öfter sehr ungünstig, aber auch viel Wissenswertes, was fehlt sind Anwendungsaufgabe, Randori und Kata für Judoka bedingt empfehlenswert				
<b>Judo Bodenprogramm von weißgelb bis orange</b>	Hedda Sander / Björn Deling	Meyer und Meyer - Aachen 2001	3-89124-653-6	Deutsch
Prüfungsprogramm anhand von Zeichnungen dargestellt, Arbeitsmaterial für Judoka leider nicht mehr aktuelle Fassung des Prüfungsprogramms, gute Idee der Arbeitsbögen für Judoka für Judoka bedingt empfehlenswert				
<b>Judo Bodenprogramm von orangegrün bis braun</b>	Hedda Sander / Björn Deling	Meyer und Meyer - Aachen 2001	3-89124-685-4	Deutsch
Prüfungsprogramm anhand von Zeichnungen dargestellt, Arbeitsmaterial für Judoka leider nicht mehr aktuelle Fassung des Prüfungsprogramms, gute Idee der Arbeitsbögen für Judoka für Judoka bedingt empfehlenswert				
<b>Judo - Ein erziehungstherapeutischer Weg</b>	Riccardo Bonfranchi	Meyer und Meyer - Aachen 2002	3-89124-876-8	Deutsch
<b>Judo Prüfungsprogramm von weissgelb bis orange</b>	Bernd Linn	Meyer und Meyer - Aachen 2006	3-89899-189-X	Deutsch

Prüfungsprogramm wie seit 01.08.05 gültig, dargestellt durch Fotos und sehr kurze Texte  
nicht die offiziellen DJB Materialien, die sind besser (siehe Buch v. Klocke), wenig Hintergrundinformationen, teilweise ungünstige Griffpositionen  
bedingt empfehlenswert

---

**Judo Prüfungsprogramm von orange-grün bis bra** Bernd Linn Meyer und Meyer - Aachen 2006 3-89899-190-3 Deutsch  
Prüfungsprogramm wie seit 01.08.05 gültig, dargestellt durch Fotos und sehr kurze Texte  
die offiziellen DJB Materialien sind besser, wenig Hintergrundinformationen, einige Techniken nicht gut dargestellt (Koshi-jime, Seoi-nage mit Ärmelgriff), falsche KR Handzeichen (Haji)  
bedingt empfehlenswert

---

**Judo - Klassische und moderne Wurftechniken** Gerhard Lehmann, Hans-Jürgen Ulbricht Meyer und Meyer - Aachen 2007 3-89899-233-0 Deutsch  
Beschreibung (plus Zeichnungen) von 57 Wurftechniken und Kombinationen, plus Kapitel über technische Grundlagen, Wurfprinzipien, Leistungsvoraussetzungen, Lernprozesse  
tolle exakte Beschreibungen, Zeichnungen nicht immer gut, wissenschaftliche Bearbeitung der anderen Kapitel (hervorragend für Trainer), sehr lesenswert (auch für höhere Danvorbereitung)  
für fortgeschrittene Judoka und Trainer empfehlenswert

---

**Judo - Nage-no-kata** Ute Pfeiffer, Günther Bauer Meyer und Meyer - Aachen 2008 978-3-89899-399-5 Deutsch  
Beschreibung der Kata mit Text und Fotos  
gut ist die Beschreibung Mattenaufteilung und Gänge, Fotos teils zu klein und undeutlich, mehr Hintergrundinformation wäre wünschenswert  
zum Erlernen der Kata bedingt empfehlenswert

---

**Judo Trainer-C-Ausbildung** Ralf Lippmann Meyer und Meyer - Aachen 2009 978-3-89899-454-5 Deutsch  
Theorie und Praxis zur Trainer C Ausbildung  
für Trainer ein MUSS  
absolut empfehlenswert

---

**Judo - Der Weg zum Erfolg** Gunter Bischof, Norbert Schöllhorn Meyer und Meyer - Aachen 2009 978-3-89899-525-2 Deutsch  
Grundelemente Judotraining (Kumi-kata, Beinarbeit, Körperhaltung, Gleichgewicht, Platzwechsel, Rhythmus, Randori, etc.), Methodik für Techniken (bis oranger Gürtel), Aufbau Nachwu  
für Trainer ein MUSS, viele Anregungen für die Trainingsarbeit, modernes Judotraining in allen Facetten vom Anfänger bis zum Leistungssportler v.a. Stand (Bodentechniken nicht so gut)  
für Trainer absolut empfehlenswert

---

**Kyusho Angriffspunkte in Selbstverteidigung und** Reinisch, Höller, Maluschka Meyer und Meyer - Aachen 2009 978-3-89899-736-2 Deutsch  
Erläuterungen mit großen, guten Fotos und knappem Text sowie anatomischen Grafiken, auch SV Techniken werden gezeigt  
das Ziel, die medizinischen Auswirkungen und Zusammenhänge deutlich zu machen wurde nur teilweise erreicht, trotzdem ein sehr informatives Buch  
für interessierte Judoka sehr empfehlenswert

---

**Randori - Lernen & Unterrichten** Jennifer Goldschmidt, Ralf Lippmann Meyer und Meyer - Aachen 2010 978-3-89899-671-6 Deutsch  
über Randori: Herkunft und Bedeutung, Vermittlung, Bezug zur Prüfungsordnung, Spiel- und Übungsformen, Zielgruppenorientiert  
Randori für Freizeit- und Leistungssportler, sehr informativ, tolle Hintergründe und viel Material zum ausprobieren in der Praxis  
für Trainer absolut empfehlenswert

---

**Judo-Methodik im Wandel der Zeit** Svenja Dickhaut, Ralf Lippmann Meyer und Meyer - Aachen 2012 978-3-89899-734-8 Deutsch  
Überblick über bestehende Methodikkonzepte, Barai Techniken lehren anhand des Strukturschemas nach Kessler (dargestellt durch Fotos und Text)  
sehr guter Überblick über das Thema, leider bei der praktischen Ausführung (Barai Technik Methodik) zu wenig erklärende Fotos an mancher Stelle  
für Trainer absolut empfehlenswert

---

**Macht Judo Kinder stark?** Sebastian Liebl Meyer und Meyer - Aachen 2013 978-3-89899-780-5 Deutsch  
Dissertation, Sozialisationsbedeutung der Kampfsportart Judo, Studie zum Titelthema

v.a. der erste Teil der Sozialisationsbedeutung ist sehr interessant für alle Judotrainer  
für Judotrainer empfehlenswert

---

**Nage No Kata - Lehren und Lernen** Sven Keidel, Stefan Bernreuther Meyer und Meyer - Aachen 2013 978-3-89899-807-5 Deutsch  
Methoden zum Erlernen von Judotechniken am Beispiel der Nage No Kata, dargestellt durch viele Fotos und ausführlichen Text  
das Buch hilft sowohl Trainern als auch Judoka, die sich mit der Nage No Kata beschäftigen diese mit zielgerichteten Methoden zu erlernen, auch auf andere Techniken anwendbar  
für Trainer und Judoka absolut empfehlenswert

---

**Das Wertesystem im Judo und seine Erziehung** Bruno Tsafack Meyer und Meyer - Aachen 2015 978-3-89899-974-8 Deutsch  
Theoretische Abhandlung zum Titelthema mit einigen ergänzenden Abbildungen  
sehr gute Abhandlung, die zum Nachdenken anregt, interessanter Vergleich zu Frankreich  
für jeden Trainer empfehlenswert

---

**Ich lerne Judo** Katrin Barth, Frank Wieneke Meyer und Meyer - Aachen 2012 978-3-89899-650-1 Deutsch  
Für Kinder-Anfänger geschriebenes Buch mit vielen Informationen, Techniken bis zum orangen Gürtel sowie Interview, Rätsel und Seiten zum selbst ausfüllen  
gut gemachtes Buch wenn Kinder das so nutzen wollen, Techniken meist gut beschrieben, einige Begriffe leider falsch verwendet  
für Kinder empfehlenswert

---

**Ich trainiere Judo** Katrin Barth, Frank Wieneke Meyer und Meyer - Aachen 2012 978-3-89899-720-1 Deutsch  
Fortsetzung für Jugendliche vom orange-grünen bis braunen Gürtel mit vielen Informationen, Techniken sowie Interview, Rätsel und Seiten zum selbst ausfüllen  
vor allem die vielen Informationen zum Training sind außergewöhnlich, gut und hilfreich (auch wenn sie manchen Trainer fordern können), Technikbeschreibungen teilweise ungünstig  
für Kinder und Trainer sehr empfehlenswert

---

**Judo Modernes Nachwuchstraining** Berndt Barth, Frank Wieneke Meyer und Meyer - Aachen 2013 978-3-89899-751-1 Deutsch  
Das Buch wendet sich Trainern, die mit den oberen beiden Büchern arbeiten wollen. Ausserdem viele gute Informationen, wie man ein guter Trainer wird.  
Es wird sehr gut erklärt, warum der Unterricht mit den Büchern sinnvoll ist und wie man damit umgeht.  
für Trainer empfehlenswert

---

**Judo kompakt** Bernd Linn Meyer und Meyer - Aachen 2012 978-3-89899-773-7 Deutsch  
Nachschlagewerk, basierend auf der Prüfungsordnung des DJB, vergleichbar mit dem ehemaligen "Judo Brevier", Techniken als Einzelbilder dargestellt  
keine Anwendungsaufgaben und Situationen, deswegen nur bedingt brauchbar, Fotos nicht immer gute Darstellung (v.a. Bodentechniken) aber brauchbar  
als Nachschlagewerk empfehlenswert

---

**Judobezogene Selbstverteidigung** Bernd Linn Meyer und Meyer - Aachen 2015 978-3-89899-881-5 Deutsch  
DJB Prüfungsprogramm vom 3. Kyu bis 3. Dan und Grundlagen zur SV dargestellt mit kurzem verständlichem Text und stilisierten Fotos  
ergänzend zu den DVDs des DJB wird das Prüfungsprogramm gut dargestellt (manche Judotechnik könnte im Detail besser dargestellt sein)  
empfehlenswert

---

**Die Judo Gürtelprüfung Band 1** Ralf Lippmann Meyer und Meyer - Aachen 2016 978-3-89899-975-5 Deutsch  
DJB Prüfungsprogramm vom 8. bis 5. Kyu dargestellt mit kurzem verständlichem Text und Fotos sowie QR Codes zu Videos  
das offizielle Lehrbuch des DJB, toll gemacht, klar/kurz und verständlich, Highlight sind die durch QR Codes erreichbaren Videoclips zu jeder Technik  
für jeden Judoka absolut empfehlenswert

---

**Die Judo Gürtelprüfung Band 2** Ralf Lippmann Meyer und Meyer - Aachen 2016 978-3-89899-976-2 Deutsch  
DJB Prüfungsprogramm vom 4. bis 1. Kyu dargestellt mit kurzem verständlichem Text und Fotos sowie QR Codes zu Videos  
das offizielle Lehrbuch des DJB, toll gemacht, klar/kurz und verständlich, Highlight sind die durch QR Codes erreichbaren Videoclips zu jeder Technik

für jeden Judoka absolut empfehlenswert

---

<b>Fighting Spirit, Judo in Southern California, 1930</b>	A.M.Uchima, L.A.Kobayashi	Midoi Books - USA 2006		Englisch
---	---------------------------	------------------------	--	----------

---

<b>Lo Judo</b>	Anton Geesink	Mondadori - Mailand 1974		Italienisch
italienische Ausgabe von "Judo in Evolution" gleicher Inhalt nur nicht so gut gedruckt für Trainer empfehlenswert				

---

<b>Das Gürtelprüfungsbuch Band 1: weiß-gelber bis</b>	Sievert Kaffenberger	MPM Verlag - Ruppertshofen 1996	3-9805196-0-0	Deutsch
Prüfungsprogramm des DJB zum Zeitpunkt 1996 (nicht mehr gültig), dargestellt durch Text und Zeichnungen Zeichnungen zum Teil gelungen, teils aber auch nicht besonders gut, Techniken meist brauchbar, teils aber auch unbrauchbar. bedingt empfehlenswert				

---

<b>Das Gürtelprüfungsbuch Band 2: orange-grün bis</b>	Sievert Kaffenberger	MPM Verlag - Ruppertshofen 1996	3-9805196-1-9	Deutsch
Prüfungsprogramm des DJB zum Zeitpunkt 1996 (nicht mehr gültig), dargestellt durch Text und Zeichnungen Zeichnungen zum Teil gelungen, teils aber auch nicht besonders gut, Techniken meist brauchbar, teils aber auch unbrauchbar. bedingt empfehlenswert				

---

<b>Die funktionell-anatomische Technikanalyse als V</b>	Petra Jarmoluk	Multiplicator - Köln 1985		Deutsch
Aufbau und Funktion der Muskulatur, Energiebereitstellung und Arten der Kraft, funktionell-anatomische Technikanalyse der Würfe Seoi-nage, Uchi-mata, Ura-nage und daraus die Ableitu sehr gut beschriebener Theorieteil, Technikanalyse mit Zeichnungen der einzelnen Muskelgruppen dargestellt für interessierte Judoka empfehlenswert				

---

<b>Judo - Steps Progresses</b>	Katsuhiko Kashiwazaki	Nagaowa-syoten - Japan 2007	978-4-522-42382-c	Japanisch
Judogrundtechniken und Bewegungen mit tollen Fotos und jap. Text sowie einer DVD dargestellt. Techniken schrittweise aufgebaut (gute methodische Hilfen), moderne Übungsformen eins der wenigen Bücher, in dem von Beginn an die Kenka-yotsu Auslage und der Pulling-out Eingang gelehrt werden. Kleines Manko: die Judoka sind nicht die besten Bewegungsvorbil für jeden Judoka aber insbesondere jeden Trainer absolut empfehlenswert				

---

<b>Medemiru Judo Kyoushitsu</b>	Hiroshi Magara	Nagaowa-syoten - Japan 1976	4-522-01272-1	Japanisch
Judo Überblick (Geschichte, Grüssen, Ukem, Stand- und Bodentechnen, Kampfregeln) mit Fotos und Zeichnungen Fotos und Zeichnungen sind hervorragend, daneben auch Zeichnungen im Bilderbuchstil, die die Techniken bildlich verdeutlichen (Klasse Idee) für jeden Judoka absolut empfehlenswert				

---

<b>Judo für Fortgeschrittene</b>	Takanori Ikeuchi	Natsume - Japan 2006	978-4-8163-4160-1	Japanisch
Fotos und Beschreibungen (japanisch), von Shizentai, Ukemi bis Würfen, Bodentechniken und Kombinationen alles vorhanden extrem gute Fotos, tolle Techniken, viele Details, klasse Buch für jeden Judoka absolut empfehlenswert				

---

<b>Dima - Ein Leben um Leistungssport</b>		Neugebauer Micha - 2018		Deutsch
Der Fotograf Micha Neugebauer begleitet mit seinen Fotos Judoka Dimitri Peters 7 Jahre lang, dazu Interviews mit Wegbegeleitern wunderbare Fotos und tolle Interviews, die den Judoka und Mensch Dima Peters zeigen, sehr inspirierend für jeden Judoka absolut empfehlenswert				

---



<b>Judo unleashed</b>	Neil Ohlenkamp	New Holland Publishers - USA 2006	0-07-147534-6	Englisch
Einführung in den Judosport, Grundlagen, Beschreibung Wurftechniken und Bodentechniken durch Fotos und Text (sh. auch dt. Übersetzung "Meisterliches Judo") eine der besten Einführungen in den Judosport in seiner gesamten Bandbreite (nicht nur als Wettkampfsport), der Technikteil ist nicht außergewöhnlich, um so mehr der Theorie-Teil für jeden Judoka empfehlenswert				
<b>Kodokan Goshinjutsu</b>	Kenji Tomiki	New Sports Library - Japan 1960		Japanisch
Kodokan Goshin Jutsu, Kata mit Text und Fotos beschrieben, der Autor war als Bindeglied zwischen Judo und Aikido einer der wichtigsten Judoka bei der Entwicklung der Kata sehr ausführlicher Text, gute Fotos, sehr aussagekräftig, wichtige Details dargestellt für interessierte Judoka absolut empfehlenswert				
<b>The Judo Instructor</b>	Major M.G.Harvey	Nicholas Kaye Limited - London 1957		Englisch
Grundlagen, Stand- und Bodentechniken nach der Kodokan Klassifizierung bis Gokyo 3. Stufe dargestellt mit Text und Zeichnungen gute Ideen zum Gleichgewichtsbruch, Technikbeschreibung gut, Zeichnungen wenig Details bedingt empfehlenswert				
<b>Japanese Martial Arts &amp; American Sports</b>	M.Kiyota, S.Hiroshi (Ed.)	Nihon University - Tokyo 1998		Englisch
<b>Die Kunst des Krieges</b>	Sun Tsu	Nikol Verlag - Hamburg 1988	3-937872-87-6	Deutsch
Original: The Art of War (Chin. ca. 500 v.Chr.), Einsichten, die bis heute nichts an Aktualität verloren haben wie im Vorwort erwähnt sollte es Pflichtlektüre für alle Politiker sein, aber auch für den Judokampf kann man viele Analogien daraus ziehen für interessierte Judoka empfehlenswert				
<b>Fünf Ringe - Die Kunst des Samurai-Schwertweges</b>	Miyamoto Musashi	Nikol Verlag - Hamburg 2008	3-93787288-4	Deutsch
Original: Gorin-no-sho 1645				
<b>Bushido - Die Seele Japans</b>	Inazo Nitobe	Nikol Verlag - Hamburg 2011	978-3-86820-096-6	Deutsch
Original: Bushido - The Soul of Japan 1905				
<b>Zukai Judo</b>	Hikoichi Aida	Nippon Judo Kenkyukai - Japan 1956		Japanisch
Judo Grundlagen, viele Wurftechniken (nicht in der Reihenfolge der Gokyo), einige Bodentechniken, Nage-/Ju-no und Kime-no-kata erklärt mit Text und Zeichnungen auch ohne den Text lesen zu können, schon sehr interessant - gute Zeichnungen für interessierte Judoka empfehlenswert				
<b>Spezialwurf - Serie 1-4</b>	Metzler, Paetsch, Velte	"Nippon" Judo-Verlag - Bad Homburg 1960-62 (ab Band 2 Hrsg. D)		Deutsch
Band 1: Uchi-Mata, 2: O-Soto-gari, 3: Hane-Goshi, 4: Tai-Otoshi mit Fotos und ausführlichem Text erklärt teilweise interessant aber nicht auf dem heutigen Stand, Techniken teils sehr ungünstig erklärt und fotografiert, Band 3+4 sind viel besser als 1+2 bedingt empfehlenswert (Band 3+4 sehr empfehlenswert)				
<b>Judo Kodokan &amp; Kawaishi</b>	W. Luiten	N.V.Uitgeverij Meander - Leiden 1972	90-6061-044-X	Holländisch, Englisch, D

Basistechniken im Stand und Boden des Kodokan und Kawaishi Systems sowie Nage- und Katame-no-kata und Kombinationen mit Fotos (ohne Text) dargestellt  
Interessant ist die Gegenüberstellung der beiden Systeme (es fehlen Bein und Genickhebel), v.a. das Kawaishi System ist ja selten zu sehen, Fotos sind nicht immer optimal, Text fehlt  
nur als Überblick für das Kawaishi System empfehlenswert

---

**Les cinq Katas** A.Parisi, J.Noris, J.Seguín, J-J.Flerchinger Noris Sport - France 1993 2-906823-05-08 Französisch  
Nage-, Katame-, Kime-, Ju-, Koshiki-no-kata mit Fotos und Beschreibungen  
Beschrieben werden nur die Techniken keine Hintergründe, Fotos sind in Ordnung aber zu wenig, viele Details fehlen  
als Überblick empfehlenswert

---

**Judo in the U.S.** Michel Brousse, David Matsumoto North Atlantic Books - Berkeley, USA 2005 1-55643-563-0 Englisch  
Geschichte des Judo in den USA  
sehr interessante Darstellung der Judogeschichte Japans und der USA, man erfährt viel Wissenswertes über die Ursprünge  
für interessierte Judoka sehr empfehlenswert

---

**Ju-No-Kata** Keiko Fukuda North Atlantic Books - Berkeley, USA 2004 1-55643-504-5 Englisch  
die Kata dargestellt in allen Einzelheiten von der höchst graduierten weiblichen Judoka, sowie einige wenige Geschichten aus der Zeit Kanos  
sehr ausführliche Darstellung der Ju-No-Kata, das beste mir bekannte Buch zu diesem Thema  
für interessierte Judoka absolut empfehlenswert

---

**Judo History, Theory, Practice** Vladimir Putin, Shestakov & Levitsky North Atlantic Books - Berkeley, USA 1-55643-445-6 Englisch  
Geschichte aus der Sicht Rußlands, einige Techniken mit Zeichnungen dargestellt, Selbstverteidigung, Theorie über Kämpferprofil und Gewichtmachen  
Darstellung der Techniken unbrauchbar, Geschichte interessant weil aus der Sicht Rußlands  
in wenigen Teilen empfehlenswert

---

**Judo Zero Gravity** Michel Novovitch Novovitch-Kreiger-Berrada - Casablanca 2003 2-9519589-0-9 Englisch/Französisch  
pseudo wissenschaftliches Buch  
unbrauchbares Buch, sehr schlechte Fotos, nichts Neues  
nicht empfehlenswert

---

**Judo by the Kodokan** The Kodokan Nunoï Shobo - Osaka, Japan 1961 Englisch  
Bildband über die Judoentstehung, Jigoro Kano und Judotechniken  
viele alte Fotos, gute Texte über die Judo-Entstehung und Ideen Kanos, wenige kurze Technikbeschreibungen und Vorstellung der Katas  
für jeden Judoka empfehlenswert

---

**Ju-Jitsu Judo Jiu-Jitsu Themen und Techniken** z Wilhelm Sawade Offset-Buchdruck W.Lindenhain - Langenhagen 1979 Deutsch  
Techniken und v.a. theoretisches Material zur Selbstverteidigung, mit guten Texten und Fotos zu den Techniken  
sehr brauchbare Gedanken zum Thema, interessant sind vor allem die Texte und weniger die erklärten Techniken  
für interessierte Judoka empfehlenswert

---

**Judo Heart& Soul** Hayward Nishioka Ohara Publications - Santa Clarita USA 2000 0-89750-137-3 Englisch  
kurze (ein- bis zweiseitige) Artikel über Judo, keine Techniken  
interessant aber nicht so gut wie mein Lieblingsbuch in diesem Bereich "Judo Strategies"  
für interessierte Judoka empfehlenswert

---

**Nage-no-kata, Ju-no-kata** Komata Kohji Oizumishoten - Japan 2007 978-4-278-04695-3 Japanisch  
die beiden Kata werden mit ausgezeichneten Fotos und Beschreibungen (japanisch) dargestellt

durch die guten Fotos (Serienbilder), Zeichnungen (Schritte) und die markierten Details tolles Buch  
für Kata Interessenten absolut empfehlenswert

---

**Grundlagen Judo Wissen im Dojo gelehrt** Hidetoshi Nakanishi Oizumishoten - Japan 2009 978-4278046984 Japanisch  
Judo Grundlagen mit Beschreibungen (japanisch) und Foto dargestellt  
verständliche Fotoserien mit Details, modernes Judo (z.B. Beschreibung von pulling-out Eingängen), grundlegende Techniken im Stand und Boden  
für interessierte Judoka empfehlenswert

---

**Judo beherrschen, die Techniken ändern** Koji Obata, Daoren Sakamoto Oizumishoten - Japan 2009 978-4278049114 Japanisch  
Standtechniken (Kombinationen und Kontertechniken), dargestellt mit Text und guten Fotos, inkl. DVD auf der die Techniken gezeigt werden  
ähnlich dem deutschen Buch "Wir machen Judo" von Klocke/Bonfranchi - Handlungsketten um eine Technik herum (ohne Bodenübergänge)  
für jeden Judoka empfehlenswert

---

**Judo (Jujutsu) Prof. Jigoro Kano** Suat Ertüzün Okyanus - Istanbul 2005 975-6529-25-3 Türkisch  
Judo Überblick, wenig Techniken, mehr Grundlagen und Historie dargestellt mit Text und vielen historischen Fotos  
Text kann ich nicht beurteilen, aber die Fotos sind interessant auch wenn sie anderswo zu finden sind  
wegen der Fotos für interessierte Judoka empfehlenswert

---

**Passion Judo - vom weissen bis zum braunen Gür** Decosterd, Calvez, Robert OPC Edition - Frankreich, Saint-Grégoire 2005 2-9520438-6-8 Deutsch  
viele Stand- und Bodentechniken  
Darstellung durch gute Fotos und kurze Beschreibung  
zum Überblick empfehlenswert

---

**Passion Judo - le guide du jeune arbitre** Decosterd, Calvez, Robert OPC Edition - Frankreich, Rennes cedex 2004 2-9520438-3-3 Französisch  
Handbuch für junge Kampfrichter  
gut gemachte Broschüre  
empfehlenswert

---

**Passion Judo - Katas et Jujitsu: du 1er au 4e Dan** Decosterd, Calvez, Robert u.a. OPC Edition - Frankreich, Rennes cedex 2004 2-9520438-2-5 Französisch  
Nage-no-kata, Katame-no-kata, Kime-no-kata, Gonosen-no-kata, Goshin-jitsu-no-kata  
Darstellung durch Fotos und kurze Beschreibung, Details nicht beschrieben, dient nur als erste Anleitung  
zum Überblick bedingt empfehlenswert

---

**Judo - Waffe und Sport** Franz Nimführ Österreichischer Bundesverlag - Wien 1959 Deutsch  
Judo Einführung, Atempunkte, Auflistung von Techniken (ohne Beschreibung oder Bilder), Wettkampfgeln, Lexikon  
teilweise merkwürdige Sichtweise der Judoprinzipien, interessant das Prüfungsprogramm zum 1. Dan (Nage- und Katame-no-kata)  
für sehr interessierte Judoka bedingt empfehlenswert

---

**The Key to Judo** Ishi Black Ottenheimer Publishers Inc. - USA 1958 Englisch  
Einführung (u.a. über Nervenpunkte), SV Situationen mit viel Text und einigen Zeichnungen beschrieben  
Zeichnungen gut aber viel zu wenig, durch die langen Texte schwer verständlich, Situation nicht immer gur gelöst  
bedingt empfehlenswert

---

**Judo mit Wladimir Putin** W.Putin, W.Schestakow, A.Lewizki Palisander Verlag - 2017 978-3-938305-98-0 Deutsch  
Geschichte aus der Sicht Rußlands, einige Techniken mit Zeichnungen dargestellt, Selbstverteidigung, Theorie über Kämpferprofil und Gewichtmachen  
Darstellung der Techniken unbrauchbar, Geschichte interessant weil aus der Sicht Rußlands

in wenigen Teilen empfehlenswert

---

<b>The Neil Adams Guide to better Judo</b>	Neil Adams	Pan Books - London 1988	0-330-30140-3	Englisch
Geschichte, Grundlagen, einige Stand- und Bodentechniken, Kampf-Taktik, Trainingsmethoden von einem der weltbesten Judoka hervorragend erklärt Das Kapitel über Grundlagen ist fantastisch, die Techniken nur sehr knapp beschrieben (v.a. individuelle Aspekte versch. Kämpfertypen), tolle Zusammenfassung von Uchi-komi Arten für jeden Judoka absolut empfehlenswert				
<b>Self-Defence and Judo</b>	Joseph Edmundson	Pan Books - London 1967		Englisch
Im ersten Teil SV Techniken und Verhaltensweisen (auch Angriffspunkte), im zweiten Teil einige wenige Judotechniken beschrieben mit sehr gutem Text und Zeichnungen Zeichnungen im SV Teil brauchbar, im Judoteil nicht sehr gut, Beschreibungen sind absolut klasse, sowohl im SV Teil wie im Judoteil - selten habe ich so brauchbares Material gelesen für interessierte Judoka sehr empfehlenswert				
<b>Der Weg zur Prüfung bis zum 1. Dan</b>	Hossi Meknatgoo	Passau 2004		Deutsch
Darstellung der Techniken der Bayerischen Prüfungsordnung von 1994 sehr oberflächlich, viele schlechte Fotos mit groben Fehlern, meist nur Aufzählung der Techniken keine wirkliche Hilfe, interessant: Technisch-taktisch-methodischen Aufgabe zum 1. Dan nicht empfehlenswert				
<b>Het judoleven van Tokio Hirano</b>	Rinus Tegelaar	Peche Melba - Amsterdam 2012	978-90-6931-004-6	Holländisch
kleine Biografie über Hiranos Aufenthalt in Holland, Kuzushi und zwei seiner Kata beschrieben mit Fotos und kurzem Text interessent v.a. wegen der Beschreibung der "Hirano Kata" für interessierte Judoka empfehlenswert				
<b>The Key to Judo</b>	Chikashi Nakanishi	Pelham Books - London 1963		Englisch
Geschichte, Prinzipien, einige Techniken (Uchi-mata ausführlich, Rest kurz), über berühmte Judokämpfe mit Text und einigen Fotos dargestellt interessant v.a. die berühmten Judokämpfe, Handlungskomplex Uchi-mata für interessierte Judoka empfehlenswert				
<b>Attacking Judo</b>	Ken Maynard, Alan R. Menzies	Pelham Books - London 1968	0-7207-1143-6	Englisch
Wurffamilien (Tai-otoshi, O-soto-gari, Seoi-nage, Harai-goshi plus Begleitwürfe und Bodentechniken) beschrieben mit viel Text und wenigen Wettkampffotos, plus Background sehr interessante Ansätze (Situationsjudo), Betonung auf Übergang Stand-Boden, ähnliche Ideen wie Gleeson, nicht gut: Text und Fotos stehen weit auseinander, (sehr schöne Budo Fabel) für interessierte Judoka empfehlenswert				
<b>Judo for Schools</b>	Ken Maynard, Alan R. Menzies	Pelham Books - London 1970	0-7207-0232-1	Englisch
<b>1st to 2nd Dan</b>	Brian Jacks, Cyril Carter	Pelham Books - London 1979	0-7207-1143-6	Englisch
Nage-no-kata beschrieben mit Fotos und Text gute Fotos, kurze Beschreibungen - aber: entspricht nicht den heutigen Standards, wenig Details nicht empfehlenswert				
<b>Fighting Judo</b>	Katsuhiko Kashiwazaki	Pelham Books - London 1984		Englisch
praxisnahe Wettkampftechniken mit hervorragenden Fotos und Text das beste Judobuch, das ich kenne. Ich habe etwa 200,- Euro dafür gezahlt und es ist jeden Cent wert. für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert				

<b>Olympic Judo Groundwork Techniques</b>	Neil Adams, Cyril Carter	Pelham Books - London 1986	0-7207-1670-5	Englisch
Bodentechniken von Neil Adams (Handlungsrepertoire) mit Fotos und Beschreibung fantastische Fotos, kurzer Text und Adams Erfolgstechniken, die heutzutage fast alle zum Standard geworden sind für alle Judoka absolut empfehlenswert				
<b>Olympic Judo Throwing Techniques</b>	Neil Adams, Cyril Carter	Pelham Books - London 1986	0-7207-1671-3	Englisch
Wurftechniken und Wurfkombinationen von Neil Adams mit Fotos und Beschreibung, am Ende das Prüfungsprogramm für Kyu und Dangrade der British Judo Association Fantastische Fotos, kurzer Text und Adams Erfolgstechniken - was will man mehr. Sehr zu empfehlen, um Ideen für Wurfkombinationen zu bekommen. für alle Judoka absolut empfehlenswert				
<b>Olympic Judo Preparation Training</b>	Neil Adams, Cyril Carter	Pelham Books - London 1988	0-7207-1735-3	Englisch
Wie trainiere ich einen Judoka? Kapitel über die fünf "S": Skill, Stamina, Strength, Speed, Suppling, (P)sychology Verständlich geschriebenes Buch (wenn man englisch kann) mit wertvollen Trainingshinweisen für Trainer sehr empfehlenswert				
<b>Hagakure</b>	Tsunetomo Yamamoto	Pendo Verlag - München 2010	978-3-86612-268-0	Deutsch
Sammlung von Lebensweisheiten und Erlebnissen eines Samurai man erfährt viel über das Leben als Samurai und ausserdem haben die Weisheiten, geschrieben vor rund 300 Jahren, kaum an Aktualität verloren für jeden Judoka empfehlenswert				
<b>Athletiktraining mit Zweikämpfen</b>	Alexander Leipold	Philippka-Sportverlag - Münster 2009	978-3-89417-178-0	Deutsch
Hintergründe und Begründungen für Zweikämpfe sowie praktische Beispiele sehr informatives Buch, sowohl die theoretische wie praktische Seite für Trainer sehr empfehlenswert				
<b>Ausdauertraining in Kampfsportarten</b>	Gerhard Lehmann	Philippka-Sportverlag - Münster 2000	3-89417-092-1	Deutsch
Theoretische Abhandlung mit vielen Beispielen durch die Beispiele praxisbezogen, aber eher für Trainer von Hochleistungsjudoka nicht für die breite Masse für Trainer bedingt empfehlenswert				
<b>Angry White Pyjamas</b>	Robert Twigger	Phoenix - Londonm 1991	978-0-7538-0858-0	Englisch
Roman über einen Ausländer in Tokyo der den Aikidokurs der japanischen Polizei besucht (ganztägig Training über mehrere Monate) gut zu lesen, interessant empfehlenswert				
<b>Judo Traditionen, Grundlagen, Techniken</b>	Alex Butcher	Pietsch Verlag - Stuttgart 2002	3-613-50414-6	Deutsch
Schönes Einstiegsbuch mit vielen Fotos und Beschreibungen: kurze Geschichte, Fallen, Boden- / Standtechniken, Kombinationen, Adressen Fotos teils ungut, zu wenig Spannung, insgesamt aber brauchbar, gutes Einstiegsbuch mit Überblick (auch Kampfregeln etc.), schön gemacht für Judoinsteiger empfehlenswert				
<b>Meisterliches Judo</b>	Neil Ohlenkamp	Pietsch Verlag - Stuttgart 2006	3-613-50503-7	Deutsch
Einführung in den Judoport, Grundlagen, Beschreibung Wurftechniken und Bodentechniken durch Fotos und Text eine der besten Einführungen in den Judoport in seiner gesamten Bandbreite (nicht nur als Wettkampfsport), der Technikteil ist nicht außergewöhnlich, um so mehr der Theorieteil für jeden Judoka empfehlenswert				
<b>Budo-Spiele für alle Kampfsportarten</b>	Michael Korn	Pietsch Verlag - Stuttgart 2009	3-613-50602-2	Deutsch

Beschreibung der Spiele, Einteilung nach Einsatz oder Gruppe, grundsätzliche Überlegungen zu Spielen  
Hinweise für Trainer und viele Überlegungen über den Einsatz von Spielen  
für Trainer sehr empfehlenswert

---

<b>Das Geheimnis des Sieges</b> Untertitel: Die physikalischen Grundlagen des Kampfsports hält nicht was es verspricht, viel Text und zu wenig Inhalt für Judoka nicht empfehlenswert	Ralf Pfeifer	Pietsch Verlag - Stuttgart 2010	978-3-613-50638-1 Deutsch
<b>Ich kann Judo</b> Judo Überblick: fallen, Greifen, Wurfeingänge, Gokyo, Bodentechniken, Kampfrichterkommandos, Übungsformen, Wurfkombinationen in Fotoserien und Text dargestellt sehr anschauliche Fotos, ausführlicher JudoEinstieg, tolle Techniken für jeden Judoka sehr empfehlenswert	Shigeru Hazime Samejima	Poplar Publishing - Japan 2010	978-4591116548 Japanisch
<b>Judo 41 Lessons</b> Judotechniken unter dem Selbstverteidigungsaspekt gezeigt, dargestellt mit knappem Text und Fotos Techniken sind brauchbar dargestellt aber in meiner Ausgabe in schlechter Fotoqualität bedingt empfehlenswert	T.Shozo Kuwashima, Ashbel R. Welch	Prentice-Hall, Inc. - New York 1938	Englisch
<b>Judo Enlarged Edition</b> Hebel und Wurftechniken zur Selbstverteidigung, beschrieben mit guten Fotos und Text Judotechniken in der Anwendung, sehr interessant für interessierte Judoka empfehlenswert	T.Shozo Kuwashima, Ashbel R. Welch	Prentice-Hall, Inc. - New York 1945	Englisch
<b>Judo Katas</b> Nage-no-kata und Katame-no-kata, Beschreibung und Fotos Darstellung entspricht nicht heutigem Standard, Beschreibungen nicht sehr detailliert nicht empfehlenswert	Charles Yerkow	Prentice-Hall, Inc. - New York 1955	Englisch
<b>Judo et Yoga</b> Nage-no-kata und Katame-no-kata, Beschreibung und Fotos - letzte Kapitel zu Yoga u.a. Die ersten 173 Seiten sind identisch mit dem Buch "Judo Katas" des gleichnamigen Autors, erst die letzten 48 Seiten sind eine sehr interessante Ergänzung über Yoga, Gleichgewicht und für interessierte Judoka empfehlenswert	Charles Yerkow	Prentice-Hall, Inc. - New York 1964	Französisch
<b>the Art of Judo</b> Texte über Judo interessante Texte aber schwer geschrieben, nichts was man sofort umsetzen kann für sehr interessierte Judoka empfehlenswert	Patrick Roux	presses Zimmermann - France 2015	978-2-9547584-1-1 Englisch auch in franz. Erschienen
<b>Kata für Kinder</b> Artikel über die Übungsform Kata, 2 Kurzkatas für Kinder mit Zeichnungen und Beschreibung Einführung und Ideenanregung brauchbar, für den Preis des Buches sehr wenig Material, Darstellung durch "Tiere" gewöhnungsbedürftig als Ideenanregung bedingt empfehlenswert	Ufuk Göztepe, Nils Mahnke	pro literatur Verlag - Mammendorf 2007	978-3-86611-315-2 Deutsch
<b>Die Demokratur auf meiner Matte</b> Tips für Übungsleiter, wenige Übungen sondern Idee, Regeln, Leitgedanken, fast nur Text	Wolfgang Seidel	ProPrana Publishing - Bremen 2011	978-3-00-017126-0 Deutsch

---

praxisnahe Tips für jeden Trainer, auch erfahrene Trainer werden sich hier wiederfinden, Trainer-Neulinge erhalten gute Hilfen für Trainer sehr empfehlenswert

---

<b>The Sport Science of Elite Judo Athletes</b> Untersuchungen über Leistungssport Judo schwer zu lesen aber informativ für spezielle Trainer empfehlenswert	Wayland J. Pulkkinen	Pulkinetics Inc. - Canada 2001	0-9688693-0-0	Englisch
<b>Judo Forty-one Lessons in the Modern Science of</b> das gleiche wie oben (Judo Enlarge Edition) nur zum Teil andere Protagonisten auf den Fotos Judotechniken in der Anwendung, sehr interessant für interessierte Judoka empfehlenswert	J.T. Kuwashima, A.R. Welch	Putnam & Company Ltd. - London 1949		Englisch
<b>Judo. Tai-otoshi</b> Tai-otoshi in verschiedenen Ausführungen und Situationen dargestellt mit Fotos und kurzen Texten Hirano gilt als einer der besten Judotechniker die je gelebt haben und Spezialist für Tai-otoshi. Demnach ein fantastisches Lehrbuch. für interessierte Judoka absolut empfehlenswert	Tokio Hirano	P.V.B.A. "LUCKY" - Antwerpen		Deutsch, Englisch, Französisch
<b>Judo through the Looking Glass</b> Kurzgeschichten mein Englisch reichte nicht aus, um die Geschichten flüssig zu lesen nur für Menschen mit sehr guten Englischkenntnissen geeignet	Jerry Hicks	Recliffe Press Ltd. - Bristol 1994	1-872971-83-0	Englisch
<b>My Gran does Judo</b> Bildergeschichte kurze Kindergeschichte über eine "sehr aktive" Oma nett	Geoff Patton	Rising Stars UK Ltd. - London 2005	1-905056-78-8	Englisch
<b>Judo - The Gentle Way</b> keine Technikbeschreibungen sondern Geschichte, Etikette, Judo als Kunst, Praxis (Balance, Haltung, Harmonie, Timing, Positive Aktionen, etc.), Kata, Yoga, Meditation sehr interessante Gedanken und Fakten, nicht Wettkampfsjudo im Vordergrund sondern darüber hinaus für interessierte Judoka absolut empfehlenswert	Alan Fromm, Nicolas Soames	Routledge & Kegan Paul - London 1982	0-7100-9025-0	Englisch
<b>Judokurs</b> Grundlagen nicht mehr ganz aktuelle aber brauchbare Judotechniken für Trainer empfehlenswert	Manfred Birod	Rowohlt - Reinbeck 1979	3-499-170337	Deutsch
<b>Judo Praxis</b> Anforderungsprofil, funktionale Gymnastik, Prinzipien, Kampfführung unter psychischen, technischen, konditionellen Faktoren, mentales Training, situationsbezogenes Judo wenn auch manche Passagen nicht mehr aktuellem Wissenstand entsprechen, so liefert dieses Buch doch eine Vielzahl an Ideen für den Trainer, selten zu lesen ist mentales Training für Judo für Trainer sehr empfehlenswert	Matthias Schierz	Rowohlt - Reinbeck 1989	3-499-186322	Deutsch
<b>Die Waffe Jiu-Jitsu und Judo-Kampf-Sport</b> Geschichte und Allgemeines (Lebensführung, Notwehr, ...), Fallübungen, Verteidigungsgriffe im Stand und Boden dargestellt mit Atelierbildern und Text (in altddeutsch) Interessant Abhandlungen aus dieser Zeit zu lesen, Techniken ebenfalls spannend, Bilder gut mit knappem Text	Wolfram Werner	Rudolph'sche Verlagsbuchhandlung - Dresden 1939		Deutsch

für sehr interessierte Judoka empfehlenswert

---

<b>Jiu-Jitsu Judo Die hohe Schule zur Reifung des Fc</b>	Wolfram Werner	Rudolph'sche Verlagsbuchhandlung - Dresden 1939	Deutsch
--	----------------	---	---------

---

<b>Jiu Jitsu / Judo, Die Kunst der Selbstverteidigung</b>	Hiro Hasegawa	Rudolph'sche Verlagsbuchhandlung - Lindau	Deutsch
Techniken zur Selbstverteidigung dargestellt mit Text und wenigen Fotos und Zeichnungen			
Interessant die Trennung zwischen Jiu-Jitsu (die Selbstverteidigung) und Judo (der Sport)			
nicht empfehlenswert			

---

<b>Barnett's Judo to Win</b>	P.M. Barnett	Rushing Printing Company - USA 1973	Englisch
Taktische Überlegungen zu Tempo, Bewegungsmuster, Kampfführung, Verteidigung, Kombinationen, Konter u.a.			
in dieser Form selten zu lesen aber nicht unbedingt revolutionär			
für Trainer interessant			

---

<b>Barnett's Judo Groundplay to Win</b>	P.M. Barnett	Rushing Printing Company - USA 1974	Englisch
Grundlagen der Bodenarbeit und Übergang Stand-Boden, keine spezielle Techniken sondern Strategien			
eines der besten Bücher über Bodenarbeit, in dieser Form einmalig, bestens geeignet zur Vorbereitung 1.-4. Dan (Prinzipien)			
für jeden Judoka absolut empfehlenswert			

---

<b>Dzjudo</b>	Michail Lerman	Verlag "Russische Sprache" - Moskau 1979	Englisch, Russisch, Deut:
Wörterbuch, Übersetzung von Judobegriffen in die vier Sprachen			
lohnt sich nur, wenn man evt. Übersetzungen in russischer Sprache sucht			
nicht empfehlenswert			

---

<b>A Guide to Judo Grappling Techniques</b>	Takumi Ohashi	Sankai-International - Tokyo 1958	Englisch
Bodentechniken dargestellt mit wenigen Zeichnungen und viel Text, außerdem einige anatomische Zeichnungen, die aber kaum erklärt werden (deshalb von wenig Nutzen sind)			
Techniken sind brauchbar aber schwer verständlich, da häufig nur mit Text erklärt			
nicht empfehlenswert			

---

<b>Ne-Waza, revealing the secrets of Kosen Judo Gra</b>	M.Kimura, M.Teya, Y.Nakamura, F.Nakar	SANKEISHA Co., Ltd. - Japan 2014	978-4-86487-190-7 Englisch
Bodentechniken in Situationen dargestellt mit Text und vielen Fotos			
Fotos leider oft zu klein, Techniken absolut empfehlenswert, Text leicht verständlich			
für jeden Judoka empfehlenswert			

---

<b>Judo - Méthode pratique de travail au sol</b>	Alain Valin	Sapho - Paris 1953	Französisch
--	-------------	--------------------	-------------

---

<b>Jūdō no nage- to katame-no-ura-waza</b>	Kazuo Ito	Seibunkan Shoten - Tokyo 1972	2075-1727-3842 Japanisch
Beschreibung der beiden Kata (Nage-waza-ura-nokata und Katame-waza-ura-no-kata) mit Fotos und Text			
da es nur sehr sehr wenige Beschreibungen dieser beiden Kata gibt, ist das Buch eine Rarität, Fotos sind aussagekräftig könnten aber auch mehr sein			
für interessierte Judoka absolut empfehlenswert			

---



<b>Judo für den fortgeschrittenen Kämpfer und Meist</b>	Klaus-Dieter Matschke, Herbert Velte	Schramm Sport GmbH 2005	3-00-017381-1	Deutsch
Beschreibung von Würfen und Bodentechniken (aus anderen Büchern entnommen), traditionelle Trainingsmethoden, Sprüche Verwendung Materials aus anderen Büchern, nichts Neues, "ein Buch, das die Welt nicht braucht" nicht empfehlenswert				
<b>Wettkampf Erfolgstechniken</b>	Klaus-Dieter Matschke, Herbert Velte	Schramm Sport GmbH 2005	3-00-017339-0	Deutsch
Tipps, Statistiken, Aufzählungen für erfolgreiche Wettkämpfer ungeeignet. Dem motivierten Einsteiger bietet es einige Anregungen und Leitsätze. Trainingstipps sind nicht wirklich sinnvoll. Statistiken nicht sehr brauchbar für Einsteiger bedingt empfehlenswert				
<b>Budo-Etikette</b>	Klaus-Dieter Matschke, Herbert Velte	Schramm Sport GmbH 2005	3-00-015707-7	Deutsch
Dojo Aufteilung, Zeremonie der Begrüßung, Etikette teils interessante Aspekte aber oft überzogen, Aussagen über Kampfstil und heutiges Judo sehr fragwürdig für interessierte Judoka bedingt empfehlenswert				
<b>100 Jahre Ju-Jutsu und Judo in Deutschland</b>	Klaus-Dieter Matschke, Herbert Velte	Schramm Sport GmbH 2005	3-00-016130-9	Deutsch
Historie über Persönlichkeiten und Ereignisse, DDK, Rhode, DJB teils interessant aber historisch durch neuere Werke widerlegt (Baelz, Rahn), Buch ist nicht chronoogisch geschrieben und so sind einige Sachen doppelt vorhanden und deshalb verwirrend bedingt empfehlenswert				
<b>Der friedliche Krieger</b>	Ulf Neumann, Matthias von Saldern u.a. (F Schüren Verlag - Marburg 2003		3-89472-275-4	Deutsch
Budo als Methode der Gewaltprävention Aufsätze zum Thema für interessierte Judoka sehr empfehlenswert				
<b>Ne waza moderne</b>	Gilbert Bilas	Sedirep - France 1978		Französisch
Bodentechniken und deren Abwehr mit Fotos und Text beschrieben sehr gute Sammlung von Techniken am Boden, Klasse: zu allen werden Abwehrmöglichkeiten und Befreiungen gezeigt, auch Kombinationen am Boden, was fehlt sind Situationen für jeden Judoka sehr empfehlenswert				
<b>Katame-no-kata, Goshin-jitsu</b>	C.Hamot, C.Urvoy, G.Pelletier	Sedirep - France 1971		Französisch
Oben genannte Kata mit Beschreibungen und guten Fotoserien inkl. Befreiungen bei Katame-no-kata (es fehlt allerdings die Reaktion von Tori darauf) dargestellt Katame-no-kata meist gute Beschreibung , nur bei manchen Techniken fehlen wichtige Details, Goshin-jitsu oft ungünstig und zum Teil falsch dargestellt bedingt empfehlenswert				
<b>Nage-no-kata</b>	C.Hamot, C.Urvoy, G.Pelletier	Sedirep - France 1970		Französisch
Nage-no-kata beschrieben mit guten Fotos und knappem Text, außerdem Kime shiki - eine Kata für Frauen (Teile der Kime-no-kata) Fotos sind gut, Text sehr wenig und nur "normale" Beschreibung, keine Hintergründe oder Besonderheiten über die Kata, Sutemi-waza nicht so gut bedingt empfehlenswert				
<b>Kime-no-kata</b>	C.Hamot, C.Urvoy, G.Pelletier	Sedirep - France 1970		Französisch
Kime-no-kata beschrieben mit Fotos und knappem Text Fotos leider zu klein, Details nicht ersichtlich, auch in den Beschreibungen fehlen Details, manche Techniken entsprechen nicht mehr ganz der aktuellen Kodokan Version bedingt empfehlenswert				
<b>Ju No Kata</b>	Claude Hamot	Sedirep - France 1969		Französisch

Ju-no-kata beschrieben mit Fotos und Text

Fotos sind recht klein aber noch brauchbar, an einigen Stellen fehlen entscheidende Details zum guten Verständnis bedingt empfehlenswert

---

**de la blanche á la noire** D. Duval, A. Rabilloud Sedirep - France 1971 Französisch  
Techniken des Prüfungsprogramms von Gelb- bis Braungurt (Stand, Boden, Kata) mit guten Beschreibungen und Zeichnungen dargestellt, auch Überblick Übungsformen  
Hinweise und Details zu den Techniken gut, leider wenig Situationen beschrieben, Kata nur sehr oberflächlich dargestellt  
empfehlenswert

---

**Ne waza - tome 6, Fondamental et Dynamique** Guy Pelletier, Claude Urvoy Sedirep - France 1981 2-901551-02-5 Französisch  
Haltetechniken sowie deren Abwehr mit Fotos und Erklärungen dargestellt  
exzellente Fotos, Beschreibungen sehr kurz (wenig Details), alle Techniken in Situationen gezeigt plus mehrere Abwehrmöglichkeiten, tolles Buch (mit das Beste zu Ne-waza)  
für jeden Judoka absolut empfehlenswert

---

**Ne waza - tome 7, Shime-waza, Kwansetsu-waza** Guy Pelletier, Claude Urvoy Sedirep - France 1987 2-901551-41-6 Französisch  
Würge- und Hebeltechniken sowie deren Abwehr mit Fotos und Erklärungen dargestellt  
exzellente Fotos, Beschreibungen sehr kurz (wenig Details), alle Techniken in Situationen gezeigt plus mehrere Abwehrmöglichkeiten, tolles Buch (mit das Beste zu Ne-waza)  
für jeden Judoka absolut empfehlenswert

---

**Koshiki-no-kata** P.LeCaer, C.Urvoy, G.Pelletier Sedirep - France 1987 2-901551-44-0 Französisch  
Koshiki-no-kata mit Beschreibung und vielen Fotos  
einige Details sind ungünstig dargestellt, zum großen Teil aber in Ordnung  
bedingt empfehlenswert

---

**Illustrated Judo-Trainer Ausbildung** Katsuhiko Kashiwazaki Seibidoshuppan - Japan 1997 4-415-00444-X Japanisch  
Grundlagenbuch, Erklärungen mit Text, Fotos und Zeichnungen, allerdings ist das Buchformat viel zu klein (schwer lesbar)  
sehr gut, weil von Beginn an in Auslagen gearbeitet und auch Pulling-out Eingang verwendet wird, Stand- und Bodentechniken, Übergänge, Kombinationen, Konter  
für jeden Judoka sehr empfehlenswert (mit Einschränkung Format)

---

**Ippon Sieg** Komata Kohji Seibidoshuppan - Japan 2004 4-415-02451-3 Japanisch  
v.a. Grundlagen (fassen, Grundwürfe, Bodenbewegungen und -techniken) mit tollen Fotos und Details  
extrem gute Fotos bei denen die Details hervorgehoben sind, so dass man den Text nicht unbedingt braucht (für Nichtjapaner)  
für jeden Judoka sehr empfehlenswert

---

**Judo für Anfänger zum Ippon Sieg** Komata Kohji Seibidoshuppan - Japan 2005 4-415-03022-X Japanisch  
v.a. Techniken im Stand und Boden mit tollen Fotos und Details  
extrem gute Fotos bei denen die Details hervorgehoben sind, so dass man den Text nicht unbedingt braucht (für Nichtjapaner)  
für jeden Judoka sehr empfehlenswert

---

**Stronger Judo** Komata Kohji Seibidoshuppan - Japan 2006 4-415-04227-9 Japanisch  
Grundelemente (Fallen, Kuzushi, ...) sowie fortgeschrittene Techniken im Stand und Boden mit grandiosen Details, inklusive einer DVD auf der die Techniken gezeigt werden  
exzellente Fotos, so dass auch der nicht japanisch sprechende Judoka fast alles versteht, die DVD liefert ein tolles Bewegungsvorbild  
für jeden Judoka sehr empfehlenswert

---

**Canon of Judo** Kyuzo Mifune Seibundo-Shinkosha Publishing Co., Ltd. - Tok 4-415-04227-9 Englisch  
Theorie, Stand- und Bodentechniken von Mifune, einem der besten Judoka der Welt, mittlerweile gibt es auch eine neue Auflage des Buches

ausführliche Technikbeschreibungen, gute Darstellung von Judoprinzipien, Techniken von 1960 heute so modern wie damals  
für Trainer und fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert

---

<b>Theorie und Praxis des Judo</b>	E.J.Harrison	Selbstverlag Heinrich Frantzen - Köln 1951	Deutsch
Geschichte Judo und Ju-jutsu, Grundlagen (Stellung, Gelichgewichtsbrechen etc.), Wurf- und Bodentechniken, Regeln beschrieben mit Text und wenigen Zeichnungen und Fotos etwas mühsam ist die Verwendung von deutschen Techniknamen anstatt der japanischen (Abhilfe schafft das Begriffsverzeichnis), sehr interessant Ju-Jutsu Geschichte in Deutschland ! für interessierte Judoka sehr empfehlenswert			
<b>Judo Gürtelprüfung</b>	H.Velte, G.Seyfried, P.Raab	Sensei Verlag - Kernen 2000	3-932576-01-2 Deutsch
Im Titel angekündigt das Gürtelprüfungsprogramm von weiß-gelb bis grün - dies wird aber nur teilweise erfüllt, da einige der zu zeigenden Techniken mit Text und Fotos beschreiben werden viele Prüfungsinhalte jedoch nicht besprochen werden, außerdem ist das Prüfungsprogramm bereits veraltet (ab 2001 gibt es eine neue PO), Technikdarstellungen größtenteils in Ordnung nicht empfehlenswert			
<b>Judo und Jiu-Jitsu - die japanische Kampfkunst</b>	Sakaue Yasuhiro	Seikyusha - Japan 2010	978-4787233158 Japanisch
Geschichtliches mit wenigen historischen Fotos scheint sehr interessant, aber ohne jap. Sprachkenntnisse nicht zu lesen ohne japanische Sprachkenntnisse nicht zu empfehlen			
<b>Der Weg</b>	Stephan Leifeld	Shaker Media - Aachen 2005	978-3-86858-738-8 Deutsch
das wohl schlechteste Buch das ich kenne, Artikel über Geschichte mit Fehlern, Techniken illustriert durch Text und Fotos, Bodentechniken zu wenig beschrieben Fotos völlig unbrauchbar weil oft unscharf und mit Fehlern behaftet, Techniken unzureichend beschrieben, einzig interessant das Kapitel über "Gewaltprävention" aber das ist nur stichpunkt nicht empfehlenswert			
<b>The Way of Judo</b>	John Stevens	Shambhala Publication Inc. - Boston&London 2	978-1-59030-916-2 Englisch
Eine Biografie von Jigoro Kano und seiner wichtigsten Schüler sehr fundiert aus japanischen Originalquellen erstellt und leicht zu lesen, eines der besten Bücher zur Historie von kano und dem Kodokan für interessierte Judoka absolut empfehlenswert			
<b>The Essence of Budo</b>	Dave Lowry	Shambhala Publication Inc. - Boston 2010	978-1-59030-846-2 Englisch
Aufsätze zu verschiedenen Themen rund um das praktische Verständnis der Budo Künste hier findet sich auch der Judoka wieder und erhält einen tieferen Einblick, der weit über Judo als Sport hinaus geht für jeden Judoka absolut empfehlenswert			
<b>In the Dojo</b>	Dave Lowry	Shambhala Publication Inc. - Boston 2006	0-8348-0572-3 Englisch
Abhandlung über das Dojo, Etikette, Lehrer, Shinto Schrein, Kleidung, Waffen, Sprache u.v.m. in den Budo Künsten (nur Text) sehr interessantes Buch über die Hintergründe der Budokünste, ein MUSS für den interessierten Budoka, hier erfährt man viel Neues und Wissenswertes, was über den Sport hinaus geht für fortgeschrittene Budoka absolut empfehlenswert			
<b>The Sword of No-Sword</b>	John Stevens	Shambhala Publication Inc. - Boston 2001	1-57062-050-4 Englisch
<b>Traditional Judo</b>	Sadamitsu Afuso	ShinseiDenshi - 2011	ASIN: B004JHYS Englisch
Falltechnik, einige Wurftechniken, Kombinationen, Bodentechniken dargestellt mit Fotos und Text Beschreibungen brauchbar, aber keine Situationen dargestellt, interessant sind die theoretischen Texte über physikalische Gesetze im Judo			

bedingt empfehlenswert

---

**Judo - Perfect Master** Saito Hitoshi, Nanjo Mitsutoshi Shinsei syuppansya - Japan 2008 978-4-405-08624-1 Japanisch  
Grundlagen, Standtechniken, Bodentechniken, Spezialtechniken aktueller jap. Judogrößen (z.B. Keiji Suzuki: Ko-uchi-gari), Griffe erarbeiten mit tollen Fotos und allen Techniken auf DVD  
Wie in allen neuen jap. Büchern fantastische Fotos, v.a. aber durch die DVD ist alles nachvollziehbar, Techniken und auch Vorübungen am Boden sind klasse  
für jeden Judoka und Trainer absolut empfehlenswert

---

**Sumo** Lyall Watson Sidgwick Jackson Ltd. - London 1988 0-283-99771-0 Englisch  
Viel Wissenwertes über Sumo mit groen Fotos und guten Text erklärt  
kurze verständliche Informationen über die Hintergründe und Organisation des Sumo und einige Techniken  
für interessierte Judoka empfehlenswert

---

**Bow from the Heart** Patricia Harrington Soko Joshi Judo Club - San Francisco 2009 978-0-615-31728-1 Englisch  
über das Leben von Keiko Fukuda  
sehr inspirierend, v.a. ihre Vorträge anl. der Kagami Biraki Zeremonien  
für interessierte Judoka empfehlenswert

---

**Higher Judo - Groundwork** Moshe Feldenkrais Somatic Resources - USA 2010 978-1-55643-927-8 Englisch  
Voworte über Feldenkrais (Klasse), theoretische Artikel was Judo so "besonders" macht, Techniken inkl. Situationen am Boden dargestellt durch exzellente Zeichnungen und Beschreibungen  
muß man gelesen haben sowohl die Theorie als auch die Techniken (inkl. Bein- und Genickhebel) sind absolut interessant (einziges Manko: keine Verwendung von Techniknamen)  
für jeden Judoka absolut empfehlenswert

---

**Le Judo - illustré de A à Z** Harty, Riff Source Publishing - Genf 2002 288461-378-1 Französisch  
Judo Lexikon mit Humor und Karikaturen  
witzige Karikaturen, interessanter Text  
empfehlenswert

---

**Judo Contest Techniques and Tactics** Eric Dominy Sphere Books Limited - London 1966 Englisch  
Prinzipien, Standtechniken (mit Kombinationen) und Bodentechniken beschrieben mit Text und Zeichnungen  
die Prinzipien sind sehr lesenswert, um die Technikbeschreibungen verständlicher zu machen fehlen Bilder  
für fortgeschrittene Judoka empfehlenswert

---

**Judo - In zehn Schritten um Grünen Gürtel** Ralf Pöhler sportinform Verlag - München 1994 3-8254-0451-X Deutsch  
Judo Einführung mit Trainingsformen und -hinweisen sowie vielen Techniken, die immer auf Situationen bezogen mit Fotos, Zeichnungen und Beschreibungen dargestellt werden, dazu Tra  
PO ist nicht mehr aktuell, Buch gibt trotzdem viele wertvolle Hinweise für Judoka und Trainer (auch methodische Aspekte) in einer angenehmen und trainingswissenschaftlichen Sprache  
für Judoka und Trainer empfehlenswert

---

**Alfred Rhode - Ein Leben für den Judo sport** Herbert Velte Sport-Buch-Verlag H. Velte - Neu anspach 1998 3-923473-56-7 Deutsch  
Biografie von Alfred Rhode und Geschichte des Judo sports in Deutschland  
ohne viele Ausschmückungen geschrieben, viele Fotos, interessant  
für interessierte Judoka empfehlenswert

---

**Meine Wege zum Erfolg** Frank Wienecke Sport-Medien-Service - Bonn 2018 978-3-9818581-1-2 Deutsch  
Olympiasieger (als Kämpfer und Coach) Wienecke berichtet (mit Hilfe Ulrich Klockes) über sein Judoleben und seine Einstellungen  
teilweise recht selbstkritische Betrachtungen, tolle Einsichten ins Sportleben Wieneckes, an manchen Stellen etwas viel Wiederholungen  
für interessierte Judoka sehr empfehlenswert

---

<b>Judo für Fortgeschrittene</b> Würfe ab 3. Stufe der Gokyo, Bodentechniken teils gute teils aber ungünstige Technikbeschreibungen, gefährliches Kapitel über Falltechnik bedingt empfehlenswert	Horst Wolf	Sportverlag Belin 1981 (12. Aufl.)		Deutsch
<b>Judo</b> Grundlagen, Techniken Stand und Boden praktisches Handbuch, der "kleine Bruder" des u.a. Werks derselben Autoren, sehr gute Bilder und Beschreibungen, fundiert für jeden Judoka absolut empfehlenswert	Gerhard Lehmann,Hans Müller-Deck	Sportverlag Berlin - 1983		Deutsch
<b>Judo</b> Geschichte, Prinzipien, Techniken, Sportmedizin tolles Werk, sehr lesenswert, tolle Technikbeschreibungen, Artikel zur Theorie und Prinzipien hervorragend, fundiert, zur Prüfungsvorbereitung 4./5. Dan geeignet für Trainer und fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert	Gerhard Lehmann,Hans Müller-Deck	Sportverlag Berlin - 1989	3-328-00147-6	Deutsch
<b>Jiu Jitsu für Einsteiger</b> als offizielles Lehrbuch des DJB versteht sich das Jiu-Jitsu hier als Teil des Kodokan Judo, Techniken mit guten Fotos und knappen Text erklärt, erst Grundtechniken, dann Anwendung Techniken gut dargestellt, Erklärungen teilweise sehr knapp, auch die SV Anwendung mit guten Fotos und Erläuterungen gezeigt für jeden Judoka sehr empfehlenswert	Gerhard Schmitt	Sportverlag Berlin - 1992	3-328-00539-0	Deutsch
<b>Kempo - Die Kunst des Kampfes</b>	A. Dolin	Sportverlag Berlin	3-933366-38-0	Deutsch
<b>Grosse Budomeister</b> Biografie der drei großen Budomeister Kano, Ueshiba, Funakoshi leicht zu lesen aber in vielen Punkten nicht korrekt, wie an vielen Stellen zu lesen ist stimmen die Fakten wohl nicht ganz - deshalb sehr mit Vorsicht zu genießen und kritisch zu betrachten bedingt empfehlenswert	Julia Karzau	Sportverlag Berlin - 1999	3-328-00823-3	Deutsch
<b>Ärgerkontrolle im Judo</b>	D.Teipel, D.Heinemann, R.Kemper	Sport und Buch Strauß - Köln 2001	3-89001-367-8	Deutsch
<b>Kognitive Repräsentation v. Techniken bei jug. u.</b>	D.Teipel, D.Heinemann, R.Kemper, E.End	Sport und Buch Strauß - Köln 2004	3-89001-248-5	Deutsch
<b>Judo-Selbstverteidigung</b> Befreiungen und Abwehr gegen eine Vielzahl von Angriffen, Finger-/Fuß-/Bein- und Armhebel dargestellt mit Text und Fotos, Artikel über Notwehr sehr viele Details und Feinheiten in den Beschreibungen (auch über die reine Technikbeschreibung hinaus), gute Fotos für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert	Horst Wolf	Sportverlag Berlin 1960		Deutsch
<b>Koordinationstraining im Judo</b>	Ralf Lippmann, Karin Ritler Susebeek	Sportverlag Strauß - Köln 2006	3-939390-52-6	Deutsch

Theorie des KAR, praktische Beispiele erläutert in Text und Fotos

durch die praktischen Beispiele erhält man viele Anregungen für die individuelle Trainingsgestaltung, sehr zu empfehlen auch für TTM Aufgabe 1. Dan für Trainer absolut empfehlenswert (und für Danprüfungen TTM Aufgabe)

---

<b>The Science of Judo</b>	A.P. Harrington	Stanley Paul & Co. Ltd. - London 1962	Englisch
Technik und Taktik für Wettkampf, erläutert mit viel Text und wenig Zeichnungen, auch einige Fotos viele Ideen und Tipps für den Judo-Wettkampf, teilweise interessante Hilfen aber oft schwer zu lesen, da zu den Beschreibungen Fotos oder Zeichnungen fehlen für sehr interessierte Judoa bedingt empfehlenswert			
<b>Judo</b>	Sadaki Nakabayashi and others	Sterling Publishing Co., Inc. - New York 1974 0-8069-4316-5	Englisch
Grundlagen in Form von Judogi, Falltechnik, Verbeugung, Gokyo 1.+2. Stufe, Festhaltetechniken, Angriffe/Übergänge zwischen den Beinen mit Text und Fotos dargestellt die beschriebenen Techniken sind verständlich in knappen Worten und Fotos mit hilfreichen Pfeilen dargestellt, Angriffstechniken im Boden sind klasse weil Prinzipien gezeigt werden für Judoanfänger empfehlenswert			
<b>Judo -techniques &amp; tactics</b>	Didier Janicot, Gilbert Pouillart	Sterling Publishing Co., Inc. - New York 2000 0-8069-1970-1	Englisch
Ein "Rundumbuch", welches die Ideen der verschiedenen Ausbildungsstufen eines Judokas darstellt, wenig Techniken im Detail aber gute Fotos und tolle Ideen mit diesem Buch versteht man die Ideen der Kyu-Prüfungsordnung des DJB (von 2005), motivierend für jeden Judoka geschrieben, eines der besten Bücher für jeden Judoka für jeden Judoka absolut empfehlenswert			
<b>The Throws &amp; Take-Downs of Judo</b>	Geoff Thompson	Summersdale Publishers Ltd - Great Britain 200 1-84024-026-1	Englisch
Beschreibung und Fotos einiger weniger Judowürfe Zu Beginn scheint der Autor auf das Thema "Street Fighting" einzugehen, was aber bei der Wurfbeschreibung nur kurz angerissen wird, Judowürfe aber werden woanders besser beschrieben nicht empfehlenswert			
<b>Sports Course</b>	T. Daigo	Taishukan - Japan 1970 4-469-16104-7	Japanisch
Falltechnik, Grundwürfe, grundlegende Bodenbewegungen und -techniken, Kombinationen dargestellt mit Fotos (Serien), Zeichnungen, Text (japanisch) recht viel Text aber gute Fotos, interessant auch die Vergleichszeichnungen wo Judotechniken mit Alltagsbewegungen verglichen werden für interessierte Judoka sehr empfehlenswert			
<b>Judo</b>	Syd Hoare	Teach Yourself Books - UK 1980 0-340-24786-X	Englisch
Judo Techniken (Würfe, Bodentechniken, Konter, Kombinationen, Befreiungen), Prinzipien, Philosophie und Grundlagen dargestellt mit wenige Zeichnungen und Text wertvoll v.a. wegen der vielen kleinen Details in den Technikbeschreibungen und der Judohintergründe und Prinzipien für jeden Judoka absolut empfehlenswert			
<b>Judo Bodentechnik von "Opa" Schutte</b>	Anton Geels	Team Offset - Malmö 1979	Deutsch
Leben und Bodentechniken eines interessanten Judoka lesenswert, ganz neue Ideen zur Bodenarbeit, sehr interessante Prinzipien, motivierend auch oder gerade für ältere Judoka für fortgeschrittene Judoka empfehlenswert			
<b>How to improve your Judo</b>		The Athletic Institute - Chicago	Englisch
Grundlagen und die Würfe der ersten beiden Gokyo Stufen, Haltegriffe und einige wenige Bodenangriffssituationen mit Fotos und Text beschrieben sehr gute Fotos, klare Beschreibungen, Prinzipien der Würfe gut herausgearbeitet für jeden Judoka empfehlenswert			
<b>Twelve Judo Throws and Tsukuri</b>	G. Koizumi	The Budokwai - London 1948	Englisch
Kleines Heft über Biomechanik und einige Wurftechniken, Fotos, Zeichnungen und Text			

---

muß man nicht gelesen haben, etwas interessanter der Abschnitt über Balance" und Biomechanik, aber auch nicht tiefgehend, Wurfbeschreibungen sagen nichts "Neues"  
nicht empfehlenswert

---

**A Text Book of Judo (Jiu-Jitsu) - Vol. 1** Dr.A.J.Ross The Bridge Printery - Sydney 1949 Englisch  
Einführung mit einigen Techniken im Stand und Boden (hier v.a. Positionen) dargestellt durch Fotos und Text  
interessante Einführung weil z.B. mit Tomoe-nage und STKA begonnen wird, Techniknamen nicht japanisch, man merkt dem Autor seinen Beruf als Soldat an (SV)  
empfehlenswert

---

**Judo Skill and Techniques** Tony Reay The Crowood Press - Ramsbury 1985 1-85223-036-3 Englisch  
Kleiner Überblick (Geschichte, Wettkampf, Graduierung), Würfe (40) und Bodentechniken mit Zeichnungen und kurzen Beschreibungen dargestellt, außerdem kurzer Artikel über Judotraining  
Technikbeschreibung auf das Wesentliche reduziert aber gerade dadurch gut, auch gute deutliche Zeichnungen (nur eine pro Technik) plus Wettkampffotos  
für jeden Judoka empfehlenswert

---

**Contest Judo** Roy Inman The Crowood Press - Ramsbury 1987 1-85223-0762 Englisch  
Beschreibung moderner Wettkampftechniken (nur Stand) mit kurzem Text, Zeichnungen und Wettkampffotos, außerdem Artikel über Wettkampfbegriffe  
tolle verständliche Zeichnungen, knapper Text (für fortgeschrittene Judoka), sehr gute Gedanken zum Wettkampfbegriff und Geschichte  
für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert

---

**My First Judo Book** Stephen Gadd, Tony Smith The Crowood Press - Ramsbury 1989 9-7881852233481 Englisch  
alles für den Anfänger erklärt durch Zeichnungen und kurze Texte  
sehr motivierend, tolle Zeichnungen, die Techniken mit "Merk-Bildern" unterstützen und dadurch die Kernpunkte unterstreichen  
für jeden Judoka absolut empfehlenswert

---

**The Skills of the Game Judo** Roy Inman The Crowood Press - Ramsbury 1995 1-85223-829-1 Englisch  
Geschichte, Wurftechniken und Bodentechniken dargestellt mit ausführlichen Beschreibungen und (teils schlechten) Fotos, Wettkampffhinweise  
Beschreibungen der Techniken sind gut mit interessanten Details, die Fotos oft schlecht. Sehr interessant die Vorbemerkungen zu den Wurftechniken (alte Gokyo, jap. Terminologie)  
für interessierte Judoka empfehlenswert

---

**Judo for Women (= Practical Women's Judo)** Roy Inman The Crowood Press Ltd - London 1987 1-85223-040-1 Englisch  
Kapitel über Entstehung Frauenjudo in der Welt, Notwendigkeit unterschiedlicher Trainingsmethoden und Techniken von Frauen und Männern, Wurf- und Bodentechniken mit Wort und Zeichnung  
weiterhin Kapitel über Taktik, Training und Probleme, Selbstverteidigung - gutes Buch weil es speziell den Aspekt des Frauenjudos behandelt, aber auch hilfreich für männl. Judoka  
sehr empfehlenswert für Trainer aber auch geeignet für jeden Judoka

---

**Judo Champion** Karen Briggs The Crowood Press Ltd - Ramsbury 1988 1-85223-103-3 Englisch  
Biographie und Handlungsrepertoire (Stand und Boden) einer Weltklassejudoka, Techniken mit Fotos und Beschreibungen und Trainingsmethoden  
sehr schön geschriebene Biographie, tolle Techniken - jede einzelne aufgebaut wie die TTM Aufgabe zur Prüfung 1. Dan  
für fortgeschrittene Judoka (und Vorbereitung 1. Dan) sehr empfehlenswert

---

**Olympic Judo - History and Techniques** Nicolas Soames, Roy Inman The Crowood Press Ltd - London 1990 1-85223-489-X Englisch  
Historie olympischen Judos, Entstehung und Details zu den Spielen 1964 in Tokyo bis 1988 in Seoul, nahezu alle Kämpfe beschrieben und viele Techniken in Wort und Fotos gezeigt  
sehr interessante Einblicke und Hintergrundinformationen zu Entstehung olympischen Judos und der einzelnen Wettkämpfe, schön zu lesen und tolle Bilder  
für interessierte Judoka sehr empfehlenswert

---

**Modern Judo** Peter Seisenbacher, George Kerr The Crowood Press Ltd - Ramsbury 1997 1-86126-020-2 Englisch  
Vergleich asiatisches - westliches Judo, Spezialtechniken von Seisenbacher  
sehr gelungene Texte zum Thema, motivierend, schön zu lesen (auch die persönlichen Geschichten), Spezialtechniken sind interessant

für interessierte Judoka sehr empfehlenswert

---

**The Fundamentals of Judo** Ray Stevens, Edward Semple The Crowood Press Ltd - Ramsbury 2012 978-1-84797-414-3 Englisch  
Grundlagen und Judoüberblick, dargestellt mit wenigen Fotos und viel Text, nach den Grundlagen werden 7 Würfe und 2 Haltetechniken beschrieben deren Verbindung  
einige interessante Aspekte im Kapitel über Judo Geschichte, Grundtechniken sehr gut erklärt, Fotos gut aber zu wenig, größter Kritikpunkt: die winzige Schrift ist sehr schwer zu lesen und  
empfehlenswert

---

**Teach Yourself Judo** Eric Dominy The English University Press Ltd. - London 1958 Englisch  
Würfe und Bodentechniken (auch Kontertechniken und Übergänge) beschrieben mit viel Text und guten Zeichnungen, dazwischen Grundprinzipien  
hervorragend sind die Zwischentexte über Judo-Grundprinzipien, Würfe sehr gut beschrieben, v.a. Prinzipien und Grundlagen (Gleichgewichtsbruch etc.), etwas verwirrend englische statt ja  
für jeden Judoka absolut empfehlenswert

---

**The foundations of Judo** Yves Klein The Everyday Press - London 2009 978-0-9561738-0-5 Englisch  
Sechs Kodokan Kata (Nage, Katame, Kime, Juno, Koshiki, Itsutsu) mit Fotos und Beschreibungen, Übersetzung und Neuauflage (mit Verbesserungen) von 1954 "Les Fondements de Judo"  
Beschreibungen gut aber wenig Details (wie meistens in Katabüchern), Fotos brauchbar, sehr interessant sind die Anmerkungen/Einführungen zu den Kata  
für interessierte Judoka empfehlenswert

---

**Modern Judo - Volume I - Basic Technique** Charles Yerkow The Military Service Publishing Company - USA 1947 Englisch  
Judogrundlagen, einige Stand- und Bodentechniken (inkl. Beinhebel), großer Teil Selbstverteidigung (inkl. Nervendruckpunkte), guter Text und viele Fotos  
sehr interessantes Buch, vor allem der SV Teil  
empfehlenswert

---

**Modern Judo - Volume II - Advanced Technique** Charles Yerkow The Military Service Publishing Company - USA 1954 Englisch  
unterteilt in Sporttechniken (Übergänge Stand-Boden, Konter) sowie Tritt-, Schlag-, Abwehrtechniken, plus Stocktechniken und Nervenpunkte und Theorieteil für Trainer  
sehr interessantes Buch, vor allem der SV Teil  
empfehlenswert

---

**Modern Judo - Volume III - 40 Gokyo Techniques** Charles Yerkow The Military Service Publishing Company - USA 1955 Englisch  
Beschreibung der 40 Gokyo Techniken durch Text und Fotos  
sehr gute Beschreibungen und Fotos, alles aus Standardgriff (hier kaum Variationen) aber viele gute Details  
empfehlenswert

---

**Judo** Eric Dominy The New English Library Ltd. - London 1958 0-340-15072-6 Englisch  
Judo Grundlagen (Ukemi, Würfe, Bodentechniken) mit Text und Zeichnungen erklärt  
Erklärungen brauchbar, Zeichnungen meist gut, als Grundlagenwerk in Ordnung  
empfehlenswert

---

**The complete 7 Katas of Judo** Mikonosuke Kawaishi The Overlook Press - Woodstock 1982 0-87951-156-7 Englisch  
in Zeichnungen dargestellt  
unbrauchbare Zeichnungen, teils falsche Darstellung  
nicht empfehlenswert

---

**Fundamentals of Judo** S.Nakabayashi, Y.Uchida, G.Uchida The Ronald Press Company, New York 1964 Englisch  
Judoüberblick mit Prinzipien und Techniken (Stand und Boden), Beschreibung von 25 Gokyo Techniken und den Basisbodentechniken plus Befreiungen  
sehr gute Beschreibungen, auch Situationen und vor allem am Boden viele Abwehr- und Befreiungstechniken (sehr gutes Material auch für Danprüfungen zum Thema Abwehrverhalten)  
für jeden Judoka empfehlenswert

---



<b>Illustrated History of Martial Arts - Judo</b>	Kevin K. Casey	The Rourke Corporation, Inc. - USA 1994	0-86593-369-3	Englisch
Allgemeine Judobeschreibung und Geschichte mit kurzen Texten und farbigen Zeichnungen nett aber nicht wirklich brauchbar, oberflächlich nicht empfehlenswert				
<b>Contest Judo</b>	Charles Yerkow	The Stackpole Company - Pennsylvania 1961		Englisch
Ausgewählte Stand- und Bodentechniken mit Beschreibung und Wettkampffotos, Taktik im Wettkampf insgesamt kein bedeutendes Buch für sehr interessierte Judoka empfehlenswert				
<b>The Handbook of Judo</b>	Gene LeBell, L.C.Coughran	Thomas Nelson & Sons - New York 1962		Englisch
Judo Überblick: Ukemi, Würfe, Blocktechniken + Konter, Bodentechniken + Befreiungen (inkl. Nackenangriffe und Beinhebel) dargestellt mit Fotos und Erklärungen Fotos und Erklärungen größtenteils gut, als Judoüberblick brauchbar als Überblick empfehlenswert				
<b>Judo for Fun</b>	Bruce Tegner	Thor Publishing Company - California 1961		Englisch
Ideen zu modernen Trainingsmethoden (1961), Judotechniken mit Fotos und Beschreibungen Trainingsmethoden sind tatsächlich für die Zeit modern (nicht 1/2 Jahr Falltechnik üben zu Beginn), Fotos und Beschreibungen der Techniken schlecht nicht empfehlenswert				
<b>The Judo Manual</b>	Tony Reay, Geoffrey Hobbs	Tiger Books International - London 1993	1-85501-360-6	Englisch
Judo Überblick (Geschichte - v.a. in England und USA, Dojo Etikette, Stand- und Bodentechniken, Wettkampfvorbereitung inkl. Ernährung) mit Text und Zeichnungen, sowie Wettkampf guter Judoüberblick, die Zeichnungen sind nicht immer optimal aber brauchbar, es werden sehr viele Bereiche angesprochen, tolle Wettkampffotos empfehlenswert				
<b>This is Judo</b>	Kazuo Ito	Tokyo News Service, Ltd. - Tokyo 1964		Englisch
Komplettes Judobuch: Etikette, Basistechniken im Stand und Boden, Nage- und Katame-no-kata, Kombinationen, Selbstverteidigung dargestellt mit guten Fotos und verständlichem Text tolles Judobuch von einem der alten Meister, tolle Technikbeschreibungen, muß man haben für jeden Judoka absolut empfehlenswert				
<b>This is Judo for Women</b>	Kazuo Ito	Tokyo News Service, Ltd. - Tokyo 1965		Englisch
<b>Der Weg zum gelben Gürtel</b>	Volker Ebener, Günter Unger	tora Handesgesellschaft mbh - Köln 1979		Deutsch
Techniken zum gelben Gürtel (Zeitpunkt 1979) mit Fotos und knappem Text erklärt, 8 Wurftechniken der 1. Stufe Gokyo, 4 Haltegriffe und Haltegriffwechsel zumeist gute Fotos, manche Techniken unzureichend in Bild und Text bedingt empfehlenswert				
<b>Judo (Jujutsu)</b>	Jigoro Kano	Tourist Library - Japan 1937		Englisch
Kano beschreibt Judo für Japan-Interessierte, alte Fotos und Schriften vom Judobegründer (z.B. was ist Randori? Was ist Judo?) toll, da eine direkte Quelle für interessierte Judoka sehr empfehlenswert				
<b>Judo Memoirs of Jigoro Kano</b>	Brian N. Watson	Trafford Publishing - Canada 2008	978-1-4251-6349-5	Englisch

aus Interviews rekonstruierte Aussagen Jigoro Kanos  
sehr leicht zu lesen, tolle Anekdoten, viel Hintergrundinformationen, muss man gelesen haben  
ein MUSS für interessierte Judoka

---

<b>Judo &amp; Life</b>	Brian N. Watson	Trafford Publishing - Canada 2019	978-1-4907-9262-0 Englisch
------------------------	-----------------	-----------------------------------	----------------------------

---

<b>Zukai JUDO Nyumon</b>	Fuchibe Yoshihiro	Tsuchiya syoten - Japan 1975	Japanisch
--------------------------	-------------------	------------------------------	-----------

Judo Grundlagen Ukemi, Stand- und Bodentechniken mit japanischem Text und relativ kleinen aber guten Fotos dargestellt  
da es mittlerweile in Bezug auf die Qualität der Fotos wesentlich bessere Bücher gibt, ist dieses nicht mehr zu empfehlen, obwohl die Techniken auf den Fotos gut sind  
nicht empfehlenswert

---

<b>Juji Gatame Encyclopedia</b>	Steve Scott	Turtle Press - USA 2012	978-1-938585-01-2 Englisch
---------------------------------	-------------	-------------------------	----------------------------

alles über Juji-gatame dargestellt mit ausführlichem Text und vielen Fotos  
eines der ausführlichsten Bücher zu einem Thema, fast jede mögliche Situation ist erfasst, der erfahrene Judoka wird nichts "Neues" finden aber viel "Bekanntes"  
für jeden Judoka empfehlenswert

---

<b>Winning on the Mat</b>	Steve Scott	Turtle Press - USA 2011	978-1-934903-23-0 Englisch
---------------------------	-------------	-------------------------	----------------------------

großes Buch über Techniken und Strategien für Judo und andere Kampfsysteme, Erklärungen mit Text und Fotos  
sehr gutes und interessantes Kapitel über Kampfstrategien, Techniken sind in den anderen Büchern von Scott besser erklärt, Fotos oft suboptimal  
bedingt empfehlenswert

---

<b>Drills for Grapplers</b>	Steve Scott	Turtle Press - USA 2008	978-1-934903-04-5 Englisch
-----------------------------	-------------	-------------------------	----------------------------

Übungsformen (auch für Judoka) zum Fitness- und Techniktraining mit Beschreibung und Fotos  
gute Zusammenstellung einige Trainingsformen, erfahrene Trainer werden nicht ganz viel "Neues" finden, trotzdem eine gute Sammlung  
für interessierte Trainer empfehlenswert

---

<b>Groundfighting Pins and Breakdowns</b>	Steve Scott	Turtle Press - USA 2008	978-1-934903-03-2 Englisch
---	-------------	-------------------------	----------------------------

Grundlagen von Haltegriffen sowie vielfältige Angriffsmöglichkeiten am Boden in allen Situationen dargestellt mit guten Beschreibungen und Fotos  
seit langem ein Buch, das sofort anregt, es auf der Judomatte auszuprobieren, tolle Techniken, praxisnah  
für jeden Judoka absolut empfehlenswert

---

<b>Throws and Takedowns</b>	Steve Scott	Turtle Press - USA 2008	978-1-934903-08-7 Englisch
-----------------------------	-------------	-------------------------	----------------------------

alle Arten von Wurftechniken mit guten Beschreibungen und Fotos, v.a. Ausheber, Abtaucher und verschiedene Ausgangsgriffe  
da nicht "Judoästhetik" sondern Wirksamkeit im Vordergrund steht sind die Techniken äußerst interessant, fast alle auch im Judowettkampf einsetzbar  
für fortgeschrittene Judoka absolut empfehlenswert

---

<b>Strangles and Chokes</b>	Steve Scott	Turtle Press - USA 2007	978-1-880336-94-0 Englisch
-----------------------------	-------------	-------------------------	----------------------------

Würgetechniken für alle Kampfsportarten, mit und ohne Gi, beschrieben mit guten Texten und Fotos, auch Verteidigungsmechanismen  
Klasse Techniken und Situationen, gute Beschreibungen  
für jeden Judoka absolut empfehlenswert

---

<b>Vital Leglocks</b>	Steve Scott	Turtle Press - USA 2007	978-1-880336-96-0 Englisch
-----------------------	-------------	-------------------------	----------------------------

alle Arten von Beinhebeln mit Beschreibungen und Fotos deutlich erklärt

wer als Judoka über Wettkampfsjudo hinaus interessiert ist, findet hier alles zum Thema, sehr informativ für interessierte Judoka empfehlenswert

---

**Armlock Encyclopedia** Steve Scott Turtle Press - USA 2006 978-1-880336-91-5 Englisch  
Würgetechniken für alle Kampfsportarten, mit und ohne Gi, beschrieben mit guten Texten und Fotos, auch Verteidigungsmechanismen  
Klasse Techniken und Situationen, gute Beschreibungen, für Judoka nicht so viel "Neues" wie in den anderen Büchern, aber sehr brauchbares und effektives Material  
für jeden Judoka absolut empfehlenswert

---

**Japan's Ultimate Martial Art** Darrell Max Craig Tuttle Publishing - Japan 1995 978-0-8048-3027-C Englisch

---

**Creative Judo Teaching** Ken Webber, Malcolm Collins TWOJ - Bristol 2005 0-9550523-00 Englisch  
Vergleich von Judo-Unterricht in Schule und Sportverein, grober Überblick über Lehrmethoden, Stundenplanung, Spiele, Artikel über Qualitäten eines Judotrainers, Artikel von Kano  
sehr interessante Artikel (zum Teil aber zu wenig detailliert wie etwa Lehrmethoden), Unterscheidung von Randori und Shobu, mustread: Kanos Artikel über Judo, Qualitäten eines Judotr  
für Trainer absolut empfehlenswert

---

**The Thrill of Victory and the Agony of Defeat** Bob Willingham TWOJ - Bristol 2007 Englisch  
tolle Fotos und Interviews von den Medaillengewinnern der Olympiade 2004 in den Momenten des Sieges oder Niederlage  
Anhand der Fotos Interviews mit den Judoka lernt man über deren Motivation, tolle Geschichten und mitreissende Fotos  
absolut empfehlenswert

---

**Judo in beweging** Douwe Boersma Uitgeverij Elmar B.V. - Rijswijk 1996 90-389-0425-8 Holländisch  
theoretische Artikel über Historie, Judogrundlagen, Trainingsformen, Prinzipien, Biomechanik, Didaktik, Methodik und einige Techniken die durch Zeichnungen dargestellt werden  
leider verstehe ich nicht alles, aber in dem Buch sind sehr interessante Artikel, z.B. über Biomechanik oder Techniksysteme und Kata  
für holländisch sprechende Judoka sehr empfehlenswert

---

**Über eine photomechanische Untersuchungsmetho** Rolf Schütze Karl-Marx-Universität Leipzig - 1968 Deutsch  
Dissertation, der Versuch selbst aber v.a. die Zusammenfassung der Ergebnisse  
einige interessante Aspekte zu Würgetechniken und deren Wirkung  
für interessierte Judoka empfehlenswert

---

**Objektivierung angriffsspezifischer Technikelemen** Sebastian Möller Universität Potsdam - 2011 Deutsch  
Dissertation

---

**Zur Bewegungsstruktur und zweckmäßiger Anriß** Heinz Nowoisky Universität Leipzig - 1990 Deutsch  
Promotion

---

**Judo - Der Weg zur Selbstverteidigung** Jean-Francois Renault Ullstein - Frankfurt 1978 3-548-04120-5 Deutsch  
Judotechniken bis etwa Blaugurt  
hat mit SV nichts zu tun, Würfe und Bodenaktionen brauchbar (Zeichnungen) dargestellt, aber kein unbedingtes Muß

für den Judoanfang brauchbar

---

<b>Judo für Fortgeschrittene</b> Würfe ab 3. Stufe der Gokyo, Bodentechniken teils gute teils aber ungünstige Technikbeschreibungen, gefährliches Kapitel über Falltechnik bedingt empfehlenswert	Horst Wolf	Ullstein - Frankfurt 1986	3-548-27618-0	Deutsch
<b>Judo - Kampfsport Technik und Methodik für Ein</b> viele Standtechniken, einige Bodentechniken, methodische Trainingshinweise Zeichnungen und Beschreibungen brauchbar, methodische Tipps für Trainer hilfreich für Trainer brauchbar	Horst Wolf	Ullstein - Frankfurt 1986	3-548-27616-4	Deutsch
<b>Grosse Bodenkampfschule</b> Bodentechniken inkl. Kombinationen und Befreiungen, methodische Hinweise Darstellung durch Zeichnungen nicht gut, Beschreibungen gut, vor allem die Tipps und methodischen Hinweise sind gut für Trainer brauchbar	Hans Müller-Deck, Manfred Michelmann	Ullstein - Frankfurt 1987	3-548-27635-0	Deutsch
<b>The Anatomy of Martial Arts</b>	Dr. Norman Link, Lily Chou	Ulyses Press - Kanada 2011	978-1-56975-787-1	Englisch
<b>Kokushi-ryu Jujutsu</b> Judo mit dem Hintergrund Selbstverteidigung, Grundlagen, Atemi, Techniken dargestellt mit Fotos und Text deutliche Fotos, praxisnahe Techniken für interessierte Judoka sehr empfehlenswert	Nobuyoshi Higashi	Unique Publications - Burbank 1995	9-780865681644	Englisch
<b>Advances in Judo Biomechanics Research</b> verschiedene Artikel / wissenschaftliche Abhandlungen v.a. über Biomechanik im Judo oft schwer zu lesen aber vielfach sehr interessant, manchmal aber auch zu wissenschaftlich aber wiederum auch nicht in vollem Umfang abgedruckt, Bilder manchmal undeutlich für interessierte Judoka sehr empfehlenswert	Attilio Sacripanti	VDM Verlag Dr. Müller - Saarbrücken 2010	978-3-639-10547-6	Englisch
<b>Spitzensport in Japan</b> Studienarbeit über das Problem des Niedergangs des Leistungssports in Japan in den 80er Jahren da der Autor selbst Judoka ist und Judo in Japan eine große Rolle spielt, bezieht sich das Buch häufig darauf, verständlich geschrieben für sehr interessierte Judoka empfehlenswert	Willi Könning	Verlag Dieter Born - Bonn 1990	3-922006-06-X	Deutsch
<b>Kodokan Judo</b> deutsche Ausgabe des gleichnamigen englischen Buchs mit einigen Hinweisen des Übersetzers auf "Updates" des Kodokans hinsichtlich mancher Techniken für alle Judoka absolut empfehlenswert	Jigoro Kano	Verlag Dieter Born - Bonn 2005	978-3-922006-25-1	Deutsch
<b>Judo lernen</b> offizielles DJB Handbuch zur Ausbildungs- und Prüfungsordnung (in der Fassung von 2005), 8.-5. Kyu, Nachfolger des gleichnamigen Buchs (Prüfungsordnung bis 2004) sehr gute Darstellung (gezeichnete Figuren) aller zur Prüfung notwendiger Techniken und mehr, sehr viele tolle Hintergrundinformationen für alle Judoka und Trainer absolut empfehlenswert	Ulrich Klocke	Verlag Dieter Born - Bonn 2005	3-922006-22-1	Deutsch

---

<b>Judo anwenden</b>	Ulrich Klocke	Verlag Dieter Born - Bonn 2010 (7. Aufl.)	978-3-922006-23-7	Deutsch
offizielles DJB Handbuch zur Ausbildungs- und Prüfungsordnung (in der Fassung von 2005), 4.-1. Kyu, Nachfolger des gleichnamigen Buchs (Prüfungsordnung bis 2004) sehr gute Darstellung (gezeichnete Figuren) aller zur Prüfung notwendiger Techniken und mehr, sehr viele tolle Hintergrundinformationen für Trainer und alle Judoka sehr empfehlenswert				
<b>Judo meistern</b>	Ulrich Klocke	Verlag Dieter Born - Bonn 2012	978-3-922006-30-5	Deutsch
offizielles DJB Handbuch zur Ausbildungs- und Prüfungsordnung zum Dan mit sehr guten Zeichnungen und sehr vielen guten Hintergrundinformationen wertvoll sind v.a. die Hintergrundinformationen und theoretischen Artikel, Technikbeschreibungen etwas kurz und für mich nicht immer optimal, mehr Details wären wünschenswert für Trainer und alle Judoka empfehlenswert				
<b>Judo in Bewegung</b>	Uwe Mosebach (Hrsg.)	Verlag Dieter Born - Bonn 2003	3-922006-19-1	Deutsch
Texte zu modernem Wettkampfsport, Schulsport, psychische und physische Aspekte hervorragende Artikel zu modernem Judo und Tendenzen, sehr gute Informationen für Trainer und interessierte Judoka absolut empfehlenswert				
<b>Go no Kata</b>	Klaus Hanelt (Hrsg.), Toshiyasu Ochiai	Verlag Dieter Born - Bonn 2007	978-3-922006-26-8	Deutsch
Go no Kata beschreiben mit Fotos und Text sowie einer DVD auf der die Vorführung zu sehen ist Hervorragende Beschreibung dieser alten Kata für interessierte Judoka absolut empfehlenswert				
<b>Taschenwörterbuch der Kampfkünste Japans</b>	Klaus Hanelt	Verlag Dieter Born - Bonn 2009	978-3-922006-27-5	Deutsch
3700 japanische Begriffe erklärt, inklusive der Kanji und viele Hintergründe tolles Nachschlagewerk, für den "Normalverbraucher" eher von geringerem Nutzen für interessierte Judoka empfehlenswert				
<b>Wurftechniken des Kodokan Judo - Band 1: Te-w</b>	Toshiro Daigo	Verlag Dieter Born - Bonn 2009	978-3-922006-55-8	Deutsch
alle Wurftechniken nach der Kodokan Klassifizierung, beschrieben mit Fotos und Text, dazu viele historische Informationen hervorragende Fotos und detaillierter Text, viele Details, 67 Wurftechniken vom Kodokan klassifiziert mit jeweils 3-4 Ausführungen und Situationen, ein "Jahrhundertwerk" ein Muß für jeden Judoka				
<b>Wurftechniken des Kodokan Judo - Band 2: Ashi</b>	Toshiro Daigo	Verlag Dieter Born - Bonn 2011	978-3-922006-56-5	Deutsch
alle Wurftechniken nach der Kodokan Klassifizierung, beschrieben mit Fotos und Text, dazu viele historische Informationen hervorragende Fotos und detaillierter Text, viele Details, 67 Wurftechniken vom Kodokan klassifiziert mit jeweils 3-4 Ausführungen und Situationen, ein "Jahrhundertwerk" ein Muß für jeden Judoka				
<b>Einführung in die Hebeltechniken des Judo</b>	Kashiwazaki, Komuro	Verlag Dieter Born - Bonn 2012	978-3-922006-32-5	Deutsch
Hebeltechniken, dargestellt aus Situationen mit kurzen Texten und Fotoserien sowie Übungsformen von zwei der weltbesten Bodentechniker, viele Details auf den Fotos, Beschreibungen könnten mehr Details enthalten, auch für jede Gürtelprüfung geeignet für jeden Judoka absolut empfehlenswert				
<b>Erich Rahn</b>	Thorsten Preiß	Verlag gb-stiftung - Berlin 2012	978-300038403-5	Deutsch
Buch über Erich Rahn aber damit auch über Jiu-Jitsu und indirekt Judo in Deutschland mit hervorragenden Quellenangaben versehen, historisch sehr interessant um die Entstehung und Unterschiede zwischen Judo und Ju-Jitsu in Deutschland zu verstehen für historisch interessierte Judoka absolut empfehlenswert				
<b>Erwin von Baelz und die körperlichen Übungen</b>	Heiko Bittmann	Verlag Heiko Bittmann - Ludwigsburg 2010	978-3-9807316-4-5	Deutsch, Japanisch

Sehr fundierte Abhandlung über die Rolle von Baelz in Bezug auf die Einführung von "Gymnastik" im Schulsport und speziell die Einführung von Jujutsu hier wird detailliert geklärt welche Rolle Baelz gespielt hatte, er kannte Kano und versuchte die Einführung von Jujutsu an den Schulen zu fördern konnte es aber nicht durchsetzen für interessierte Judoka empfehlenswert

---

<b>Judo als Schulsport</b> Stand 1989 - Rahmenbedingungen in den einzelnen Bundesländern, Lehrmethoden und Gestaltung des Unterrichts mit einigen Fotos sehr interessante Abhandlungen, die kaum an Aktualität verloren haben, auch für den Vereinssport einiges dabei für Trainer empfehlenswert	E.Clemens, O.Metzmann, K.H.Simon	Verlag Hofmann - Schondorf 1989	3-7780-9931-0	Deutsch
<b>Judo und Persönlichkeit</b>	Sigrid Happ	Verlag Ingrid Czwalina - Ahrensburg 1983	3-88020-113-7	Deutsch
<b>JU-DO-KATA</b> Nach Artikeln zum Kodokan Judo folgen viele Artikel über Zweck der Kata und ein Literaturverzeichnis sehr viele interessante Aspekte in Theorieartikeln erfasst - ein Muss für jeden, der sich mit Kata beschäftigt für interessierte Judoka absolut empfehlenswert	Ralf Pöhler	Verlag Ingrid Czwalina - Ahrensburg 1985	3-88020-134-X	Deutsch
<b>Kodokan Goshin Jutsu No Kata</b> Fotos und Beschreibung zu o.a. Kata gute Fotos, knappe Beschreibung (nicht sehr detailliert aber ausreichend), kein Ersatz für das Video aber das einzige mir bekannte brauchbare Buch zur Goshin-jitsu-no-kata empfehlenswert	Jochen Kohnert	Verlag Kohnert - Hagen 1992 (2. Aufl.)		Deutsch
<b>Nage no Kata</b> Nage-No-Kata in allen Einzelheiten Gutes Buch für diese Kata, voller Details, aber nicht ganz up-to-date bedingt empfehlenswert	Stefan Maetschke	Verlagshaus Monsenstein - Münster 2004	3-937312-58-7	Deutsch
<b>Meisterliches Judo</b> Geschichte, Techniken im Stand und Boden durch Fotos und Beschreibungen dargestellt, kurze Kapitel über Selbstverteidigung und Training, schöne Fotos von jap. Dojos und int. Wettk Kapitel über Geschichte interessant, Technikdarstellung und -beschreibung meist gut, mein Lieblingssatz: Judo beginnt mit dem 1. Dan für jeden Judoka empfehlenswert	Tamio Kurihara, Howard Wilson	Verlag Parzeller & Co - Fulda 1966		Deutsch
<b>Judo Kombinations- und Gegentechniken</b> Wurfkombinationen und Kontertechniken im Stand und Boden mit Fotos und kurzem Text dargestellt (etwas gekürzt ggü. der englischen Ausgabe) praktikable Techniken, gute Beschreibung - auch der Uke Reaktionen für jeden Judoka empfehlenswert	Teizo Kawamura	Verlag Parzeller & Co - Fulda 1958		Deutsch
<b>Judo - Bodenarbeit</b> Bodentechniken mit Fotos dargestellt, älteres Buch nur die Endposition der Techniken beschrieben, keine Situationen nicht empfehlenswert	Dr. Klaus-Jürgen Schulze	Verlag Parzeller & Co - Fulda		Deutsch
<b>Judo</b> Geschichte, Katas (Nage, Katame, Kime, Juno, Itsutsu, Gonosen-no-kata), Bodentechniken dargestellt mit Fotos und Beschreibungen	Otto Brief	Verlag Parzeller & Co - Fulda		Deutsch

---

lesenswert der geschichtliche Teil und über die Bedeutung des Judos, Katas nicht auf neuestem Stand und nur rudimentär beschrieben für interessierte Judoka ist der erste Teil empfehlenswert

---

**Judo von A-Z** Herbert Velte Verlag Pietsch - Stuttgart 2009 978-3-613-50597-1 Deutsch  
2000 japanische Begriffe, die im Judo eine Rolle spielen werden hier erklärt, mit Fotos und Bildern "verschönert"  
ähnlich wie das Wörterbuch von Klaus Hanelt, nur nicht ganz so fundiert (z.B. die fragwürdige Geschichte von Erwin Bälz)  
bedingt empfehlenswert

---

**Budokwai Kime-no-Kata** Llyr C. Jones, Ph.D., H. John Bowen, Dav Via Media Publishing Company - 2018 Englisch

---

**Jiu-Jitsu University** Saulo Ribeiro Victory Belt Publishing - California 2008 978-0-9815044-3-8 Englisch  
Bodentechniken von einem Brazilian Ju-Jutsuka mit sehr guten Fotos (aus jeweils zwei Blickwinkel) und Erklärungen beschrieben, viele Bodenprinzipien (sh. Prüfung zum 3. und 4. Dan)  
fantastische Sichtweise, eines der besten Bodentechnikbücher, zuerst werden Abwehrmechanismen erklärt und dann erst Angriffstechniken, Erklärungen die man in Judobüchern so nicht für  
für jeden Judoka absolut empfehlenswert

---

**Judo et Jiu-Jitsu** P. Bonet-Maury, J. De Herdt Vigot Freres - Paris 1945 Französisch  
Judo Überblick: Geschichte, Fallen, Techniken, Selbstverteidigung beschrieben mit Text und wenigen Fotos  
sehr kurze Technikbeschreibungen und jeweils nur ein Foto dazu sind nicht geeignet diese zu lernen  
nicht empfehlenswert

---

**Judo** Walter Eichenberger Walter Eichenberger Eigenverlag - Zürich 1962 Deutsch  
Grundlagen und Techniken dargestellt mit kurzen Beschreibungen und Zeichnungen  
sehr fantasievolle und falsche Darstellung der Judogeschichte, Zeichnungen unbrauchbar, Beschreibungen ohne Details  
nicht empfehlenswert

---

**The Judo Handbok - from Beginner to Black Belt** Brian Caffary Ward Lock Limited - London 1989 0-7063-6696-4 Englisch  
Judouberblick mit Text und Fotos (Ukemi, Gokyo, Bodentechniken)  
teils sehr ungünstige Wurfausführungen auf den Fotos, Fotos teils vertauscht  
nicht empfehlenswert

---

**The Art of Throwing** Marc Tedeschi Weatherhill - Boston 2001 0-8348-0490-5 Englisch  
Wurftechniken aus allen japanischen Kampfsportarten (plus Abwehr, Konter, Kombinationen) dargestellt mit vielen Fotos und Text  
interessant die "judofremden" Techniken in Verbindung mit Hebeln an Handgelenk, Arm, Bein etc. - Wirksamkeit an mancher Stelle jedoch fraglich, für Judoka nicht immer nachvollziehbar  
für sehr interessierte Judoka bedingt empfehlenswert

---

**Classical Bujutsu** Donn F. Draeger Weatherhill - Boston 2007 (First edition 1973) 978-0-8348-0233-5 Englisch  
ein Buch über japanische Kriegskunst, also "Jutsu-Stile" nicht "Do-Stile" (sozusagen die Vorgänger des heutigen Budo), der 1. Teil handelt von Tradition, Historie und Entwicklung des Budo  
der 2. Teil von den verschiedenen Waffen (der ist auch für Judoka interessant, um manche Zusammenhänge in den Kata zu verstehen)  
für sehr interessierte Judoka bedingt empfehlenswert

---

**Budo Mind and Body** Niklaus Suino Weatherhill - Boston 2007 978-0-8348-0573-6 Englisch  
Gedanken zum Training in den Budo Kampfkünsten  
auch als Judoka findet man sich hier wieder, allein die empfohlene Literatur im Anhang ist das gesamte Buch wert

für interessierte Judoka absolut empfehlenswert

---

<b>The Art of Japanese Swordmanship</b>	Niklaus Suino	Weatherhill - New York 1994	978-0-8348-0300-8	Englisch
<b>For the Love of Judo</b> dünnes Heft mit allg. Judo Informationen einige wenige Informationen und Fotos nicht empfehlenswert	Rennay Craats	Weigl Publishers Inc. - New York 2002	1-59036-628-X	Englisch
<b>Katame-Waza</b> 30 Bodengriffe und Kuatsu später in den Bücher "Judo Bodentechnik" und "1x1 des Judo" beschrieben bedingt empfehlenswert	Wolfgang Weinmann	Weinmann - Berlin 1961		Deutsch
<b>Judo Selbstverteidigung</b> Techniken zur SV beschrieben mit Text, Zeichnungen und Fotos Beschreibungen brauchbar und oft "witzig" (wenn man sie an den Stellen nicht zu ernst nimmt), Zeichnungen fehlen oft die Details empfehlenswert	Wolfgang Weinmann	Weinmann - Berlin 1962		Deutsch
<b>Sambo-Kampf</b>	Wolfgang Weinmann	Weinmann - Berlin 1968		Deutsch
<b>Gokyo Die Judo Wurftechnik</b> 40 Gokyo Würfe dargestellt durch Zeichnungen, Fotos und Beschreibungen verwendbar als Nachschlagewerk, nicht immer ganz aktuell, Darstellung teils ungünstig bedingt empfehlenswert	Dr. W. Weinmann	Weinmann - Berlin 1975 (26. Aufl.)	3-87892-001-6	Deutsch
<b>Kombinationen und Kontertechnik</b> Darstellung durch Fotos und Beschreibung Hauptkritikpunkt: keine Unterscheidung Kombination-Finte, Fotos teils ungünstig, Kombinationen nicht immer realistisch zur Ideensammlung wenn man kritisch betrachtet geeignet	Dr. W. Weinmann, Peter Herrmann	Weinmann - Berlin 1975 (5. Aufl.)	3-87892-003-2	Deutsch
<b>Katame-Waza Die Judo Bodentechnik</b> Aufzählung von Bodentechniken nach früher verwendeter Stoffsammlung dargestellt durch Fotos und Text aus heutiger Sicht nicht mehr ganz zeitgemäß, viele Techniken unrealistisch, oft fehlen die zugehörigen Situationen bedingt empfehlenswert	Dr. W. Weinmann	Weinmann - Berlin 1977 (17. Aufl.)	3-87892-002-4	Deutsch
<b>Goshin-jitsu-no-kata</b> sh. Titel brauchbar aber entspricht teilweise nicht den Standards, Alternative dazu ist das Video des Kodokan bedingt empfehlenswert	Silvano Addamiani	Weinmann - Berlin 1978	3-87892-012-1	Deutsch

---



<b>1x1 des Judo</b> Grundlagen zum Judo teils informativ, ungute Übungen zum aufwärmen (teils veraltet, nicht gesundheitsfördernd), nicht sehr in die Tiefe gehend bedingt empfehlenswert	Dr. W. Weinmann	Weinmann - Berlin 1978 (13. Aufl.)	3-87892-000-8	Deutsch
<b>Iai-Do</b> Kata und mehr zu Iai-do für Judoka, die sich mit Kata und Waffen beschäftigen sehr informativ für interessierte Judoka sehr empfehlenswert	Feliks Hoff	Weinmann - Berlin 1993 (8. Aufl., 1. Aufl. 1971)	3-87892-035-0	Deutsch
<b>Kinder-Judo</b> speziell für Kinder geschriebenes Judobuch, Text und Zeichnungen Text ist nett geschrieben, spricht Kinder an - aber Zeichnungen teils sehr ungünstig (Details problematisch) bedingt empfehlenswert	Dr. Reinhard Ketelhut	Weinmann - Berlin 1994 (11. Aufl., 1. Aufl. 1991)	3-87892-011-3	Deutsch
<b>Nage no Kata</b> sh. Titel entspricht teilweise nicht den Standards, es gibt bessere Bücher, Alternative dazu ist das Video des Kodokan, aber auch gute Hinweise bedingt empfehlenswert	Volker Goertz	Weinmann - Berlin 1981 (12. Aufl.)	3-87892-005-9	Deutsch
<b>Gonosen no Kata</b> sh. Titel entspricht nicht den Standards des DJB, schlechte Fotos, Alternative dazu das Video des DJB nicht empfehlenswert	Peter Volkmann	Weinmann - Berlin 1982 (4. Aufl.)	3-87892-008-3	Deutsch
<b>Katame no Kata</b> sh. Titel leider veraltete Darstellung der Kata, es fehlen die Befreiungstechniken als sehr wichtiges Element, schlechte Fotos, Alternative dazu ist das Video des Kodokan nicht empfehlenswert	Peter Volkmann	Weinmann - Berlin 1982 (9. Aufl.)	3-87892-006-7	Deutsch
<b>Kime no Kata</b> sh. Titel das beste Kata Buch in der Weinmann Reihe empfehlenswert	Frank Thiele	Weinmann - Berlin 1987 (6. Aufl.)	3-87892-007-5	Deutsch
<b>Itsutsu no Kata</b> sh. Titel entspricht teilweise nicht den Standards, nicht sehr ausführlich, nur als erste Einführung geeignet, ich empfehle das Video des Kodokan nicht empfehlenswert	Peter Volkmann	Weinmann - Berlin 1991 (4. Aufl.)	3-87892-009-1	Deutsch
<b>Ju no Kata</b> sh. Titel zu dem Thema gibt es bessere Bücher und v.a. Videos nicht empfehlenswert	Volker Goertz	Weinmann - Berlin 1991 (5. Aufl.)	3-87892-010-5	Deutsch
<b>Koshiki no Kata</b>	Joachim Schulte	Weinmann - Berlin 1995 (2. Aufl.)	3-87892-013-X	Deutsch

sh. Titel  
zu dem Thema gibt es bessere Bücher und v.a. Videos  
nicht empfehlenswert

---

**Das Judo Brevier** Dr. W. Weinmann Weinmann - Berlin 1995 (32. Aufl.), 2006 (38. / 3-87892-020-2 Deutsch  
Prüfungsordnung, DJB Ordnung (sehr vereinfacht und unzureichend dargestellt) und DDK PO  
kleines Büchlein früher ein Muß als Gedächtnishilfe, heute nicht mehr gut geeignet, interessant sind die Hinweise für Prüflinge und Prüfer  
nicht empfehlenswert

---

**Chronik alter Kampfkünste** Axel Schultz-Gora Weinmann - Berlin 2003 (6. Aufl.) 3-87892-031-8 Deutsch  
Zeichnungen aus den folgenden Büchern: Talhoffers Fechtbuch 1443, Albrecht Dürers Fechtbuch 1512, Fabian von Auerswald Ringerkunst 1537, Nicolaes Detter Worstelkonst 1674, Ring  
wie schon Bonfranchi in der Judo Revue Nr. 15 1980 darüber schrieb, besteht das Buch nahezu vollständig aus Bildern, es fehlen Hintergründe und Texte zu den Techniken  
für sehr interessierte Judoka empfehlenswert

---

**Bokken** Axel Schultz-Gora Weinmann - Berlin 2008 (5. Aufl.) 3-87892-069-5 Deutsch  
Grundzüge über den Umgang mit dem Bokken, mit Fotos und Beschreibungen, Geschichte/Hintergrund - Grundschule- Technikkombinationen  
Hilfreich um Grundzüge zu lernen: halten, führen, ziehen, Stellung  
empfehlenswert

---

**Unendlicher Friede** John Stevens Werner Kristkeitz Verlag - Heidelberg 1992 3-921508-49-5 Deutsch

---

**Kyokushin - Der Karate Weg** Masutatsu Oyama Werner Kristkeitz Verlag - Heidelberg 1987 3-921508-23-1 Deutsch

---

**Ki im täglichen Leben** Koichi Tohei Werner Kristkeitz Verlag - Heidelberg 1979 3-932337-42-5 Deutsch  
Beschreibung von Ki, Ki-Atmung und Übungen dies zu entwickeln, mit gutem Text und einigen Fotos  
sehr nützlich für alle höheren Kata aber auch im täglichen Leben, durch die Übungsbeschreibungen auch praktisch nachvollziehbar  
für jeden Judoka sehr empfehlenswert

---

**Analyse und Planung des Judo-Unterrichts an der** Hermann H. Manz Wissenschaftlicher Verlag A. Lehmann - Gerbrun 3-88162-012-5 Deutsch  
Geschichte, Theorie zu Judo, allg. Def. von Didaktik, Judomethoden, Planung  
gute übersichtliche Darstellung der Judomethoden (Geesink, Herrmann, Ohgo, Kawaishi, etc.), Anregungen zur Planung von Judounterricht  
für Übungsleiter bedingt empfehlenswert

---

**Judo Schule der Selbstverteidigung** Günter Woog Wilhelm Goldmann Verlag - München 3-442-10514-5 Deutsch  
Selbstverteidigungstechniken aus vielen Lagen durch Beschreibungen und Fotos dargestellt  
scheinen mir sehr realistische Techniken, Abwehr reduziert auf 5 Judowürfe und viele Hebel, umfassendes Buch  
für interessierte Judoka sehr empfehlenswert

---

**Alte und neue Raufkunst** Dr. Martin Vogt Wilhelm Limpert Verlag - Dresden 1925 Deutsch  
Zweck des Buches ist der Beweis dass Ju-jutsu nichts Neues ist sondern seit Jahrhunderten auch in Europa bekannt

Beweis mittels Textstellen und Abbildungen aus deutschen Büchern über mittelalterliches Ringen im Vergleich mit Hancock u.a.  
für interessierte Judoka sehr empfehlenswert

---

**Judo - How to become a champion** John Goodbody William Luscombe Publisher Ltd. - London 197 0-86002-008-8 Englisch  
Stand- und Bodentechniken von den englischen Starjudokas beschrieben und mit Fotos gezeigt, Kapitel über Krafttraining  
gute Beschreibungen mit Hinweisen der bekannten Judoka  
empfehlenswert

---

**Neil Adams - A Life in Judo** Neil Adams, Nicolas Soames Willow Books - London 1986 0-00-218011-1 Englisch  
der Weltklassejudoka Neil Adams beschreibt sein Judoleben  
tolle Darstellung des Lebens eines Top-Judoka, Training, Wettkampf, Privatleben - Technikbeschreibungen, Kämpferprofil (keine bildliche Darstellung)  
für jeden Judoka empfehlenswert

---

**Renraku-waza** Anton Geesink Wolters Noordhoff n.n. - Groningen 1969 Holländisch  
Wurfkombinationen dargestellt mit Text und Fotos  
gute Fotos, Text in Holländisch - so dass ich diesen nicht beurteilen kann, Fotos alleine zu wenig aussagekräftig  
bedingt empfehlenswert

---

**Judo Sportowe** Janusz Pawluk Wydawnictwo Soprt i Turysryka - Warschau 198 83-217-2617-8 Polnisch  
Grundlagenbuch, Einführung, Stand- und Bodentechniken, Nage-no-kata erläutert mit Text und Fotos  
Fotos meist brauchbar, Text kann ich aufgrund der Sprache nicht beurteilen  
bedingt empfehlenswert

---

**A History of Judo** Syd Hoare Yamagi Books - London 2009 978-0-9560498-0-3 Englisch  
Judogeschichte von den Anfängen bis heute  
das beste Buch, das ich zu dem Thema kenne; leicht und informativ geschrieben, sehr interessant und vollständig  
für interessierte Judoka absolut empfehlenswert

---

**The Way of Kata** L.A.Kane, K.Wilder YMAA Publication Center - Boston 2005 978--1-59439-058- Englisch

---

**Championship Judo Drill Training** Ben Campbell Zenbei - Kanada 1974 Englisch  
Trainingsmethoden für Judobewegungen, Voraussetzungen, Wurftraining, Bodenübergänge, Wurfverhinderung, Griffkampfstrategien dargestellt durch Fotoserien und Text  
interessante Ideen, nicht immer neu aber anregend  
für Trainer empfehlenswert

---

**Kodokan Gohinjitsu** 4trainer editions 979-10-91285-05-€ Französisch  
kleines Booklet und DVD zur o.a. Kata, Booklet mit je 3 Fotos/Technik und kurzem Text  
brauchbare Fotos, allerdings nur als Gedächtnisstütze, DVD brauchbar aber im Detail kommt sie nicht an die Kodokan DVD ran  
empfehlenswert

---

**Nage No Kata** 4trainer editions 979-10-91285-09-4 Französisch  
kleines Booklet und DVD zur o.a. Kata, Booklet mit je 3 Fotos/Technik und kurzem Text, bei der DVD wird versucht methodische Hilfen zu geben (teilweise wenig variabel, teilweise sel  
brauchbare Fotos, allerdings nur als Gedächtnisstütze, Techniken entsprechen oft nicht dem Kodokan Standard

nicht empfehlenswert

---

<b>Méthode Pédagogique</b>	4trainer editions	979-10-91285-10-0 Französisch
----------------------------	-------------------	-------------------------------

---

<b>Le Judo des 4-5 ans</b>	4trainer editions	979-10-91285-17-5 Französisch
----------------------------	-------------------	-------------------------------

---

<b>Le Judo des 6-8 ans</b>	4trainer editions	979-10-91285-13-1 Französisch
----------------------------	-------------------	-------------------------------

---

<b>Le Judo des 9-12 ans</b>	4trainer editions	979-10-91285-11-7 Französisch
-----------------------------	-------------------	-------------------------------

---

<b>Le Judo des 13-15 ans</b>	4trainer editions	979-10-91285-03-2 Französisch
------------------------------	-------------------	-------------------------------

---

<b>Le Judo des 15-17 ans</b>	4trainer editions	979-10-91285-20-5 Französisch
------------------------------	-------------------	-------------------------------

---

<b>Judo-Heft</b>	Andreas Schäfer	Deutsch
------------------	-----------------	---------

Hefte zur Prüfungsordnung des DJB ab 2005  
für jede Gürtelstufe ein Heft plus die Nage-no-kata, gute Darstellung durch Zeichnungen, aber: nicht das offizielle Buch des DJB  
empfehlenswert, vor allem das Nage-no-kata Heft (bestes Material für Jugendliche)

---

<b>Judo-Trainingsräume (Dojo)</b>	Max Etter	Schweiz 1986	Deutsch
-----------------------------------	-----------	--------------	---------

Anforderungen und Empfehlungen, Masse, Unterbau, Lüftung, Beleuchtung  
sehr kurze Abhandlung (9 Seiten) über den idealen Trainingsraum, oberflächlich  
nicht empfehlenswert

---

<b>Dan Broschüre des Deutschen Judo-Verbandes</b>	Hans Müller-Deck	1984	Deutsch
---	------------------	------	---------

Nage-no-kata und Katame-no-kata  
bedingt brauchbare Beschreibung der beiden Kata, meist (leider nicht immer) gute Fotos bei Nage-no-kata, bei der Katame-no-kata fehlen Befreiungsaktionen  
bedingt empfehlenswert

---

<b>Varianten Nage-Waza</b>	Horst Wolf		Deutsch
Beschreibung von Varianten von 13 Wurftechniken, ausschließlich mit Text und "Fußzeichnungen" schwer verständlich ohne Fotos, Varianten sind interessant für sehr interessierte Judoka bedingt empfehlenswert			
<b>Judo für Anfänger</b>			Deutsch
Gürtelbinden, Größen Wurftechniken der 1.+2. Gokyo Stufe, Festhalter und zwei Hebel und Würger beschrieben mit Zeichnungen und kurzen Worten im Comic Stil gute Zeichnungen und Beschreibungen, aber sehr klassisch, keine Situationen - kein Autor oder Verlag genannt bedingt empfehlenswert			
<b>Shōnen jūdō nyūmon</b>	Isao Inokuma, Hashimoto Toshiaki	Japan 1982	Japanisch
Judogrundlagen, Techniken am Boden und Stand, dargestellt durch Text und Fotos durch Kinder und ältere Judoka sehr gutes Grundlagenbuch empfehlenswert			
<b>Judo no kata</b>	Chiaski Hasimoto	Japan 1971	3075-260090-4305 Japanisch
Kodokan Kata (Nage, Katame, Kime, Ju, Koshiki, Itsutsu) dargestellt mit Text und Fotos gute Fotoserien empfehlenswert			
<b>Born for the Mat</b>	Keiko Fukuda	Japan 1973	Englisch
Artikel über Judo i.Allg. und Frauenjudo, Grundlagen und Hachinosuke Fukuda, Beschreibung mit Text und Fotos von Joshi Goshin-Ho, Ju-no-kata, Seiryoku-Zenyo Kokumin Taiiku sehr interessante Ausführungen zum Frauenjudo der damaligen und vergangenen Zeit sowie über Grundlage, sehr gute Bechreibungen der Kata für interessierte Judoka absolut empfehlenswert			
<b>Judo</b>	Supervising Editor Kodokan	Japan 1963	Japanisch
kleines Heft über Judo, viele Fotos und ein wenig Text, Bilder zur Biomechanik, verschiedene Wurftechniken und wenige Bodentechniken es beginnt mit Fotos von einem Baby (Judobewegungen), interessant sind die vielen historischen Aufnahmen für sehr interessierte Judoka empfehlenswert			
<b>Jūdō ni tsuyoku naru</b>	Toshiro Daigo	Japan 1962	Japanisch
Grundlagen, Wurf- und Bodentechniken, Kata dargestellt durch Fotos und Zeichnungen und Text Fotos schlechte Qualität, viel Text nicht empfehlenswert			
<b>Mifune Meijin Arubamu shu (Master Mifune Collective Photo Album)</b>		Japan 1957	Japanisch
Bilder (und Biografie?) von Mifune viele Fotos von Mifune, einige auf der Judomatte (interessant), viele zeigen ihn im Privatleben und in Gruppenbildern nur für historisch sehr interessierte Judoka empfehlenswert			
<b>Asashi Photo Buch</b>	Asashi News	Japan 1955	Japanisch
Fotos von Kodokan kagami biraki, Judo techniques with Mifune, Trainings pictures with Japanese and European/France/America Judo players, women Judo Training, joshin-goshin-ho Koshiki-no-kata with Samura Sensei, Randori/Judo techniques with Daigo Sensei (10.Dan), Kudo,Otaki and other, Newaza techniques (series) with Kenji Tomiki, children Judo training empfehlenswert			
<b>Judo Kyohan</b>	Jigoro Kano	Japan 1931	Japanisch

Grundlagen, Seiryoku-zen-yo-kokumi-taiko-no-kata, Wurftechniken dargestellt mit Text und Fotos  
Fotos sind sehr klein, Text japanisch, trotzdem interessant v.a. wegen der Katadarstellung  
für interessierte Judoka empfehlenswert

---

**Judo Kampfkunst** Bernd Linn 2009 Deutsch  
umfassendes Buch: Geschichte, alle Kodokan Wurf- und Grifftechniken, alle Kata, SV Techniken, Gymnastik dargestellt mit Beschreibungen Fotos, Prüfungsprogramme vom Umfang das wohl umfassendste Judobuch, allerdings im Detail nicht immer gut, vieles ist brauchbar - einiges nicht (teilweise ungünstige Fotos), zu wenig situationsbezogene Techniken bedingt empfehlenswert

---

**Wie lernt man Judo** Tokuzo Yoda Japan 1961 Japanisch  
Judo Grundtechniken, dargestellt mit Text und Fotos  
gute Fotos. Leider keine Serienbilder  
bedingt empfehlenswert

---

**Djudo** Sasaki Kichisaburo, Dr. Speidl Zoltan Budapest 1907 Ungarisch  
Geschichte, Wurf- und Grifftechniken, dargestellt durch Beschreibungen und Fotos  
interessante Fotos, die die Techniken um 1900 darstellen  
für historisch interessierte Judoka empfehlenswert

---

**Funktionell anatomische Technikanalyse** Petra Jarmoluk Deutsch

---

**Trainingsbegleithefte** DJB Deutsch  
für die Kyustufen 8 bis 1 jeweils ein Heft, Techniken zur Prüfung dargestellt durch Fotos und vieles mehr  
ein Meilenstein für das deutsche Judo, unerlässliche Hilfe für Judoka und Trainer  
für jeden Judoka ein Muss

---

**Ju-no-kata** Ralph Pöhler Deutsch  
für Judoka ab Gelbgurt, dargestellt mit Fotos und Text  
brauchbare Fotos, wenig Details, für eine Grundform der Kata in Ordnung, einige Details sind fehlerhaft, sehr gut ist auf jeden Fall der Ansatz die Kata sehr früh zu lernen  
bedingt empfehlenswert

---

**Judo** Dieter Schittkowski Berlin 1992 Deutsch  
Techniken und Hintergründe für Anfänger bis zum gelben Gürtel, dargestellt durch Zeichnungen und Texte  
hervorragende Zeichnungen, verständliche Erklärungen, sehr wenig ungünstige Darstellungen  
für Anfänger sehr empfehlenswert

---

**Judo Kodokan Review** 1950 bis 1969 (18 Bücher) Judo International - Paris Englisch, Französisch  
1970 bis 1973 als ebook  
absolut empfehlenswert

---

**Judo Sport Journal, Ausgabe 1 bis 37** Ulrich Klocke Deutsch

Artikel, die auch heute noch interessant sind und an Aktualität oft nichts eingebüßt haben  
absolut empfehlenswert

---

**Judo Revue, Ausgabe 1 bis 18**

Mahito Ohgo (Hrsg.)

Düsseldorf 1976 bis 1980

Deutsch

konzipiert v.a. für Trainer

Artikel, die auch heute noch interessant sind und an Aktualität oft nichts eingebüßt haben  
absolut empfehlenswert

---